escola profissional
alda brandão de vasconcelos

Plano Anual de Atividades Ano Letivo 2025/2026

“Há escolas que são gaiolas e há escolas que são asas!”

Rubem Alves

Índice

Introdução.....6

1. Cursos e Turmas.....7

1.1. . Divisão das Turmas por Escola.....9

1.2. Divisão de Cursos por Departamentos.....10

2. Organização Pedagógica.....11

3. Estruturas de Apoio.....13

3.1. Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF).....13

3.2. Educação Inclusiva.....13

3.3. Gabinete de Comunicação e Imagem.....13

4. Calendário Escolar.....14

4.1. Cursos Profissionais e CEF.....14

4.2. Calendarização de Atividades Escolares.....14

4.2.1. Semana de Atividades Integradoras.....14

De 11 a 12 de setembro de 2025.....14

4.3. Provas de Aptidão Profissional (PAP) -3ºs anos.....15

4.4. Provas Técnicas (PT) – 2ºs anos.....15

4.5. Semanas de Hotelaria e Turismo.....15

4.6. Semanas de Ciências, Educação e Tecnologia.....16

4.6.1. Semana da Saúde.....16

4.6.2. Recuperações.....16

5. Atividades de Preparação do Ano Letivo.....17

6. Projetos de Escola.....18

6.1. Eco Escolas.....18

6.2. Semanas Temáticas – Semana da Hotelaria e Turismo e das Ciências, Educação e Tecnologia.....19

6.3. Almoços Pedagógicos.....19

6.4. Festas e Comemorações.....19

6.5. Erasmus+.....19

7. Autonomia e Flexibilidade.....21

7.1. Cultura Gráfica e Digital (CGD).....21

7.2. . Cidadania e Desenvolvimento (C&D).....21

7.3. Projetos Integradores.....22

8. Formação de docentes/formadores.....23

9. Plano Anual de Atividades – Escola de Colares.....24

9.1. Semana Integradora.....24

9.2. Atividades por cursos.....25

9.2.1. Curso Profissional de Técnico de Restaurante/Bar.....25

9.2.2. Curso Profissional de Técnico de Cozinha/Pastelaria.....27

9.2.3. Curso de Técnico de Pastelaria/Padaria.....29

9.2.4. CEF de Cozinheiro.....31

9.2.5. Curso de Técnico de Turismo.....31

10. Plano Anual de Atividades- Escola de Sintra.....34

10.1. Projetos de Escola -"Escola Limpa Tem Outra Pinta!".....34

10.2. Semana Integradora.....35

10.3. Centro de Recursos (CR) / Festas e Comemorações.....37

10.3.1. Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF).....37

10.4. Atividades de Cursos e Turmas.....39

Índice de imagens

Figura 1 Logótipo da Escola de Colares.....24
Figura 2- Semana integradora – Escola de Colares.....24
Figura 3- Logótipo Escola de Sintra.....34
Figura 4- Escola limpa.....34
Figura 5- Regresso às Aulas.....35
Figura 6- Atividades integradoras I.....36
Figura 7- Atividades integradoras II.....36

Introdução

O Plano Anual de Atividades (PAA) é um instrumento de organização e gestão da escola e visa sistematizar e contextualizar as atividades a desenvolver ao longo do ano letivo 2025/26, em articulação com o Projeto Educativo (PE).

Deste PAA fazem parte os objetivos que irão orientar a atuação e a intencionalidade pedagógica da escola, quer na sua componente curricular, quer na componente extracurricular.

As atividades propostas valorizam a diversidade e a pertinência pedagógica, o trabalho colaborativo, a diferenciação pedagógica na formação científica, sociocultural, tecnológica, desportiva, recreativa e cívica dos alunos que contribuem para a implementação do PE da escola.

Com a realização das atividades previstas no PAA pretendemos: (i) consolidar e aprofundar as aprendizagens essenciais, nas componentes sociocultural e cientifica, mas sobretudo na componente tecnológica; (ii) estimular as relações sociais; (iii) conseguir proporcionar atividades diversificadas e motivadoras; (iv) desenvolver projetos que permitam o contacto, da comunidade escolar, com temas atuais e prementes da sociedade (v) proporcionar a todos alunos, mas particularmente aos alunos de 3º ano, contacto com empregadores da sua área de estudo.

A EPAV continuará a apostar na ligação ao mercado de trabalho, pois esta é de extrema importância para a formação dos seus alunos. Assim, continuará a sedimentar a relação com as empresas e instituições com quem tem parcerias estabelecidas para a formação em contexto de trabalho, mas também com aquelas com quem desenvolve atividades colaborativas ao longo do ano, tais como Instituições do Ensino Superior e outras.

Após a avaliação positiva da relação criada com os alunos - através das reuniões de delegados e subdelegados, e com a participação dos alunos na eleição do aluno mais cooperante do quadro de mérito - manteremos estas iniciativas neste ano letivo.

E porque cada ano letivo que os nossos alunos iniciam se reveste de novos desafios académicos e sociais é indispensável acolhê-los, orientá-los e envolvê-los, assim este ano letivo, à semelhança dos anteriores iniciou-se, novamente, com a Semana Integradora.

1. Cursos e Turmas

	Curso	Turma(s)
Cursos Profissionais 1º Ano	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	41 e 42CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	26RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	10PP
	Curso Profissional de Técnico de Turismo	3TUR
	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	17AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	11 APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	18 PC
	Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	5GEI
	Curso Profissional Técnico de Mecatrónica Automóvel	3MA
	Curso Profissional de Estética	2EST
	Curso Profissional de Bombeiro	1BB
Cursos Profissionais 2º Ano	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	38 e 39CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	24RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	9PP
	Curso Profissional de Técnico de Turismo	2TUR
	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	16AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	10APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	17 PC
	Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	4GEI

	Curso Profissional de Técnico de Mecatrónica Automóvel	2MA
Cursos Profissionais 3º Ano	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	35 e 36CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	22RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	8PP
	Curso Profissional de Técnico de Turismo	1TUR
	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	15AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	9APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	16PC
	Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	3GEI
CEF Tipo III – 1º Ano	Cozinheiro	47EFJ

1.1. . Divisão das Turmas por Escola

	Curso	Turma(s)
Colares	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	35CP 36CP 38CP 39CP 41CP 42CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	22RB 24RB 26RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	8 PP 9PP 10PP
	Curso Profissional Técnico de Turismo	1TUR 2TUR 3TUR
	CEF Tipo III – Cozinheiro	47EFJ
Sintra	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	15AE 16AE 17AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	9APS 10APS 11APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	16 PC 17PC 18PC
	Curso profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	3GEI 4GEI 5GEI
	Curso de Estética	2EST
	Curso Profissional Técnico de Mecatrónica Automóvel	2MA 3MA
	Curso de Bombeiro	1BB

1.2. Divisão de Cursos por Departamentos

Departamento de Hotelaria e Turismo	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria
	Curso Profissional de Técnico de Turismo
	CEF – Cozinheiro
Departamento das Ciências e Educação	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil
	Curso de Bombeiro
	Curso de Estética
Departamento de Tecnologia	Curso profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos
	Curso Profissional Técnico de Mecatrónica Automóvel

2. Organização Pedagógica

Direção Pedagógica	**Diretora Pedagógica**	Andrea Nadais
	Adjuntos da Direção Pedagógica	Bruno Gaspar Inês Furtado Sónia Gordacho
Diretores de Escola	**Colares**	Bruno Gaspar
	Sintra	Sónia Gordacho
Adjuntos de Diretores de Escola	**Colares**	Inês Furtado
	Sintra	Susana Santos

Orientadores Educativos de Turma	**Colares**	35 e 36CP; 22RB	Rui Baião
		38 e 39CP;10PP	Filipa Silva
		41CP	Sandra Cabral
		42CP	Frederico Graciano
		24RB E 26RB	Sofia Furtado
		8PP e 9PP	Diana Pereira
		1.2 e 3 TUR	Inês Furtado
		47EFJ	Sónia Dias
	Sintra	17AE e 16AE	Carla Túlio
		11APS	José Cavacas
		18PC E 16PC	Cláudia Braga
		1BB	Sandro Guedes
		5GEI e 4GEI	Ricardo Martins
		3MA	Paula Fernandes
		2EST	Isabel Marques
		10APS	Andrea Nadais
		17PC	Catarina Correia
		2MA	Paula Fernandes
		15AE	Sónia Gordacho

		9APS	Alexandra Caeiro
		16PC	Cláudia Braga
		3GEI	Rui Ferreira

Coordenadores de Curso	**Colares**	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	Frederico Graciano
		Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	Sofia Furtado
		Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	Diana Pereira
		Curso Profissional de Técnico de Turismo	Inês Furtado
		CEF – Cozinheiro	Frederico Graciano
	Sintra	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	Sónia Gordacho
		Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	Celisa Noronha
		Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	Martinho Rodrigues
		Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	Rui Ferreira
		Curso Profissional de Estética	Isabel Marques
		Curso Profissional de Técnico de Mecatrónica Automóvel	Paula Fernandes

3. Estruturas de Apoio

Estrutura	Técnico
Gabinete de Apoio ao Aluno e Família	Susana Santos - Sintra Sónia Dias - Colares
Educação Inclusiva	A designar
Gabinete de Comunicação e Imagem	Filipa Spínola

3.1. Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

O Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF) é um serviço de psicologia que tem como principais atividades:

- Avaliações psicopedagógicas;
- Aconselhamento/acompanhamento dos alunos;
- Apoio Tutorial;
- Programas de Prevenção e Ações de Sensibilização;
- Orientação Vocacional e Profissional;
- Apoio à Inserção Profissional;
- Avaliação e Acompanhamento de alunos com necessidades educativas.

3.2. Educação Inclusiva

A EPAV criou a Equipa Multidisciplinar de Apoio à Educação Inclusiva (EMAEI), esta desempenha um papel Essencial na construção de uma escola inclusiva e na garantia do sucesso educativo de todos os alunos, a este compete sensibilizar a comunidade educativa para a educação inclusiva, propor e acompanhar/avaliar a aplicação das medidas de suporte à aprendizagem, prestar aconselhamento pedagógico aos docentes, elaborar documentos específicos - relatórios técnicos-pedagógicos (RTP), programas educativos individuais (PEI) e planos individuais de transição (PIT).

3.3. Gabinete de Comunicação e Imagem

O gabinete de comunicação é uma estrutura de apoio ao posicionamento e reforço da identidade da escola. Assim cabe-lhe, em particular e, sempre que necessário em estreita colaboração com as restantes áreas da escola, assegurar:

- A definição da estratégia de comunicação e publicidade, promoção e eventos e comunicação institucional;

- O desenvolvimento de ações de comunicação que visem reforçar a notoriedade da escola;
- A cobertura dos eventos que constam do PAA da EPAV;
- A coordenação da produção de conteúdos institucionais nos canais internos e externos;
- A ligação entre a escola e os meios de comunicação externos.

4. Calendário Escolar

4.1. Cursos Profissionais e CEF

1º Período	Inicio: 10 de setembro Termo: 16 de dezembro
2º Período	Inicio: 5 de janeiro Termo: 27 de março
3º Período	Inicio: 13 de abril Termo: 10 de julho

4.2. Calendarização de Atividades Escolares

4.2.1. Semana de Atividades Integradoras

De 11 a 12 de setembro de 2025
Esta semana tem como objetivos:

- Dar a conhecer aos alunos do 1º ano a escola (instalações, funcionamento);
- Dar a conhecer aos alunos o seu curso (perfil do curso e saídas profissionais);
- Promover a interação entre os alunos dos diversos anos.

4.3. Provas de Aptidão Profissional (PAP) -3ºs anos

Calendarização das PAP:	
De 15/09/2025 a 06/03/2025	Sessões de Apoio à PAP (todas as semanas)
De 13/10/2025 a 17/10/2025*	Entrega do anteprojeto de PAP
De 20/10/2025 a 24/10/2025	Aprovação do anteprojeto de PAP
De 12/01/2026 a 16/01/2026*	Entrega para 1º avaliação + 1ª Ficha de Autoavaliação
De 02/03/2026 a 13/03/2026	Entrega da PAP + 2ª Ficha de Autoavaliação
De 09/03/2026 a 13/03/2026	Preparação da Apresentação e Defesa da PAP
De 16/03/2026 a 20/03/2026	Apresentação e Defesa da PAP

*Nota: A entrega dos documentos referidos na calendarização, é feito pelo aluno ao coordenador do curso, no horário da sessão de apoio à PAP.

4.4. Provas Técnicas (PT) – 2ºs anos

A Calendarização das Provas Técnicas será definida por cada Coordenador de Curso, que terá de informar os alunos da mesma.

4.5. Semanas de Hotelaria e Turismo

Nestas semanas, que ocorrem uma em cada período letivo, são desenvolvidas diversas atividades no âmbito dos Cursos e do Projeto de Cidadania e Desenvolvimento, entre outros**.**

1º Período – Semana de 17 A 21 de novembro

2º Período – Semana de 23 A 27 de fevereiro

3º Período – Semana de 20 A 24 de maio

4.6. Semanas de Ciências, Educação e Tecnologia

Nestas semanas, que ocorrem uma em cada período letivo, são desenvolvidas diversas atividades no âmbito dos Cursos e do Projeto de Cidadania e Desenvolvimento, entre outros.

1º Período – Semana de 18 A 22 de novembro

2º Período – Semana de 24 A 28 de fevereiro

3º Período – Semana de 18 A 22 de maio

4.6.1. Semana da Saúde

De 31 de março a 4 de abril - A semana da saúde irá decorrer em Colares de 31/ a 4/3, a mesma irá contar com atividades na área da Saúde e Desporto.

4.6.2. Recuperações

Férias de Natal – dias 18, 19 e 20 de dezembro de 2025

Férias de Carnaval – dias 16 e 18 de fevereiro – só para o 3º ano

Férias da Páscoa – dias 30 e 31 de março/ 1, 7 ,8 e 9 de abril

Férias de Verão – de acordo com o término das aulas de cada escola

5. Atividades de Preparação do Ano Letivo

Colares e Sintra	**1 a 3 de setembro**	Organização Pedagógica de cada escola – Dossiers, Planificações, Semana Integradora, entre outros.
	4 de setembro	9:30m – Acolhimento dos novos docentes/formadores do Polo de Sintra – prof. que lecionam pela 1ª vez na EPAV – Escola de Sintra 10:30m – Reunião Geral de Professores de Organização do Ano Escolar e Componente de Cidadania e Desenvolvimento da Escola de Sintra– todos os professores 14:30m – Acolhimento dos novos docentes/formadores de Colares – prof. que lecionam pela 1ª vez na EPAV – Escola de Colares 15:30m – Reunião Geral de Professores de Organização do Ano Escolar e Componente de Cidadania e Desenvolvimento da escola de Colares - todos os professores
	5 de setembro	10h - Reunião de Coordenadores e OET de preparação dos Conselhos de Curso na escola de Sintra – todos os Coordenadores e OET de Colares e Sintra <u>Conselhos de Curso</u> (deverão comparecer os professores de cada curso independentemente do ano que lecionam). Os Conselhos de Curso realizam-se no estabelecimento onde os cursos são lecionados: 14h – 15:30m – Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa (Sintra) Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar e CEF de Empregado Mesa/Bar (Colares) 15:30 – 17h – Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial (Sintra) Curso Profissional de Técnico de Cozinha – Pastelaria e CEF de Cozinha (Colares)
	8 de setembro	<u>Conselhos de Curso</u> (deverão comparecer os professores de cada curso independentemente do ano que lecionam). Os Conselhos de Curso realizam-se no estabelecimento onde os cursos decorrem: 9h – 10:30m – Curso Profissional de Técnico Pastelaria-Padaria (Colares) Curso Profissional de Proteção Civil/Bombeiro (Sintra) 10:30m – 12h – Curso Profissional de Técnico de Turismo (Colares) Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos (Sintra) 13:30 – 15h – Curso Profissional de Técnico de Mecatrónica Automóvel (Sintra) 15h – 16:30m - Curso Profissional de Estética (Sintra)
	9 de setembro	9:30m – Reunião de Direção Pedagógica 13h – Almoço de início de Ano Letivo para Coordenadores e OET 15h –Reunião de Coordenadores e OET de Sintra e Colares 16h – Reunião de EMAEI

6. Projetos de Escola

6.1. Eco Escolas

O programa Eco Escolas é um programa internacional que pretende encorajar ações e reconhecer o trabalho de qualidade desenvolvido pela escola, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade.

A EPAV integra a rede Eco-Escolas desde o ano letivo 2008/2009, tendo conquistado, de forma contínua, a Bandeira Verde, símbolo de excelência ambiental e de compromisso com a sustentabilidade.

O desenvolvimento do programa segue uma metodologia participativa e em etapas, que promove o envolvimento de toda a comunidade escolar:

1.Criação do Conselho Eco-Escolas, envolvendo alunos, docentes, assistentes, direção e parceiros locais.

2.Realização da Auditoria Ambiental, para identificar os pontos fortes e as áreas de melhoria da escola.

3.Elaboração do Plano de Ação, com base nos resultados da auditoria e nas prioridades definidas pelo Conselho.

4.Implementação das Atividades, integradas nos temas do programa (água, energia, resíduos, biodiversidade, alimentação, entre outros).

5.Monitorização e Avaliação, para acompanhar o impacto das ações e ajustar estratégias.

6.Ligação ao Currículo, garantindo que as temáticas ambientais são trabalhadas de forma transversal nas diferentes disciplinas.

7.Divulgação e Envolvimento da Comunidade, através de campanhas, eventos e parcerias locais.

Este percurso culmina, anualmente, na atribuição da Bandeira Verde Eco-Escolas, que reconhece o empenho da EPAV na construção de uma escola mais ecológica, participativa e sustentável.

6.2. Semanas Temáticas – Semana da Hotelaria e Turismo e das Ciências, Educação e Tecnologia

Responsáveis: Coordenadores de Curso

Pelo 15º ano consecutivo a EPAV vai realizar em cada período a Semana da Hotelaria e Turismo e das Ciências e Educação, agora denominada Ciências, Educação e Tecnologia. A semana que se realiza no 3º período é também a semana aberta (onde alunos de diferentes escolas, têm contacto com atividades relacionadas com os diferentes cursos).
Estas semanas pretendem trazer uma dinâmica mais prática à escola, sendo pautada por workshops, palestras, visitas de estudo e concursos. Estas semanas são um momento privilegiado para os alunos contactarem com experiências diferenciadoras bem como com empresas e técnicos das suas áreas de estudo.

6.3. Almoços Pedagógicos

Responsáveis: Formadores Chefes de Cozinha e Pastelaria e Chefes de Sala

Os almoços pedagógicos têm como principal objetivo a aplicação prática e o aprofundamento dos conhecimentos dos nossos alunos dos cursos de restaurante-bar, cozinha-pastelaria e pastelaria-padaria.
As ementas apresentadas são definidas pelos chefes de cozinha e de pastelaria de acordo com as temáticas que são abordadas nas aulas práticas das disciplinas de cozinha e pastelaria. Posteriormente a organização e tipologia do serviço é definida pelos chefes de sala, seguindo os objetivos específicos das disciplinas de restaurante e bar. Esta articulação entre as três áreas de formação assume também uma vertente importante da formação no que diz respeito a aspetos como o trabalho em equipa e a coordenação entre diversos departamentos que, para atingir um serviço de qualidade, são fundamentais.

6.4. Festas e Comemorações

Responsável: Direção Pedagógica em parceria com os membros da comunidade escolar.
São atividades que se realizam fora do âmbito das disciplinas, podendo e devendo ter a colaboração dos diversos cursos, que pretendem proporcionar a valorização da cidadania e participação dos alunos na vida da comunidade escolar.
Atividades a desenvolver:

- Halloween
- Carnaval
- Festa de Natal
- Outras

6.5. Erasmus+

Responsáveis: Inês Furtado, Sofia Furtado e Bruno Gaspar

O Erasmus+ é um programa de mobilidade criado pela União Europeia dedicado à educação, formação, juventude e desporto, oferecendo oportunidades únicas para estudantes, professores, formadores e instituições. No setor do ensino profissional, o Erasmus+ assume um papel estratégico ao promover a mobilidade, a inovação e a cooperação internacional, aproximando a formação das necessidades reais do mercado de trabalho.

Através deste programa, os alunos do ensino e da formação profissional têm a possibilidade de realizar períodos de estágio em empresas ou centros de formação noutros países europeus. Estas experiências proporcionam contacto direto com diferentes métodos de trabalho, novas culturas e línguas, fortalecendo competências técnicas, pessoais e sociais essenciais para a empregabilidade.

Para os professores e formadores, o Erasmus+ abre portas ao desenvolvimento profissional, incentivando a partilha de boas práticas, o contacto com novas pedagogias e a participação em projetos de cooperação internacional. Já para as instituições, o programa contribui para a modernização e a internacionalização, favorecendo parcerias estratégicas que potenciam a inovação no ensino profissional.

Assim, o Erasmus+ é mais do que uma oportunidade de mobilidade: é uma ferramenta que valoriza o percurso educativo e profissional dos jovens, reforça a qualidade do ensino e da formação, e constrói uma Europa mais inclusiva, competitiva e qualificada.

Para o presente ano letivo a Epav tem a decorrer o seu projeto º 2025-1-PT01-KA121-VET-000329516.

7. Autonomia e Flexibilidade

7.1. Cultura Gráfica e Digital (CGD)

Após avaliação, da implementação da disciplina Opção de Escola – Cultura Gráfica e Digital -em substituição da disciplina de TIC, no ano letivo 2018/19 entendeu-se que a mesma foi uma mais valia para o currículo dos diversos cursos, bem como para o desenvolvimento de novas competências nos alunos.

Assim, a escola tomando por referência a matriz curricular-base e as opções relativas à autonomia e flexibilidade curricular manterá esta oferta de escola. A disciplina que substitui TIC é Cultura Gráfica e Digital, que passou a ser lecionada nos 3 anos e que passou a ter 150 horas.

As UFCD que compõe a disciplina são:

- UFCD 9306 – Comunicação e Imagem – 50h
- UFCD 9310 – Elaboração de Portefólio Profissional – 25h
- UFCD 0161 – Execução de Produto de Multimédia Final – 50h
- UFCD 9325 – Projeto Experimental – 25h

7.2. . Cidadania e Desenvolvimento (C&D)

A Componente de **Cidadania e Desenvolvimento (CeD)** constitui uma componente curricular transversal que visa promover a aquisição de conhecimentos, capacidades, atitudes e valores indispensáveis ao exercício de uma cidadania ativa, responsável, democrática e participativa.

A sua concretização assenta numa abordagem interdisciplinar e transversal, mobilizando os contributos das diferentes componentes de formação, disciplinas e UFCD, em articulação com a **Estratégia de Educação para a Cidadania da Escola** e com as características, necessidades e desafios da comunidade educativa.

Neste âmbito, a EPAV assume a educação para a cidadania como uma dimensão estruturante da sua ação educativa, procurando criar condições para que os alunos desenvolvam não apenas conhecimentos, mas também competências de participação, pensamento crítico, responsabilidade, autonomia, cooperação e intervenção na comunidade, tendo como ponto de partida a disciplina de área de integração e o domínio da cidadania e desenvolvimento, que passaram a ser as **disciplinas integradoras do currículo.**

A articulação entre estas duas componentes permite uma abordagem transversal e transdisciplinar do currículo modular, conduzindo a uma interação e articulação horizontal/transversal dos diferentes saberes de todas as componentes do currículo

7.3. Projetos Integradores

O **Trabalho de Projeto**, é por excelência um meio de diferenciação pedagógica, onde cada aluno é levado a trabalhar colaborativamente, a superar-se e a apropriar-se de novas estratégias para atingir as aprendizagens estabelecidas. Os projetos que se desenvolvem estão intimamente ligados aos domínios da componente de Cidadania e desenvolvimentos (C&D).

8. Formação de docentes/formadores

Após avaliação das necessidades de formação dos docentes da EPAV e com o intuito de continuar a dar resposta aos novos desafios, continuar-se-á a sedimentar a aquisição de competências digitais e das pedagogias diferenciadas.

9. Plano Anual de Atividades – Escola de Colares

Figura 1 Logótipo da Escola de Colares

9.1. Semana Integradora



Figura 2- Semana integradora – Escola de Colares

9.2. Atividades por cursos

9.2.1. Curso Profissional de Técnico de Restaurante/Bar

Data	Atividade	Descrição	Turmas	Professores Responsáveis	Local
24 de Setembro	420 anos Santa Casa	420 anos da Santa Casa da Misericórdia	22RB e 24RB	Sofia Furtado	EPAV
25 e 26 de Outubro	Festival da Maçã Reineta – 1º Fim de semana	XII Festival da Maçã Reineta	24RB e 26RB	Sofia Furtado e Bruno Gaspar,	Fontanelas
31 de Outubro	Jantar da Maça Reineta	XII Festival da Maçã Reineta	Todas as turmas de RB	Sofia Furtado e Marcelo Pires	EPAV
1 e 2 de Novembro	Festival da Maçã Reineta – 1º Fim de semana	XII Festival da Maçã Reineta	3º e 2º ano	Sofia Furtado, Bruno Gaspar e Inês Furtado	Fontanelas
11 de Novembro	Dia do Magusto	Atividade relacionada com o Magusto	26RB	Inês Furtado, Sofia Furtado e Pedro Vozone	EPAV
24 de Novembro	Visita de estudo ao Hotel Sintra Marmòris Palace	Semana de Hotelaria e Turismo	Todas as turmas de Restaurante-Bar	Sofia Furtado e Marcelo Pires	Sintra
26 de Novembro	Visita de estudo ao Jardim Zoológico	Semana de Hotelaria e Turismo	Todas as turmas de turismo	Inês Furtado e Sofia Furtado	Lisboa
26 de Novembro	Vista de estudo ao Hotel sheraton	Semana de Hotelaria e Turismo	Todas as turmas de Restaurante-Bar	Inês Furtado e Sofia Furtado	Lisboa
28 de Novembro	Vista de estudo a Fabrica da Coca-cola	Semana de Hotelaria e Turismo	Todas as turmas de Restaurante-Bar	Sofia Furtado e Marcelo Pires	Azeitão
A definir	Visita de estudo à Ilha da		2º ano	Inês Furtado, Sofia Furtado e Bruno	Ilha da Madeira

	Madeira			Gaspar	
27 de Novembro	Pera à Rocha	Concurso de Pera à Rocha	2ºano	Sofia Furtado, Frederico Graciano e Diana Pereira	Bombarral
14 de Dezembro	Copo com História	Copo com História no Museu da Água e Resíduos	24RB e 26RB	Sofia Furtado e Frederico Graciano	Sintra
21 a 25 de Janeiro	Fitur	Feira de Turismo de Madrid	Todas as turmas	Sofia Furtado	Madrid
9 a 11 de Fevereiro	Lisbon Food Affair	Lisbon Food Affair	Todas as turmas de RB	Sofia Furtado	Lisboa
14 de Fevereiro	Dia de São Valentin	Atividade relacionada com o dia dos namorados	Todas as turmas	Sofia Furtado	EPAV
25 de Fevereiro a 1 de Março	BTL LISBOA	Bolsa de Turismo de Lisboa	Todas as turmas	Inês Furtado	Lisboa
11 a 14 de Março	Futurália	Futurália	Todas as turmas	Sofia Furtado	Lisboa

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

9.2.2. Curso Profissional de Técnico de Cozinha/Pastelaria

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
480º Aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Sintra	35CP/36CP 8PP/22RB 24RB	Prof. Bruno Gaspar Prof. Frederico Graciano Prof. Sofia Furtado Prof. Diana Pereira Prof. Conceição Moura	24 de Setembro de 2025
Dia Mundial da Saúde Mental	Todas as turmas	Todos os professores	10 de Outubro
Visita de estudo – Feira de Empregabilidade	35CP/36CP	Professora Filipa Silva	15 de Outubro de 2025
Festival da Maçã Reineta	Turmas de CP e PP	Prof. Diana Pereira Prof. Conceição Moura	25 e 26 de Outubro 1 e 2 de Novembro de 2025
Jantar da Maçã Reineta	Turmas de CP/PP/RB/TUR	Prof. Bruno Gaspar Prof. Frederico Graciano Prof. Sofia Furtado Prof. Diana Pereira Prof. Conceição Moura Prof. Inês Furtado	31 de Outubro de 2025
Visita de Estudo/Cultural a Lisboa: • Mercado da Ribeira • Unidade Hoteleira • Wonderland	Turmas de CP e PP – 1ºAno e 47EFJ	Prof. Bruno Gaspar Prof. Frederico Graciano Prof. Diana Pereira	Final do 1ºPeríodo
Semana da Hotelaria e Turismo – 1ºPeríodo	Todas as turmas	Todos os professores	24 a 28 de Novembro 2025
"Copo com História" Museu do Mar e dos Resíduos em Sintra	Turmas de CP/RB	Prof. Frederico Graciano Prof. Sofia Furtado	14 de Dezembro 2025
Jantar Temático - 3ºano	Turmas de 3ºano CP/RB/PP/TUR	Prof. Bruno Gaspar Prof. Frederico Graciano Prof. Sofia Furtado Prof. Diana Pereira Prof. Conceição Moura Prof. Inês Furtado	Final do 1ºPeríodo

Semana da Hotelaria e Turismo – 2ºPeríodo	Todas as turmas	Todos os professores	23 a 27 de Fevereiro 2026
Jantar Temático - 2ºano	Turmas de 2ºano CP/RB/PP/ TUR	Prof. Bruno Gaspar Prof. Frederico Graciano Prof. Sofia Furtado Prof. Diana Pereira Prof. Conceição Moura Prof. Inês Furtado	Final do 3ºPeríodo
Semana da Hotelaria e Turismo – 3ºPeríodo	Todas as turmas	Todos os professores	18 a 22 de Maio 2026
Jantar Temático - 1ºano	Turmas de 1ºano CP/RB/PP/ TUR	Prof. Bruno Gaspar Prof. Frederico Graciano Prof. Sofia Furtado Prof. Diana Pereira Prof. Conceição Moura Prof. Inês Furtado	Final do 3ºPeríodo

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

9.2.3. Curso de Técnico de Pastelaria/Padaria

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
480º Aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Sintra	35CP/36CP 8PP/22RB 24RB	Prof. Bruno Gaspar Prof. Frederico Graciano Prof. Sofia Furtado Prof. Diana Pereira Prof. Conceição Moura	24 de Setembro de 2025
Dia Mundial da Saúde Mental	Todas as turmas	Todos os professores	10 de Outubro
Visita de estudo – Feira de Empregabilidade	8PP	Professora Filipa Silva	15 de Outubro de 2025
Festival da Maçã Reineta	Turmas de CP e PP	Prof. Diana Pereira Prof. Conceição Moura	25 e 26 de Outubro 1 e 2 de Novembro de 2025
Jantar da Maçã Reineta	Turmas de CP/PP/RB/TUR	Prof. Bruno Gaspar Prof. Frederico Graciano Prof. Sofia Furtado Prof. Diana Pereira Prof. Conceição Moura Prof. Inês Furtado	31 de Outubro de 2025
Visita de Estudo/Cultural a Lisboa: • Mercado da Ribeira • Unidade Hoteleira • Wonderland	Turmas de CP e PP – 1ºAno e 47EFJ	Prof. Bruno Gaspar Prof. Frederico Graciano Prof. Diana Pereira	Final do 1ºPeríodo
Semana da Hotelaria e Turismo – 1ºPeríodo	Todas as turmas	Todos os professors	24 a 28 de Novembro 2025
Jantar Temático - 3ºano	Turmas de 3ºano CP/RB/PP/TUR	Prof. Bruno Gaspar Prof. Frederico Graciano Prof. Sofia Furtado Prof. Diana Pereira Prof. Conceição Moura Prof. Inês Furtado	Final do 1ºPeríodo
Semana da Hotelaria e Turismo – 2ºPeríodo	Todas as turmas	Todos os professors	23 a 27 de Fevereiro 2026

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

9.2.4. CEF de Cozinheiro

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Dia Mundial da Saúde Mental	Todas as turmas	Todos os professores	10 de Outubro
Exposição “A minha Cozinha”	47EFJ	Prof. Frederico Graciano	13 de Outubro de 2025
Festival da Maçã Reineta	Turmas de CP e PP/47EFJ	Prof. Diana Pereira Prof. Conceição Moura	25 e 26 de Outubro 1 e 2 de Novembro de 2025
Visita de Estudo/Cultural a Lisboa: • Mercado da Ribeira • Unidade Hoteleira • Wonderland Lisboa	Turmas de CP e PP – 1ºAno e 47EFJ	Prof. Bruno Gaspar Prof. Frederico Graciano Prof. Diana Pereira	Final do 1ºPeríodo
Semana da Hotelaria e Turismo – 1ºPeríodo	Todas as turmas	Todos os professores	24 a 28 de Novembro 2025
Semana da Hotelaria e Turismo – 2ºPeríodo	Todas as turmas	Todos os professores	23 a 27 de Fevereiro 2026
Semana da Hotelaria e Turismo – 3ºPeríodo	Todas as turmas	Todos os professores	18 a 22 de Maio 2026
Jantar Temático - 1ºano	Turmas de 1ºano CP/RB/PP/ TUR	Prof. Bruno Gaspar Prof. Frederico Graciano Prof. Sofia Furtado Prof. Diana Pereira Prof. Conceição Moura Prof. Inês Furtado	Final do 3ºPeríodo

9.2.5. Curso de Técnico de Turismo

Data	Atividade	Descrição	Turmas	Professores Responsáveis	Local

25 e 26 de Outubro	Festival da Maçã Reineta – 1º Fim de semana	XII Festival da Maçã Reineta	3º e 2º ano	Inês Furtado, Bruno Gaspar, Sofia Furtado	Fontanelas
31 de Outubro	halloween	Os alunos do 1º ano vão criar uma agência de viagens alusiva ao dia	3Tur	Paula Carvalho	EPAV
1 e 2 de Novembro	Festival da Maçã Reineta – 1º Fim de semana	XII Festival da Maçã Reineta	3º e 2º ano	Inês Furtado, Bruno Gaspar, Sofia Furtado	Fontanelas
11 de Novembro	Dia do Magusto	Atividade relacionada com o Magusto	2TUR	Inês Furtado, Sofia Furtado e Pedro Vozone	EPAV
20 de Novembro	Turismo On	Atividade relacionada com a procura de emprego/estágio	3Tur e 2 Tur	Inês Furtado, Bruno Gaspar, Sofia Furtado	Lisboa
24 de Novembro	Visita de estudo à Quinta da Regaleira	Semana de Hotelaria e Turismo	Todas as turmas de turismo	Inês Furtado e Sónia Dias	Sintra
24 de Novembro	Visita de estudo ao Hotel Valverde Seteais	Semana de Hotelaria e Turismo	Todas as turmas de turismo	Inês Furtado e Sónia Dias	Sintra
25 de Novembro	Visita de estudo ao Jardim Zoológico	Semana de Hotelaria e Turismo	Todas as turmas de turismo	Inês Furtado e Sofia Furtado	Lisboa
25 de Novembro	Vista de estudo ao Hotel sheraton	Semana de Hotelaria e Turismo	Todas as turmas de turismo	Inês Furtado e Sofia Furtado	Lisboa
25 de Novembro	Vista de estudo ao Cabo da roca	Semana de Hotelaria e Turismo	Todas as turmas de turismo	Inês Furtado e Bruno Gaspar	Sintra
A definir	Visita de estudo à Ilha da Madeira		2º ano	Inês Furtado, Sofia Furtado e Bruno Gaspar	Ilha da Madeira

A definir	Visita de estudo ao Porto	Atividades da semana de Hotelaria e Turismo do 2º Periodo	1º ano	Inês Furtado, Sofia Furtado e Bruno Gaspar	Porto
21 a 25 de Janeiro	Fitur	Feira de Turismo de Madrid	Todas as turmas	Sofia Furtado	Madrid
14 de Fevereiro	Dia de São Valentin	Atividade relacionada com o dia dos namorados	Todas as turmas	Inês Furtado	EPAV
27 de Fevereiro	BTL LISBOA	Bolsa de Turismo de Lisboa	Todas as turmas	Inês Furtado	Lisboa

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

10.Plano Anual de Atividades- Escola de Sintra

Figura 3- Logótipo Escola de Sintra

10.1. Projetos de Escola -"Escola Limpa Tem Outra Pinta!"

Continuaremos a desenvolver o projeto **"Escola Limpa tem Outra Pinta!"** que tenciona promover o sentimento de pertença da comunidade escolar, ao espaço físico e mental que é a Escola. Pretende-se que a Escola seja sentida por todos como um **Espaço Relacional** onde o processo de ensino-aprendizagem e as relações sociais são entendidas como fundamentais no desenvolvimento de cada um e de todos, como pessoas.

Assim, a par da promoção de um clima afetivo favorável e de grande proximidade entre toda a comunidade escolar, onde se desenvolvem relações sociais significativas, pretende-se desenvolver diversas ações de preservação do espaço escolar e comunitário.



Figura 4- Escola limpa

Atividade	Data	Para Quem?	Dinamizador(es)
Consciencialização da importância de deixarmos os espaços escolares limpos e arrumados (casa comum) para que todos possam usufruir dos mesmos – arrumação das salas no final de cada aula.	Ao longo do ano letivo	Todas as Turmas	Todos os professores Auxiliares de limpeza
Apresentação às turmas das regras de conduta da escola	Ao longo do mês de outubro	Todas as Turmas	Professora Carla Túlio e a turma 10APS
Ler para Ser – refletir para compreender	Data a definir	Todas as turmas	Professora Celisa Noronha e a turma 10APS

10.2. Semana Integradora



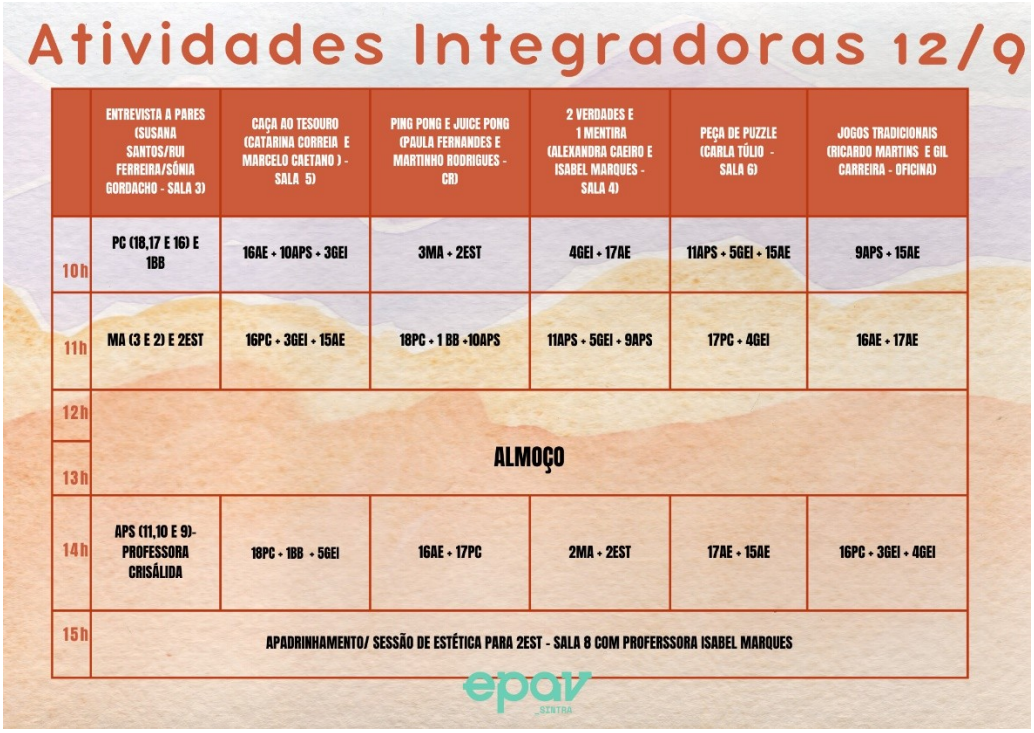
Figura 5- Regresso às Aulas



Atividades Integradoras 11/9

	ENTREVISTA A PARES (SUSANA SANTOS/RUI FERREIRA/SÓNIA GORDACHO - SALA 3)	CAÇA AO TESOURO (CATARINA CORREIA E MARCELO CAETANO - SALA 5)	PING PONG E JUICE PONG (PAULA FERNANDES E MARTINHO RODRIGUES - CR)	2 VERDADES E 1 MENTIRA (ALEXANDRA CAEIRO E ISABEL MARQUES - SALA 4)	PEÇA DE PUZZLE (CARLA TÚLIO - SALA 6)	JOGOS TRADICIONAIS (RICARDO MARTINS E GIL CARREIRA - OFICINA)
10h	AE (17, 16 E 15)	9APS + 4 GEI	16PC + 3GEI + 2EST	3MA + 17PC	2MA + 18PC + 1BB	10APS + 11APS + 5GEI
11h	APS (11, 10 E 9)	15AE + 17AE	2MA + 17PC + 5GEI	16PC + 3GEI + 1BB + 18PC	16AE + 2 EST	4GEI + 3MA
12h / 13h	ALMOÇO					
14h	GEI (5,4 E 3)	2MA + 2EST +11APS	9 APS + 17AE	15AE + 16PC	10APS + 3MA + 16AE	17PC + 18PC + 1BB
15h	AE (17,16 E 15) - ATIVIDADE A DESIGNAR	4GEI + 3MA	10APS + 11APS +5GEI	9APS +18PC +1BB	16PC + 3GEI	2MA + 17PC

Figura 6- Atividades integradoras I



Atividades Integradoras 12/9

	ENTREVISTA A PARES (SUSANA SANTOS/RUI FERREIRA/SÓNIA GORDACHO - SALA 3)	CAÇA AO TESOURO (CATARINA CORREIA E MARCELO CAETANO) - SALA 5)	PING PONG E JUICE PONG (PAULA FERNANDES E MARTINHO RODRIGUES - CR)	2 VERDADES E 1 MENTIRA (ALEXANDRA CAEIRO E ISABEL MARQUES - SALA 4)	PEÇA DE PUZZLE (CARLA TÚLIO - SALA 6)	JOGOS TRADICIONAIS (RICARDO MARTINS E GIL CARREIRA - OFICINA)
10h	PC (18,17 E 16) E 1BB	16AE + 10APS + 3GEI	3MA + 2EST	4GEI + 17AE	11APS + 5GEI + 15AE	9APS + 15AE
11h	MA (3 E 2) E 2EST	16PC + 3GEI + 15AE	18PC + 1 BB +10APS	11APS + 5GEI + 9APS	17PC + 4GEI	16AE + 17AE
12h / 13h	ALMOÇO					
14h	APS (11,10 E 9)- PROFESSORA CRISÁLIDA	18PC + 1BB + 5GEI	16AE + 17PC	2MA + 2EST	17AE + 15AE	16PC + 3GEI + 4GEI
15h	APADRINHAMENTO/ SESSÃO DE ESTÉTICA PARA 2EST - SALA 8 COM PROFERSSORA ISABEL MARQUES					

Figura 7- Atividades integradoras II

10.3. Centro de Recursos (CR) / Festas e Comemorações

10.3.1. Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

Nota: Poderão ser dinamizadas outras atividades que se considerem pertinentes para cada momento.

Atividade	Data	Para quem?	Dinamizador(es)
Comboio da Dança	**Dia Mundial da Música** 1 de outubro	Comunidade Escolar	Professora Crisálida Martins e turmas de 3º e 2º ano de AE
Pequeno Check up Terapia de Grupo	**Dia da Saúde Mental** 10 de outubro	Comunidade escolar	Susana Santos e Professora Inês Marques e turma 9APS
Sensibilização para o Bullyng Escolar	**Dia Mundial do Combate ao Bullyng** 20 de outubro	Comunidade Escolar	Susana Santos
Decoração da Escola Sala assombrada Pinturas faciais e Desfile de máscaras	**Halloween** 31 de outubro	Comunidade Escolar	Professora Carla Túlio Professora Inês Marques Professora Alexandra Caeiro
Exercício a Terra Treme	5 novembro	Comunidade Escolar	Equipa de PC
A definir	**Dia de S. Martinho** 11 de novembro	Comunidade Escolar e Comunidade em Geral	
	Dia Internacional dos Direitos das Crianças – "Dia do Pijama": 20 de novembro	Comunidade Escolar	Equipa de AE
Maratona de Cartas	**Dia Internacional dos Direitos Humanos** 10 de dezembro	Comunidade Escolar	Professora Inês Marques

10.4. Atividades de Cursos e Turmas

Curso	Turma	Data	Atividade	Dinamizador(es)
	15AE	A definir	News Museum	Prof. Alexandra Caeiro
AE	**16AE**	A definir	Visita ao Museu 3D	Profs Carla Túlio e Sónia Gordacho
		A definir	Palácio da Pena	Prof. Alexandra Caeiro
	TODAS	A definir	Musical Hercules	Profs Carla Túlio e Sónia Gordacho
APS	**9APS**	A definir	News Museum	Prof. Alexandra Caeiro
	10 E 11 APS	A definir	Museu Bawsky	Prof Carla Túlio
	TODAS	A definir	Musical Hercules	Profs Carla Túlio e Sónia Gordacho
EST	**2 EST**	A definir	Passeio no elétrico de Sintra	Prof. Alexandra Caeiro
		27/outubro/25	In Beauty – Feira da Estética	Prof. Isabel Marques e Susana Santos
		8/dezembro/2025	Workshop de Maquilhagem Profissional	Prof. Isabel Marques e susana Santos
		19/janeiro/2026	Sessão de Cuidados Faciais Avançados	Prof. Isabel Marques e susana Santos
		2/março/2026	Workshop de Depilação e Técnicas de Peles Sensíveis	Prof. Isabel Marques e susana Santos
		13/abril/2026	Demonstração e Prática de Massagens Estéticas	Prof. Isabel Marques e susana Santos
		25/maio/2026	Sessão de Preparação para Mercado de Trabalho / Feira de Estágio	Prof. Isabel Marques e susana Santos

GEI	**5GEI**	Out/25	Porto de Lisboa	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
		Maio de 2026	MAAT e Museu da Eletricidade	Profs. Rui Ferreira e Paula Fernandes
	4GEI E 5GEI	21/11/25	IST DEEC	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
		março de 2026	Microsoft	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
		A definir	Equinix	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
	4GEI	a definir	Escola 42	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
		a definir	Palácio da Pena	Prof. Alexandra Caeiro
	3 GEI	a definir	Pavilhão do Conhecimento	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
		nov/25	Jardim Zoológico	Profs. Ricardo Martins e Paula Fernandes
		A definir	Altice	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
		A definir	News Museum	Prof. Alexandra Caeiro
	3GEI E 4GEI	abril 2026	MAATE Museu da Eletricidade	Profs. Rui Ferreira e Paula Fernandes
		A definir	Claranet	Profs. Rui Ferreira, Ricardo Martins e Susana

	TODAS			Santos
		A definir	Start Campus	Profs. Rui Ferreira, Ricardo Martins e Susana Santos
MA	**2MA**	A definir	Palácio da Pena	Prof. Alexandra Caeiro
	3 MA	28/11/25	Autódromo Pires da Silva	Prof. Marcelo Caetano
		A definir	Visita a uma oficina	Prof. Paula Fernandes
		A definir	Visita a uma vulcanizadora	Prof. Paula Fernandes
		A definir	Passeio no elétrico de Sintra	Prof. Alexandra Caeiro
PC	**16PC**	5 de novembro	Terra Irrequieta, no Pavilhão do Conhecimento – Centro Ciência Viva	Prof. Susana Santos
	16PC	A definir	News Museum	Prof. Alexandra Caeiro
		A definir	Militar por um dia – Exército Português	Equipa de PC
	16 e 17PC	A definir	Visita a ANEPC	Equipa de PC
	17PC	7, 8 e 9 de novembro	9.º Exercícios Operacionais de Busca e Salvamento	Prof. Martinho Rodrigues
		A definir	Palácio da Pena	Prof. Alexandra Caeiro
		A definir	Visita Teatro Olga Cadaval SCIE	Prof. Cláudia Braga
		A definir	Visita LNEC	Equipa de PC
		A definir	Visita IPMA	Equipa de PC
		A definir	Quake	Profs Paula Fernandes e Catarina Correia

	18PC	A definir	Museu da Eletricidade	Profs Paula Fernandes e Catarina Correia
		A definir	Passeio no Elétrico de Sintra	Prof. Alexandra Caeiro
		A definir	Prova de Orientação na Serra de Sintra	Equipa de PC
		A definir	Manuseamento de extintores BV São Pedro de Sintra	Equipa de PC
		A definir	Exercício de Incêndios Rurais BV de Colares e Sarrazola	Equipa de PC
		A definir	Visita ao SMPC de Sintra – Comunicações em PC	Equipa de PC
	TODAS	A definir	Avaliação de Riscos BV São Pedro de Sintra	Equipa de PC
BB	**1BB**	A definir	Quake	Profs Paula Fernandes e Catarina Correia
		A definir	Museu da Eletricidade	Profs Paula Fernandes e Catarina Correia
		A definir	Passeio no Elétrico de Sintra	Prof. Alexandra Caeiro
		A definir	Prova de Orientação na Serra de Sintra	Equipa de PC
		A definir	Manuseamento de extintores BV São Pedro de Sintra	Equipa de PC

		A definir	Exercício de Incêndios Rurais BV de Colares e Sarrazola	Equipa de PC
TODOS	**TODAS**	Última semana de novembro	Campanha do Banco Alimentar contra a Fome	Prof. Inês Marques
		Nas semanas de Ciências e Educação/Tecnologia	Torneios de Futebol /Ténis de Mesa e Badminton	Prof. Ricardo Martins
		1ª quinzena de dezembro	Visitas ao “Reino do Natal”	OET’s
		Semanas das Ciências, Educação e Tecnologia	Ler para Ser- 10 minutos de pausa para leitura	Direção
		Semanas das Ciências, Educação e Tecnologia 25 fevereiro	Quartel Aberto para 3º ano	Prof. Reinaldo Muralha
		Semanas das Ciências, Educação e Tecnologia 21 maio	Quartel Aberto para 1º e 2º ano	Prof. Reinaldo Muralha
		Data a definir	Pavilhão do conhecimento	GAAf
		Data a definir	Jardim Zoológico	GAAF
		Maio de 2026	HIPOTRIP	GAAF
		Final do ano	Oceanário	GAAF

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Andrea Nadais
Direção Pedagógica
30 de novembro de 2025