

# EPAV NEWSLETTER

OUTUBRO 2025

Polo de Colares

outubro

No Polo de Colares aconteceu ...



## Dia Mundial da Saúde Mental - 10/10



### "Mosaico das Diferenças & Bem-Estar Digital"

Neste dia, os alunos refletiram sobre o que mais gostam em si e o que mais valorizam nos outros, criando um mosaico de características e valores que reforça o sentido de **união** e **respeito** pelas **diferenças**.

## Aulas Práticas de Pastelaria



**Docinhos** feitos nas aulas práticas de **Pastelaria**, Turma: **38CP**.

## Jantar Temático 31/10 Tema: Maçã Reineta

No âmbito do **XII Festival da Maçã Reineta** em Fontanelas, a EPav realizou um **Jantar Temático** onde a **Maçã Reineta** foi a rainha da noite!!

Alunos e formadores inspiraram-se na fruta **Maçã Reineta** e presentearam-nos com uma excelente refeição.

**Parabéns** a todos os alunos e formadores.

Obrigada a todos os participantes.



## Dia Mundial da Alimentação e Dia Mundial do Pão - 16/10



Neste dia, os nossos alunos participaram numa atividade que envolveu **criatividade** e **conhecimento**! As turmas criaram **cartazes** alusivos a estas datas importantes, expondo-os na escola.

Os alunos do Curso de **Pastelaria** prepararam diferentes tipos de **pão**, celebrando a tradição e a importância deste alimento no mundo.

## Halloween na Epav Colares



### "Agência de Viagens do Além" - Viagens assustadoras

As turmas de Turismo **2TUR** e **3TUR** prepararam experiências **únicas** para corações destemidos, onde a adrenalina se junta à **aventura turística**!!!



### Almoços Pedagógicos:



Semanalmente, 3ª ou 5ª alternadamente,  
valor: **12€** | 12h30 às 14h  
Reservas: **21 929 0586** ou **info@epav.pt**

## Oferta Formativa para o ano letivo: 2025/26

\_COZINHA/PASTELARIA

\_PASTELARIA/PADARIA

\_RESTAURANTE/BAR

\_TURISMO

\_CEF III COZINHEIRO(A)

MATRÍCULAS ONLINE EM: [www.epav.pt/epav/](http://www.epav.pt/epav/)