



Dezembro  
nº3/2022

# NEWSLETTER

Colares| Sintra| Peniche

epav

Escola Profissional  
Aldo Brandão de Vasconcelos



## 2023

A Direção da EPAV a todos os Colaboradores, Alunos e restante Comunidade Escolar, um excelente ano novo. Que seja um ano de renovações e concretizações.



## DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS- EPAV SINTRA

No Dia 10 de Dezembro celebrámos o Dia Internacional dos Direitos Humanos, com a criação de um mural em que todos os alunos puderam escrever os diferentes direitos, o que permitiu a assimilação e o pensamento sobre este tema.



## SEMANA DA SAÚDE | SUPORTE BÁSICO DE VIDA - EPAV COLARES

Integrada na Semana da Saúde que decorreu nos dias 5, 6 e 7, os alunos da EPAV Colares receberam os Alunos da EPAV Sintra, do Curso de Proteção Civil, que realizaram uma demonstração de como ajudar uma pessoa em caso de necessidade. Aprenderam que ter o conhecimento pode ajudar a salvar vidas.

## RECOLHA DE BENS - CLUBE DO ALUNO- EPAV COLARES

O Clube do Aluno realizou uma recolha de alimentos para entregar, este Natal, ao Exército de Salvação. Foi com muito entusiasmo que a nossa escola acolheu esta iniciativa e os bens foram entregues, ainda a tempo da ceia de Natal. Obrigada a todos os que contribuíram.



## CHOCOLATE QUENTE- EPAV COLARES

Na última semana antes das férias os alunos da EPAV Colares foram surpreendidos com chocolate quente e bolachas de natal. A magia do natal esteve presente todo este mês de dezembro na nossa escola.



## DOCES DE NATAL- EPAV PENICHE

A turma de Cozinha e Pastelaria da EPAV Peniche confeccionou bolos típicos de Natal. Das receitas dadas pelos nossos professores e com a grande dedicação dos nossos alunos foram feitos bolos reis, bolachas de natal, sonhos e troncos de natal. Estava tudo maravilhoso.



## VISITA AO REINO NATAL- EPAV SINTRA

A magia do Natal chegou a Sintra e fomos visitar o Reino de Natal, onde a magia e o encanto do natal se sente em todos os cantos. Voltámos a acreditar no Pai Natal e nos Duendes, no trenó, nas estrelas e nos desejos. Foi um dia cheio de magia.



## ÁRVORES DE NATAL- EPAV COLARES

Todas as turmas da EPAV Colares, no projeto das aulas de CGD, construíram árvores de natal que serviram para decorar a escola. O material de base eram reciclados e troncos de árvores. Nasceram ideias muito bonitas e cheias de imaginação.



## SEMANA DA SAÚDE- EPAV COLARES

Na Semana da Saúde que decorreu nos primeiros dias de Dezembro, foram realizadas diversas atividades de forma a consciencializar todos os alunos e comunidade escolar para a importância de cuidarmos de nós. Os alunos de 1º ano realizaram rastreios de Oftalmologia, IMC e de Tensão Arterial. Houve sessões de Planeamento Familiar, com Enfermeiras do Centro de Saúde de Sintra, Sessões de Esclarecimento sobre substâncias aditivas e um pequeno almoço saudável para todos os alunos, que estava delicioso. Uma semana cheia de aprendizagens e partilhas. Sem dúvida a repetir...



## AUDIÇÕES DE NATAL- EPAV SINTRA

Decorreram audições aos alunos da EPAV Sintra para cantarem as tradicionais canções de natal. Os alunos aderiram com grande entusiasmo e conseguiram criar um coro afinado. Parabéns pela iniciativa.



## ALMOÇO PEDAGÓGICO ALUSIVO AO NATAL- POLO PENICHE

O Polo de Peniche preparou um Almoço Pedagógico alusivo ao Natal e reforçaram o sabor e o requinte do almoço confeccionado, com uma decoração natalícia, feita com materiais reciclados. A harmonia entre os sabores e as cores das decorações fizeram com que a refeição se tornasse num momento muito bom.

## INSCRIÇÕES ABERTAS | NOVOS CURSOS

Parceria Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril (ESHTE) e EPAV - Escola de Hotelaria de Colares

Estão abertas as candidaturas para o curso Técnico Superior Profissional (CTeSP) em Pastelaria e Panificação e Operações em Alojamento e Receção em Hotelaria, até dia 20 de Janeiro de 2023.

Estes cursos são dirigidos a futuros ou atuais profissionais destas áreas, que pretendam adquirir, melhorar ou aprofundar os seus conhecimentos e competências técnicas.

Tira todas as tuas dúvidas Secretaria da EPAV Colares ou na Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril (ESHTE). Esperamos por ti!

CTeSP  
Nível 5

Curso Técnico Superior Profissional

### PASTELARIA E PANIFICAÇÃO

TIA | PRR

CTeSP  
Nível 5

Curso Técnico Superior Profissional

### OPERAÇÕES EM ALOJAMENTO E RECEÇÃO EM HOTELARIA

TIA | PRR