



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

ANO LECITIVO 2024/2025



O principal objetivo da educação é criar pessoas capazes de fazer coisas novas e não simplesmente repetir o que outras gerações fizeram.

Jean Piaget

1.Introdução

O Plano Anual de Atividades (PAA) é um instrumento de organização e gestão da escola e visa sistematizar e contextualizar as atividades a desenvolver ao longo do ano letivo 2023/24, em articulação com o Projeto Educativo (PE).

Deste PAA fazem parte os objetivos que irão orientar a atuação e a intencionalidade pedagógica da escola, quer na sua componente curricular, quer na componente extracurricular.

As atividades propostas valorizam a diversidade e a pertinência pedagógica, o trabalho colaborativo, a diferenciação pedagógica na formação científica, sociocultural, tecnológica, desportiva, recreativa e cívica dos alunos que contribuem para a implementação do PE da escola.

Com a realização das atividades previstas no PAA pretendemos: (i) Aprofundar as aprendizagens essenciais, nas componentes sociocultural e científica, mas sobretudo na componente tecnológica; (ii) estimular as relações sociais; (iii) conseguir proporcionar atividades diversificadas e motivadoras; (iv) desenvolver projetos que permitam o contacto, da comunidade escolar, com temas atuais e prementes da sociedade (v) proporcionar a todos alunos, mas particularmente aos alunos de 3º ano, contacto com empregadores da sua área de estudo.

A EPAV continuará a apostar na ligação ao mercado de trabalho, pois esta é de extrema importância para a formação dos seus alunos. Assim, continuará a sedimentar a relação com as empresas e instituições com quem tem parcerias estabelecidas para a formação em contexto de trabalho, mas também com aquelas com quem desenvolve atividades colaborativas ao longo do ano, tais como Instituições do Ensino Superior.

Após a avaliação positiva da relação criada com os alunos - através das reuniões de delegados e subdelegados, e com a participação dos alunos na eleição do aluno mais cooperante do quadro de mérito - manteremos estas iniciativas neste ano letivo.

E porque cada ano letivo que os nossos alunos iniciam se reveste de novos desafios académicos e sociais é indispensável acolhê-los, orientá-los e envolvê-los, assim este ano letivo, à semelhança dos anteriores iniciou-se, novamente, com a Semana Integradora.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES COLARES e SINTRA

2. Cursos e Turmas

	Curso	Turma(s)
Cursos Profissionais 1º Ano	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	39CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	24RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	9PP
	Curso Profissional de Técnico de Turismo Ambiental e Rural	2TUR
	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	16AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	10 APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	17 PC
	Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	4GEI
	Curso Profissional Técnico de Mecatrónica Automóvel	2MA
Cursos Profissionais 2º Ano	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	36CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	22RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	8PP
	Curso Profissional de Técnico de Turismo Ambiental e Rural	1TUR
	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	15AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	9APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	16 PC
	Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	3GEI
Cursos Profissionais 3º Ano	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	35CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	20RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	7PP
	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	14AE

	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	8APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	15PC
	Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	2GEI
	Curso Profissional de Esteticista	1EST
	Curso Profissional Técnico de Mecatrónica Automóvel	1MA
CEF Tipo II – 2º Ano	Empregado Restaurante Bar	41EFJ
CEF Tipo II – 3º Ano	Empregado Restaurante Bar	45EFJ
	Cozinheiro	44EFJ

2.1. Divisão das Turmas por Polo

	Curso	Turma(s)
Colares	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	39 CP, 36CP, 35 CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	24RB, 22RB, 20RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	9PP, 8PP e 7 PP
	Curso Profissional Técnico de Turismo Ambiental e Rural	2TUR, 1TUR
	CEF - Empregado Restaurante Bar	41EFJ, 45EFJ
	CEF - Cozinheiro	44EFJ
Sintra	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	14AE 15AE 16 AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	8APS 9 APS 10APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	15 PC 16PC 17PC

	Curso profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	2GEI 3 GEI 4GEI
	Curso profissional Técnico de Esteticista	1EST
	Curso Profissional Técnico de Mecatrónica Automóvel	1MA 2MA

2.2. Divisão de Cursos por Departamentos

Departamento de Hotelaria e Turismo	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria
	Curso Profissional de Técnico de Turismo Ambiental e Rural
	CEF – Cozinheiro
	CEF – Empregado Mesa e Bar
Departamento das Ciências e Educação	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil
	Curso Profissional de Esteticista
Departamento de Tecnologia	Curso profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos
	Curso Profissional Técnico de Mecatrónica Automóvel

3. Organização Pedagógica

Direção Pedagógica	Presidente da Direção Pedagógica	Andrea Nadais
	Adjunto da Direção Pedagógica	Inês Furtado

Diretores de Polo	Polo Colares	Bruno Gaspar
	Polo Sintra	Sónia Gordacho

Adjuntos de Diretores de Polo	Polo Colares	Vanessa Águas
	Polo Sintra	Susana Santos
Supervisores Pedagógicos	Hotelaria e Turismo	Bruno Gaspar
	Projetos Pedagógicos	Andrea Nadais

Coordenadores de Curso	Colares	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	Frederico Graciano
		Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	Tiago Sequeira
		Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	Jerónimo Silva
		Curso Profissional de Técnico de Turismo	Inês Furtado
		CEF – Empregado Restaurante/Bar	Tiago Sequeira
		CEF – Cozinheiro	Frederico Graciano
	Sintra	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	Sónia Gordacho
		Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	Celisa Noronha
		Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	Martinho Rodrigues
		Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	Rui Ferreira
		Curso Profissional de Técnico de Esteticista	Isabel Marques
		Curso Profissional de Técnico de Mecatrónica Automóvel	Diogo André

Orientadores Educativos de Turma	Colares	38CP	Carlina Pinto
		39CP	Frederico Graciano
		24RB	Sofia Furtado
		8 e 9PP	Jerónimo Silva
		1 e 2TUR	Inês Furtado
		44EFJ	Frederico Graciano
		41 e 45EFJ, 20RB	Tiago Sequeira
		35 e 36 CP, 22RB	Vanessa Águas
		31 e 32CP	Patrícia Rainha
	Sintra	7PP	Diana Pereira
		14AE - 16AE	Carla Túlio
		17PC	Sandro Guedes
		10 APS	Andrea Silveira
		2MA - 3GEI - 1MA	Paula Fernandes
		4GEI	Ricardo Martins
		15AE	Sónia Gordacho
		9APS	José Cavacas
		16 PC	Cláudia Braga
8APS – 15PC	Alexandra Caeiro		
2GEI - 1EST	Rui Ferreira		

4. Estruturas de Apoio

Estrutura	Técnico
Gabinete de Apoio ao Aluno e Família	Susana Santos - Sintra Sónia Dias - Colares
Educação Especial	A designar

4.1. Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

O Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF) é um serviço de psicologia que tem como principais atividades:

- Avaliações psicopedagógicas;
- Aconselhamento/acompanhamento dos alunos;
- Apoio Tutorial;
- Programas de Prevenção e Ações de Sensibilização;
- Orientação Vocacional e Profissional;
- Apoio à Inserção Profissional;
- Avaliação e Acompanhamento de alunos com necessidades educativas.

4.1.1. Mediadores

A EPAV, procura dar resposta à gestão positiva e colaborativa dos conflitos em ambiente escolar a partir de uma intervenção local e é nesse sentido surge a mediação escolar. No dia 1 de maio de 2018 deu-se início ao grupo de mediadores composto por alunos do 2ºano, este teve continuidade desde essa altura. Este grupo tem como objetivo promover ações de sensibilização sobre temas emergentes como: o Bullying, Gestão de Conflitos em Sala de Aula e Comportamentos nos Espaços Públicos e Transportes Públicos.

O grupo de mediadores tem ainda como objetivo contribuir para o crescimento harmonioso e global do jovem, promovendo um ambiente mais humanizado e facilitador das relações e da integração social.

Nos alunos mediadores pretende-se desenvolver a responsabilidade pelo outro, o estar atento ao seu redor capacitando-os ao nível da intervenção na gestão de conflitos provocados por zangas, ameaças físicas ou verbais, insultos, tentativas de vandalismo e de incumprimento do regulamento da escola.

Os objetivos definidos pelo Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF) para o grupo de mediadores são:

1. Sensibilizar a comunidade educativa para a importância da mediação;
2. Agir positivamente na resolução de casos de conflito na escola;
3. Formação de “alunos mediadores”;
4. Realizar atividades, para e com a comunidade escolar, no âmbito da gestão positiva e colaborativa de conflitos

4.2. Centro de Recursos

O centro de recursos disponibiliza a todos os alunos e professores, em sistema de livre acesso, um conjunto diversificado de recursos e atividades de apoio ao processo de ensino - aprendizagem, cumprindo objetivos curriculares e de suporte a atividades e projetos de âmbito curricular e extra - curricular, bem como recursos informativos e de lazer de forma a responder a necessidades intelectuais e formativas dos membros da comunidade educativa. Contribui para a criação de situações de aprendizagem diversificada, reforçando o trabalho colaborativo com as restantes estruturas pedagógicas da escola e promove o desenvolvimento, de forma integrada, das competências de literacia dos alunos, cumprindo assim funções informativas, educativas, culturais e recreativas.

Atividades Diárias	Jogos de Mesa (xadrez, damas, uno, etc...), Filmes, Música, Leitura, Apoio ao Estudo.
Outras Atividades	São organizadas de acordo com os dias/festividades temáticos e tendo em conta os interesses manifestados pelos alunos.

4.3. Gabinete de Comunicação e Imagem

O gabinete de comunicação é uma estrutura de apoio ao posicionamento e reforço da identidade da escola. Assim cabe-lhe, em particular e, sempre que necessário em estreita colaboração com as restantes áreas da escola, assegurar:

- A definição da estratégia de comunicação e publicidade, promoção e eventos e comunicação institucional;
- O desenvolvimento de ações de comunicação que visem reforçar a notoriedade da escola;
- A cobertura dos eventos que constam do PAA da EPAV;
- A coordenação da produção de conteúdos institucionais nos canais internos e externos;
- A ligação entre a escola e os meios de comunicação externos.

5. Calendário Escolar

5.1. Cursos Profissionais e CEF's

1º Período	Início: 11 de setembro Termo: 17 de dezembro
2º Período	Início: 6 de janeiro Termo: 4 de abril
3º Período	Início: 8 de abril Termo: 11 de julho

5.2. Calendarização de Atividades Escolares

5.2.1. Semana de Atividades Integradoras: De 11 a 13 de setembro de 2024

Esta semana tem como objetivos:

- Dar a conhecer aos alunos do 1º ano a escola (instalações, funcionamento);
- Dar a conhecer aos alunos o seu curso (perfil do curso e saídas profissionais);
- Promover a interação entre os alunos dos diversos anos.

5.2.2. Provas de Aptidão Profissional (PAP) -3ºs anos

Calendarização das PAP:	
De 23/09/2024 a 21/03/2025	Sessões de Apoio à PAP (todas as semanas)
De 7/10/2024 a 11/10/2024*	Entrega do anteprojecto de PAP
De 14/10/2024 a 18/10/2024	Aprovação do anteprojecto de PAP
De 06/01/2025 a 10/01/2025*	Entrega para 1ª avaliação + 1ª Ficha de Autoavaliação
De 06/03/2025 a 12/03/2025	Entrega da PAP + 2ª Ficha de Autoavaliação
De 17/03/2025 a 21/03/2025	Preparação da Apresentação e Defesa da PAP
De 24/03/2025 a 28/03/2025	Apresentação e Defesa da PAP

*Nota: A entrega dos documentos referidos na calendarização, é feito pelo aluno ao coordenador do curso, no horário da sessão de apoio à PAP.

5.2.3. Provas Técnicas (PT) – 2ºs anos

A Calendarização das Provas Técnicas será definida por cada Coordenador de Curso, que terá de informar os alunos da mesma.

5.2.4. Semanas de Hotelaria e Turismo

Nestas semanas, que ocorrem uma em cada período letivo, são desenvolvidas diversas atividades no âmbito dos Cursos e do Projeto de Cidadania e Desenvolvimento, entre outros.

1º Período – Semana de 25 A 29 de novembro

2º Período – Semana de 10 A 14 de março

3º Período – Semana de 20 A 24 de maio

5.2.5. Semanas de Ciências, Educação e Tecnologia

Nestas semanas, que ocorrem uma em cada período letivo, são desenvolvidas diversas atividades no âmbito dos Cursos e do Projeto de Cidadania e Desenvolvimento, entre outros.

1º Período – Semana de 18 A 22 de novembro

2º Período – Semana de 24 A 28 de fevereiro

3º Período – Semana de 26 A 30 de maio

5.2.6. Semana da Saúde

De 31 de março a 4 de abril

5.2.7. Recuperações

Férias de Natal – dias 18, 19 e 20 de dezembro de 2024

Férias de Carnaval – dias 3 e 5 de março – só para o 3º ano

Férias da Páscoa – dias 10, 11, 14,15 e 16 de abril

Férias de Verão – de acordo com o término das aulas de cada Pólo

6. Atividades de Preparação do Ano Letivo

C o l a r e s e S i n t r a	2 a 4 de setembro	Organização Pedagógica de cada Polo – Dossiers, Planificações, Semana Integradora, entre outros.
	5 de setembro	<p>9:30m – Acolhimento dos novos docentes/formadores do Polo de Sintra – prof. que lecionam pela 1ª vez na EPAV – Polo de Sintra</p> <p>10:30m – Reunião Geral de Professores de Organização do Ano Escolar e Componente de Cidadania e Desenvolvimento do Polo de Sintra– todos os professores</p> <p>14h – Acolhimento dos novos docentes/formadores de Colares – prof. que lecionam pela 1ª vez na EPAV de Colares</p> <p>15:30m – Reunião Geral de Professores de Organização do Ano Escolar e Componente de Cidadania e Desenvolvimento do Polo de Colares– todos os professores</p>
	6 de setembro	<p>10h - Reunião de Coordenadores e OET de preparação dos Conselhos de Curso no Polo de Sintra – todos os Coordenadores e OET de Colares e Sintra</p> <p>Conselhos de Curso (deverão comparecer os professores de cada curso independentemente do ano a que lecionam):</p> <p>Os Conselhos de Curso realizam-se no estabelecimento onde os cursos são lecionados:</p> <p>14h – 15:30m – Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa (Sintra)</p> <p>Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar e CEF de Empregado Mesa/Bar (Colares)</p> <p>15:30 – 17h – Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial (Sintra)</p> <p>Curso Profissional de Técnico de Cozinha – Pastelaria e CEF de Cozinha (Colares)</p>
	9 de setembro	<p>Conselhos de Curso (deverão comparecer os professores de cada curso independentemente do ano a que lecionam). Os Conselhos de Curso realizam-se no estabelecimento onde os cursos decorrem:</p> <p>9h – 10:30m – Curso Profissional de Técnico Pastelaria-Padaria (Colares)</p> <p>Curso Profissional de Proteção Civil/Bombeiro (Sintra)</p> <p>10:30m – 12h – Curso Profissional de Técnico de Turismo (Colares)</p> <p>Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos (Sintra)</p> <p>13:30 – 15h – Curso Profissional de Técnico de Mecatrónica Automóvel (Sintra)</p> <p>15h – 16:30m - Curso Profissional de Estética (Sintra)</p>
	10 de setembro	<p>9:30m – Reunião de Direção Pedagógica</p> <p>13h – Almoço de início de Ano Letivo para Coordenadores e OET</p> <p>15h –Reunião de Coordenadores e OET de Sintra e Colares</p>

7. Projetos de Escola

7.1. Eco Escolas

O programa Eco Escolas é um programa internacional que pretende encorajar ações e reconhecer o trabalho de qualidade desenvolvido pela escola, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade.

A EPAV faz parte da rede Eco Escolas desde o ano 2008-2009, tendo obtido sempre a bandeira verde.

7.2. Semanas Temáticas – Semana da Hotelaria e Turismo e das Ciências, Educação e Tecnologia

Responsáveis: Coordenadores de Curso

Pelo 14º ano consecutivo a EPAV vai realizar em cada período a Semana da Hotelaria e Turismo e das Ciências e Educação, agora denominada Ciências, Educação e Tecnologia. A semana que se realiza no 3º período é também a semana aberta (onde alunos de diferentes escolas, têm contacto com atividades relacionadas com os diferentes cursos).

Estas semanas pretendem trazer uma dinâmica mais prática à escola, sendo pautada por workshops, palestras, visitas de estudo e concursos. Estas semanas são um momento privilegiado para os alunos contactarem com experiências diferenciadoras bem como com empresas e técnicos das suas áreas de estudo.

7.3. Almoços Pedagógicos

Responsáveis: Formadores Chefes de Cozinha e Pastelaria e Chefes de Sala

Os almoços pedagógicos têm como principal objetivo a aplicação prática e o aprofundamento dos conhecimentos dos nossos alunos dos cursos de restaurante-bar, cozinha-pastelaria e pastelaria-padaria.

As ementas apresentadas são definidas pelos chefes de cozinha e de pastelaria de acordo com as temáticas que são abordadas nas aulas práticas das disciplinas de cozinha e pastelaria. Posteriormente a organização e tipologia do serviço é definida pelos chefes de sala, seguindo os objetivos específicos das disciplinas de restaurante e bar. Esta articulação entre as três áreas de formação assume também uma vertente importante da formação no que diz respeito a aspetos como o trabalho em equipa e a coordenação entre diversos departamentos que, para atingir um serviço de qualidade, são fundamentais.

7.4. Festas e Comemorações

Responsável: Direção Pedagógica em parceria com os membros da comunidade escolar.

São atividades que se realizam fora do âmbito das disciplinas, podendo e devendo ter a colaboração dos diversos cursos, que pretendem proporcionar a valorização da cidadania e participação dos alunos na vida da comunidade escolar.

Atividades a desenvolver:

- Halloween
- Festa de Natal
- Dia dos Namorados
- Carnaval
- Festa de Pascoa
- Outras

7.5. Erasmus+

Responsáveis: Inês Furtado

O Programa Erasmus+ é um programa de mobilidade Europeu que apoia a educação, a formação, a juventude e o desporto. O programa permite que os alunos estudem no estrangeiro, proporcionando oportunidades de ensino e formação, apoia estágios e intercâmbios de jovens.

Estudar no estrangeiro é uma mais valia na formação profissional que, comprovadamente, aumenta as perspetivas de emprego dos alunos, a par de ser uma oportunidade para melhorar os conhecimentos linguísticos, reforçar a autoconfiança e permitir o contacto com uma nova cultura.

Este programa permite ainda, combinar o período de estudos no estrangeiro com um estágio. Neste contexto, a EPAV, tem desde 2023 a sua acreditação ao programa Erasmus+ aprovada pelo período de 5 anos.

Atualmente, encontramos-nos a aguardar a resposta à candidatura a dois programas Erasmus+ , o programa Short Term Mobility of VET Learners Activity , programa de mobilidade para fins de aprendizagem de formandos e de pessoal das organizações de EFP.

8. Autonomia e Flexibilidade

8.1. Cultura Gráfica e Digital (CGD)

Após avaliação, da implementação da disciplina Opção de Escola – Cultura Gráfica e Digital -em substituição da disciplina de TIC, no ano letivo 2018/19 entendeu-se que a mesma foi uma mais valia para o currículo dos diversos cursos, bem como para o desenvolvimento de novas competências nos alunos.

Assim, a escola tomando por referência a matriz curricular-base e as opções relativas à autonomia e flexibilidade curricular manterá esta oferta de escola. A disciplina que substituiu TIC é Cultura Gráfica e Digital, que passou a ser lecionada nos 3 anos e que passou a ter 150 horas.

As UFCD que compõe a disciplina são:

- UFCD 9306 – Comunicação e Imagem – 50h
- UFCD 9310 – Elaboração de Portefólio Profissional – 25h
- UFCD 0161 – Execução de Produto de Multimídia Final – 50h
- UFCD 9325 – Projeto Experimental – 25h

8.2. Cidadania e Desenvolvimento (C&D)

No âmbito do decreto-lei nº 55/2018 e de forma a operacionalizar a componente da Cidadania e Desenvolvimento, reorganizamos, no ano letivo 2018/19, os Planos Curriculares dos Cursos tendo como ponto de partida a disciplina de área de integração e o domínio da cidadania e desenvolvimento, que passaram a ser as **disciplinas integradoras do currículo**.

Para cada modulo (temas) da área de integração, fez-se corresponder um domínio da cidadania e desenvolvimento e as áreas de competência (do perfil do aluno) a serem desenvolvidas.

A articulação entre estas duas disciplinas que permite uma abordagem transversal e transdisciplinar do currículo modular, conduziu a uma interação e articulação horizontal/transversal dos diferentes saberes de todas as componentes do currículo.

Disciplinas Integradoras do Currículo			
Area Integração			Cidadania e Desenvolvimento
Módulo 1. Pessoa, Família e Sociedade	1º ano	Domínios	Tema: Interculturalidade (diversidade cultural)
Módulo 2. Homem, Cultura e Religião	1º ano		Temas: (1) Saúde (promoção da saúde, saúde pública, alimentação, exercício físico); (2) Sexualidade (diversidade, direitos, saúde sexual e reprodutiva); (3) Risco
Módulo 3. - Ética, Mundo e Cooperação	2º ano		Temas: (1) Direitos Humanos; (2) Igualdade de Género; (3) Educação Ambiental
Módulo 4. Democracia, Região e Cooperação	2º ano		Temas: (1) Instituição e Participação Democrática; (2) Voluntariado
Módulo 5. Empreendedorismo, Arte e Comunicação	3º ano		Temas: (1) Empreendedorismo; (2) Mundo do Trabalho
Módulo 6. Natureza, Sustentabilidade e Identidade Regional	3º ano		Temas: (1) Desenvolvimento Sustentável; (2) Educação Ambiental; (3) Literacia Financeira e Educação para o consumo

A cada tema corresponderá o desenvolvimento de um ou mais temas e projetos, no âmbito das diferentes componentes de formação, disciplinas e UFCD.

8.3 Projetos Integradores

O **Trabalho de Projeto**, é por excelência um meio de diferenciação pedagógica, onde cada aluno é levado a trabalhar colaborativamente, a superar-se e a apropriar-se de novas estratégias para atingir as aprendizagens estabelecidas. Os projetos que se desenvolvem estão intimamente ligados aos domínios da componente de Cidadania e desenvolvimentos (C&D).

9. Formação de docentes/formadores

Após avaliação das necessidades de formação dos docentes da EPAR e com o intuito de continuar a dar resposta aos novos desafios, continuar-se-á a sedimentar a aquisição de competências digitais e das pedagogias diferenciadas.



Plano Anual de Atividades
Polo de Colares

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Semana Integradora

PLANO DE ATIVIDADES INTEGRADORAS QUINTA-FEIRA

MANHÃ

08H30-12H00
TURMAS DE RESTAURANTE/BAR
20RB, 22RB, 24RB, 41EFJ, 45EFJ
WORKSHOP - BARTENDER
FORMADOR TIAGO SEQUEIRA SALA 6A

09H30-11H00
TURMAS 35CP, 36CP, 38CP, 39CP, 44EFJ
ESCAPE ROOM COZINHA PASTELARIA
FORMADOR FEDERICO GRACIANO E PEDRO VOZONE

09H00-12H00
TODAS AS TURMAS 32CP, 33CP E 7PP
WORKSHOP DE PADARIA-LABORATÓRIO PADARIA
USO OBRIGATÓRIO DE FARDAS DE TRABALHO
FORMADORA DIANA PEREIRA

09H00-12H30
TURMA 1TUR E 2TUR
TÉCNICA DE COMUNICAÇÃO E GESTÃO DE EQUIPAS
CENTRO DE RECURSOS
FORMADORA CARLA NUNES

11H00-11H30
TURMAS 38CP, 39CP
WORKSHOP - SCHOOL SUPLIES
FORMADORA VANESSA ÁGUAS SALA 8

12H00-12H20
TURMAS 24RB, 9PP, 2TUR
WORKSHOP - SCHOOL SUPLIES
FORMADORA VANESSA ÁGUAS SALA 8

**PLANO DE ATIVIDADES INTEGRADORAS
 SEXTA-FEIRA**

MANHÃ ♡

08H30-11H00
 TURMAS DE RESTAURANTE/BAR
 20RB, 22RB, 24RB, 41EFJ, 45EFJ
WORKSHOP
MESA MARCADA-COMUNICAÇÃO NO SERVIÇO DE RESTAURANTE
 FORMADOR TIAGO SEQUEIRA-SALÃO MULTIUSOS SARRAZOLA

08H30-11H00
 TURMAS DE COZINHA/PASTELARIA
 38CP, 39CP, 44EFJ
WORKSHOP DE CUTELARIA
 FORMADOR PEDRO VOZONE

08H30-11H00
 TURMAS DE PASTELARIA/PADARIA 9PP
WORKSHOP DE CUTELARIA
 FORMADOR JERÔNIMO SILVA

08H00-11H00
 TURMA 8PP, 35CP, 36CP
WORKSHOP DE PADARIA-LABORATÓRIO PADARIA
USO OBRIGATÓRIO DE FARDAS DE TRABALHO
 FORMADORA DIANA PEREIRA

08H30-11H00
 TURMAS 33CP, 32CP, 7PP, 20RB
criação do PASSAPORTE DE COMPETÊNCIAS
 FORMADORA CARLA NUNES SALA 1

08H30-11H00
 TURMAS TURISMO 1º E 2º ANO
TUR VILA DE COLARES E ADEGA COOPERATIVA
 CONCURSO MELHOR FOTO TUR

11H00-13H00
 TORNEIO DE FUTEBOL CAMPO DE JOGOST

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Projetos da Componente de Cidadania e Desenvolvimento

1º ANO

Módulo / Tema	Nome do projeto	Atividade	Professores	Previsão de execução	Turmas
1 - Grupo I Interculturalidade (diversidade cultural)	Músicas do mundo	Jantar temático de final de ano letivo com pratos internacionais/ momentos de entretenimento interculturais	Frederico Graciano Bruno Gaspar	Junho de 2025 (3º período)	44EFJ 45EFJ 38CP 39CP 9PP 2TUR 24RB

2 - Grupo I Saúde	Jornadas da saúde	Alimentação Saudável: alimentação e nutrição Atividade Física e Lazer na escola: incentivo às práticas de exercício físico; Ar Livre; Jogos e Brincadeiras Prevenção do uso do álcool, tabaco e drogas Prevenção da Violência na Escola Desenvolvimento Sustentável: 17 ODS)	Tiago Sequeira Francisco Sousa Sónia Dias	06 fevereiro de 2025 a 10 de novembro de 2025	44EFJ 45EFJ 38CP 39CP 9PP 2TUR 24RB
2 - Grupo II Risco		Construção de um mural de sensibilização da comunidade escolar sobre o uso e tráfico de droga	Vanessa Águas Carla Nunes Sónia Dias	Março de 2025	44EFJ 45EFJ 38CP 39CP 9PP 2TUR 24RB

2º ANO

Tema	Nome do projeto	Atividade	Professores	Previsão de execução	Turmas
3 - Grupo I Direitos Humanos Igualdade de Género		Construção de um mural de sensibilização da da igualdade de género	Sónia Dias Vanessa Águas	Abril 2025	35CP 36CP 8PP 22RB 1TUR 41EFJ
4 - Grupo II Instituições e Participação democrática	Food for all	Recolha de alimentos e entrega numa instituição	Patrícia Rainha	Fevereiro de 2025	35CP 36CP 8PP 22RB 1TUR 41EFJ

4 - Grupo III Voluntariado		Confeção de refeições e entrega a instituições	Vanessa Águas Pedro Furtado Bruno Gaspar	Fevereiro de 2025	35CP 36CP 8PP 22RB 1TUR 41EFJ
-------------------------------	--	--	--	-------------------	--

3º ANO

Tema	Nome do projeto	Atividade	Professores	Previsão de execução	Turmas
5 - Grupo I Empreendedorismo Mundo do Trabalho	Colares no mapa	Ciclo de conferencias/palestras	Frederico Graciano Carla Nunes Maria Lurdes Lorena	Março 2025	32CP 33CP 7PP 20RB 41EFJ
6 - Grupo II Desenvolvimento sustentável Educação Ambiental	Telha de lata	Construção de abrigos para animais com recursos a materiais recicláveis e sustentáveis	David Mota Carla Nunes	Outubro de 2024	32CP 33CP 7PP 20RB 41EFJ
6 - Grupo II Literacia Financeira e Educação para o consumo		Análise de indicadores estatísticos	Maria Lurdes Lorena	Janeiro de 2025	32CP 33CP 7PP 20RB 41EFJ

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

GAAF e Eco Escolas

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Orientação Vocacional	3ºAno	Professora Sónia Dias	2ºPeríodo
Reunião de Delegados e Subdelegados de Turma	Todas as turmas	Professora Sónia Dias Professor Bruno Gaspar	1º Período
Venda Responsável de Álcool e tabaco	Turmas de 1ºAno	Professora Sónia Dias Professor Tiago Sequeira	1ºPeríodo e 2ºPeríodo
<u>Eco Escolas</u> Hortas Biológicas Sensibilizar os alunos para o consumo de produtos biológicos	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias; David Mota; Tiago Sequeira	Todo o Ano
<u>Eco Escolas</u> Embelezamento dos Espaços Exteriores Ser Voluntário. Manutenção de Espaços Comuns	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias; David Mota	Todo o Ano
<u>Eco Escolas</u> Poupança da Água Educar e Sensibilizar os alunos para o consumo de água na comunidade escolar	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias; Patricia Rainha	Todo o Ano
<u>Eco Escolas</u> Resíduos Recolha de óleo alimentar	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias; Tiago Sequeira	Todo o Ano

usado			
<u>Eco Escolas</u> Poupança de Energia Sensibilizar os alunos para o consumo de energia excessivo	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias; Maria Lorena	Todo o Ano
<u>Eco Escolas</u> Alimentação Saudável e Sustentável Sensibilizar os alunos para uma alimentação saudável e sustentável	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias; Frederico Graciano; Tiago Sequera	Todo o Ano

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Curso de Restauração de Técnico de Restaurante/Bar

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Dia Mundial da alimentação saudável - Preparação e execução de saladas de frutas	Todas as turmas	Prof. Tiago Sequeira	Outubro de 2024
Dia Mundial do café - Nomes e formas de se servir e beber café que variam de país para país	20RB	Prof. Tiago Sequeira	Dezembro de 2024
Visita de estudo á Expolingua – Teatro interativo em inglês	20RB 32CP 33CP 7PP	Profª Vanessa Águas	2º Período
Visita de estudo ao Oceanário de Lisboa	35CP 36CP 22RB 1TUR	Profª Vanessa Águas	2º Período
Visita de Estudo a Lisboa - Mercado da Ribeira - Comércio Local (Restaurantes e Lojas de produtos orientais no Martim Moniz) - Parque Eduardo VII (Wonderland)	33CP 32CP 7PP 20RB	Professor Frederico Graciano Professor Jeronimo Silva	1º Período (Dezembro)
Visita de Estudo ao Hotel Tivoli Sintra - Acompanhar as atividades diárias de um hotel em funcionamento	30CP 29CP 6PP 18RB	Professor Frederico Graciano Professor Jeronimo Silva	1º Período
Visita de Estudo a um Hotel de 5 estrelas em Lisboa	38CP 39CP 24RB 2TUR	Professor Frederico Graciano Professor Bruno Gaspar Professora Inês Furtado	1º Período ou 2º Período
“Um Copo com História” Degustação e Harmonização de Vinhos da Região	29CP 18RB 15TAB	Professor Tiago Sequeira Professora Frederico Graciano	Março 2025

Jantar da Maçã Reineta	turmas de CP RB e PP	Professora Tiago Sequeira Professor Frederico Graciano Professor Jeronimo Silva	28 de Outubro de 2024
Festival da Maçã Reineta de Fontanelas	Todas as turmas de CP/PP/RB	Professora Bruno Gaspar Professor José Martins Professor Jeronimo Silva Professor Frederico Graciano Professor Tiago Sequeira Professora Carla Nunes Professora Diana Pereira	29 e 30 de Outubro de 2024
Semana da Hotelaria	Todas as turmas	Professor Frederico Graciano Professora Sónia Dias Professor Tiago Sequeira Professor Jeronimo Silva	21 a 25 de Novembro de 2024
Visita e Atividade Prática ao Mercado Municipal de Sintra	Todas as turmas de CP/PP/RB	Professor Sofia Furtado Professor Jeronimo Silva Professor Frederico Graciano Professor Tiago Sequeira	2º Período ou 3º Período

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFGD

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Curso de Restauração de Técnico de Cozinha/Pastelaria

Curso de Técnico de Pastelaria/Padaria

CEF de Cozinheiro

Data	Atividade	Descrição	Turmas	Professores Responsáveis	Local
11/10/2024	Dia do Ovo	Atividade comemorativa dedicada ao ovo.	Todas as turmas	Frederico Graciano, Tiago Sequeira, Jeronimo Silva	EPAV
16/10/2024	Dia do Pão	Preparação de receitas com "massa mãe" (fermento natural).	Todas as turmas	Jeronimo Silva	EPAV
19/10/2024	Almoço PS	Buffet Sobremesas	Todas as turmas	Jeronimo Silva	EPAV
24/10/2024	Dia da Maçã	Preparação de cupcakes e cake pops com maçã.	9PP, 38CP, 7PP	Frederico Graciano, Tiago Sequeira, Jeronimo Silva	EPAV
25/10/2024	Dia da Massa	Atividade prática dedicada à confecção de diferentes tipos de massa.	Todas as turmas	Frederico Graciano, Tiago Sequeira, Jeronimo Silva	EPAV
29-30/10/2024	Festival da Maçã Reineta de Fontanelas	Coordenação da área de pastelaria, com participação em atividades relacionadas.	Todas as turmas de CP/PP	Jeronimo Silva, Frederico Graciano, Tiago Sequeira, Carla Nunes, Vanessa Águas	Feira Fontanelas
31/10/2024	Jantar Maçã Reineta	Panacota de maçã empratada.	Todas as turmas	Jeronimo Silva e Diana	Feira Fontanelas
01-03/11/2024	Festival da Maçã Reineta	Coordenação da área de pastelaria,	Todas as turmas	Jeronimo Silva, Carla e Diana	Feira Fontanelas

		Carla responsável pelos pastéis de nata de maçã.			
09/11/2024	Workshop no Mercado Dona Stephania	Workshop com visita técnica e criação de receitas com ingredientes locais, integrado na Semana Europeia de Prevenção de Resíduos.	Todas as turmas	Jeronimo Silva	Mercado Dona Stephania
08/11/2024	Buffet Volante	Organização de um buffet volante. Preparação de um e-book relacionado com o evento.	Todas as turmas	Jeronimo, Diana e Carla	EPAV
19/10/2024	Dia Mundial da Alimentação Saudável	Preparação e execução de saladas de frutas.	9PP, 38CP, 7PP	Tiago Sequeira	EPAV
22/11/2024	Palestra Nível Doméstico: Alimentação Saudável	Palestra focada na alimentação saudável e desperdício zero, com coffee break.	Todas as turmas	Carla e Jeronimo	Local a confirmar
23/11/2024	Palestra Nível Restauração: Gestão Sustentável	Palestra sobre gestão sustentável de restaurantes, com coffee break.	Todas as turmas	Jeronimo e Diana	Auditorio SMAS-Sintr a

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Curso de Técnico de Turismo

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Magusto	1 TUR; 42 EFJ e 41 EFJ	Professora Inês Furtado	11 de Novembro 2024
Semana da Hotelaria	Todas as turmas	Professor Frederico Graciano Professora Sónia Dias Professor Tiago Sequeira Professor Rui Cândido Professora Inês Furtado	21 a 25 de Novembro de 2024
Reino de Natal	Todas as turmas	Professora Inês Furtado	1º Período (Dezembro de 2024)
Campanha Solidária (Angariação de roupa)	1 TUR	Professora Inês Furtado	Dezembro de 2024
Fitur	1 TUR	Professora Inês Furtado	19 a 22 de Janeiro 2025
Visita de Estudo a ESHTe	2 TUR	Professora Inês Furtado	2º Período (Janeiro de 2025)
Workshop Online da LinkedIn	Todas as turmas	Professora Inês Furtado	2º Período (Fevereiro de 2025)
Evento “Paladares do Mundo”	1 TUR	Professora Inês Furtado	2º Período (Fevereiro de 2025)
BTL	Todas as turmas	Professora Inês Furtado	1 a 5 de Março de 2025

Dia Internacional para a eliminação da discriminação racial	Todas as turmas	Professora Inês Furtado	21 de Março de 2025
Dia Internacional da Floresta	1 TUR	Professora Sofia Furtado	21 de Março de 2025
Futurália	1 TUR	Professora Sofia Furtado	22 a 25 de Março de 2025
Aula de Surf Dia Internacional do Surf (18 de Junho)	1 TUR	Professora Sofia Furtado	16 ou 19 de Junho de 2025

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFGD



**Plano Anual de Atividades
Polo de Sintra**

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Projetos de Polo



“Escola Limpa Tem Outra Pinta!”

Continuaremos a desenvolver o projeto “**Escola Limpa tem Outra Pinta!**” que tenciona promover o sentimento de pertença da comunidade escolar, ao espaço físico e mental que é a Escola. Pretende-se que a Escola seja sentida por todos como um **Espaço Relacional** onde o processo de ensino-aprendizagem e as relações sociais são entendidas como fundamentais no desenvolvimento de cada um e de todos, como pessoas.

Assim, a par da promoção de um clima afetivo favorável e de grande proximidade entre toda a comunidade escolar, onde se desenvolvem relações sociais significativas, pretende-se desenvolver diversas ações de preservação do espaço escolar e comunitário.

	Atividade	Data	Para Quem?	Dinamizado por
“Faz Contas à Vida”	Consciencialização da importância de deixarmos os espaços escolares limpos e arrumados (casa comum) para que todos possam usufruir dos mesmos – arrumo das salas no final de cada aula.	Ao longo do ano letivo	Todas as Turmas	Todos os professores e Auxiliares de



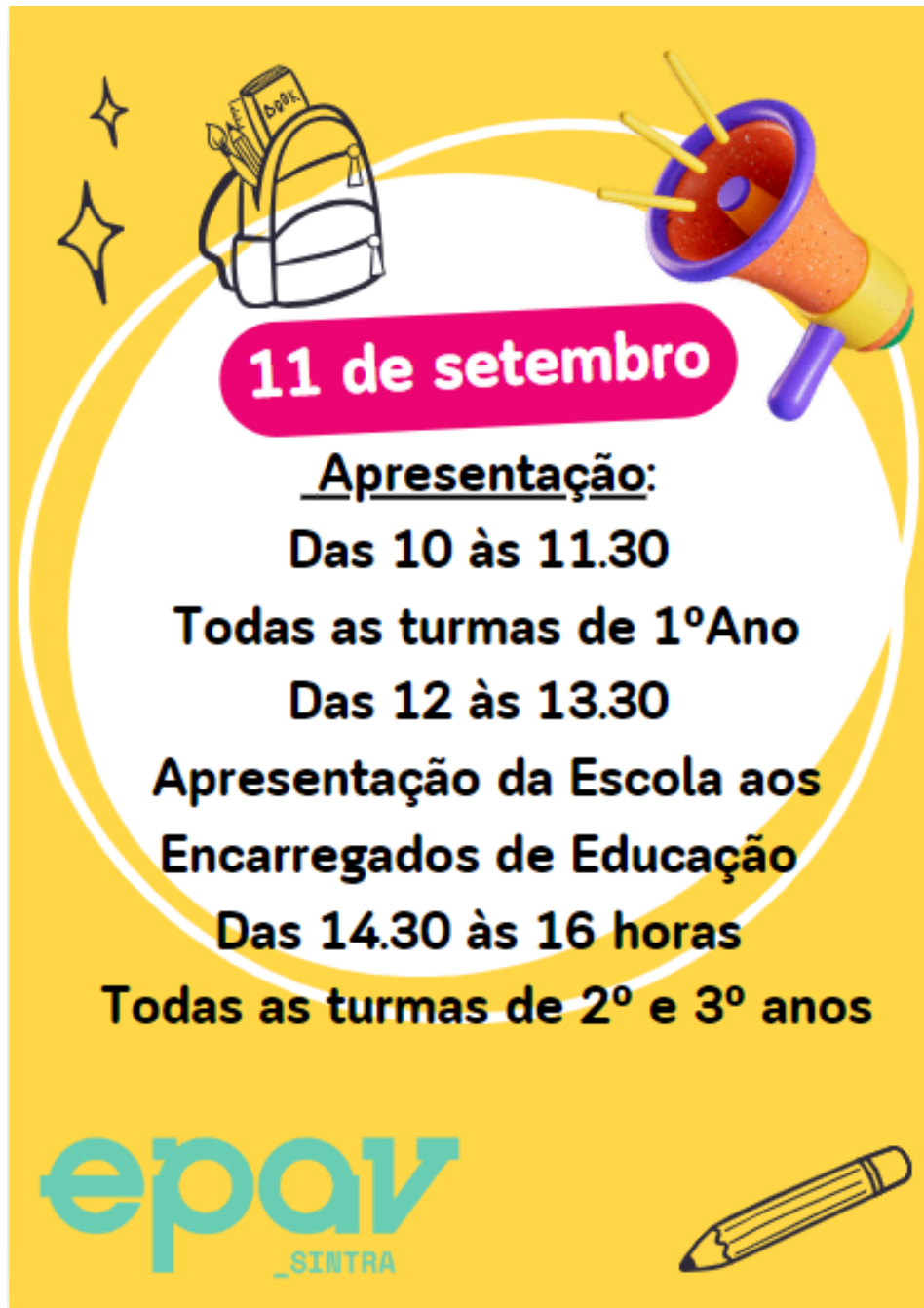
A Literacia Financeira e permite aos jovens a aquisição e desenvolvimento de conhecimentos e capacidades fundamentais para as decisões que, no presente e no futuro, tenham que tomar sobre as suas finanças pessoais, habilitando-os como consumidores, e concretamente como consumidores de produtos e serviços financeiros, a lidar com a crescente complexidade dos contextos e instrumentos financeiros.

O Projeto de Literacia Financeira terá como atividade Central a Visita Cultural dos terceiros anos de Curso à Cidade do Porto - A mesma está prevista para os dias 27, 28 e 29 de março de 2025. A viagem de ida, no dia 27 será de comboio e a viagem de volta no dia 29 será de avião; os alunos ficarão hospedados em hotel com pequeno-almoço incluído. O valor da viagem será de 195€ aos quais acresce 16€ do bilhete para circular nos transportes na cidade do Porto.

Os alunos irão planificar e desenvolver uma série de atividades, ligadas à Literacia Financeira com o objetivo de angariar o máximo de dinheiro para o restante pagamento da viagem.

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Semana Integradora



11 de setembro

Apresentação:
Das 10 às 11.30
Todas as turmas de 1ºAno
Das 12 às 13.30
Apresentação da Escola aos
Encarregados de Educação
Das 14.30 às 16 horas
Todas as turmas de 2º e 3º anos

epav
_SINTRA

**SEMANA INTEGRADORA SINTRA
12/9 E 13/9**

**1º ano – Jogo da Teia, Workshop de TIC
e Kahoot’s na área do Curso
3ºs anos – Workshop “Literacia
Financeira” E Peddy Papper**

**APS e AE – Workshop de balões e
Workshop de flores de papel
PC – “Ordem Unida”
Para MA – atividades na oficina**

**Para todas a s turmas: Desportos
(Badmington, Pin-Pong e Corda); Jogos
Quebra-Gelo (Jogo da Linha e Conhece-
me melhor); Bingo, Trivial, UNO,
Damas e Xadrez**

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Projetos da Componente de Cidadania e Desenvolvimento

Domínios	Objetivos	Atividades	Professores responsáveis E parceiros	Calendarização
1º Ano Interculturalidade	Incentivar os alunos a conhecer os conceitos de identidade e pertença, cultura(s), pluralismo e diversidade; Compreender causas e formas de discriminação, racismo e xenofobia; Promover o diálogo intercultural/inter-religioso e a sua relação com as migrações etnicidade e inclusão.	Exposição de cartazes e Posters sobre:	André Sousa	dezembro
1º Ano Saúde (promoção da saúde, saúde pública, alimentação, exercício físico)	Incentivar os alunos a assumir o bem-estar físico e mental como condição básica para o exercício pleno da cidadania; Reconhecer a importância da saúde mental, da alimentação saudável, da atividade física, da prevenção da violência, de consumos e/ou comportamentos aditivos, de crenças, valores, atitudes e comportamentos que condicionam a própria saúde e a saúde das comunidades.	Semana da Saúde	Professores Raphael Barata Catarina Correia Ricardo Martins e Crisálida Martins e Susana Santos	De 31 de março a 4 de abril

<p>1º ano Sexualidade (diversidade, direitos, saúde sexual e reprodutiva)</p>	<p>Refletir sobre as relações baseadas no afeto, respeito e identidade de gênero; Conhecer os direitos sexuais e reprodutivos; Conhecer os comportamentos de risco no contexto da sexualidade; Refletir sobre a violência nas relações de intimidade.</p>	<p>Palestra sobre Direitos LGBTQ+ no Mundo: Dignidade e Liberdade</p>	<p>Prof. Inês Marques</p>	<p>3 de junho</p>
<p>1º ano Risco</p>	<p>Promover o conhecimento do conceito de risco no âmbito da Proteção civil; Desenvolver atitudes e comportamentos de prevenção e de autoproteção perante os riscos naturais, tecnológicos e mistos; Reconhecer a importância do desenvolvimento e implementação de uma cultura de segurança.</p>	<p>A terra treme (05/11 às 11h05)</p> <p>Simulacro E Planeamento de Emergência Interno</p> <p>Sensibilização aos alunos no âmbito dos Avisos Meteorológicos</p> <p>Sensibilização e Informação pública</p>		<p>Datas diversas</p>
<p>2º Ano Direitos Humanos</p>	<p>Promover uma cultura de direitos humanos e de liberdades fundamentais; Incentivar a aquisição dos conhecimentos, capacidades, valores e atitudes essenciais ao exercício da defesa dos direitos humanos; Compreender a importância dos direitos humanos para a promoção de um mundo de paz, justiça, liberdade e democracia.</p>	<p>Palestra da Amnistia Internacional</p> <p>Maratona de Cartas</p>	<p>Prof. Inês Marques</p>	<p>18 a 22 de novembro (Semana CET)</p>

<p>2º ano Igualdade/Equidade de género (Sec. XXI – O Século da Igualdade para as Mulheres)</p>	<p>Conhecer o conceito de igualdade de género; Promover de forma igual os direitos das mulheres/raparigas em vários planos – político, económico, social e cultural; Contribuir para a eliminação de estereótipos relacionados com a igualdade de género.</p>	<p>Apresentação de trabalhos – turma 15AE</p>	<p>Prof. Carla Túlio</p>	<p>8 de março</p>
<p>2º Ano Instituições e Participação Democrática</p>	<p>Incentivar a reflexão sobre os conceitos de cidadania ativa, democracia representativa e democracia participativa; Refletir sobre o lugar de Portugal na Europa e no Mundo e sobre o seu papel na construção da comunidade europeia.</p>	<p>Visita de estudo à Assembleia da República</p>	<p>Prof. Inês Marques</p>	<p>A definir</p>
<p>2º ano Voluntariado</p>	<p>Conhecer os conceitos de voluntariado e voluntário; Refletir sobre as motivações, direitos e deveres do voluntariado/voluntário;</p>	<p>Visita ao Banco Alimentar</p>	<p>Prof. Inês Marques</p>	<p>9 de novembro</p>
<p>3º Ano Empreendedorismo</p>	<p>Desenvolver competências empreendedoras; Reconhecer oportunidades, criar ideias e transformá-las em mais valias; Estimular a criação de valor na área social, financeira ou cultural; Desenvolver o pensamento crítico, a resolução de problemas, a iniciativa e perseverança, o trabalho colaborativo e a capacidade de planear e gerir projetos.</p>	<p>Atividades de Angariação de Fundos para a Visita Cultural ao Porto</p>	<p>Diretores de Turma de 3º ano</p>	<p>Ao longo do ano</p>

<p>3º Ano Mundo do Trabalho</p>	<p>Refletir sobre os seguintes conceitos: trabalho e trabalho digno; segurança e saúde no trabalho; igualdade de oportunidades e não discriminação; fatores individuais e fenómenos de grupo numa organização; transição para o mercado de trabalho.</p>	<p>Elaboração de um Currículo em Inglês</p>	<p>Professora Alexandra Caeiro</p>	<p>Janeiro/fevereiro</p>
<p>3º ano Desenvolvimento sustentável</p>	<p>Adquirir /integrar conhecimentos, valores e atitudes que permitam o desenvolvimento de ações promotoras de mudança na construção de um mundo sustentável, inclusivo pacífico e justo; Desenvolver ações que promovam a melhoria da qualidade de vida e que contemplem as necessidades das gerações atuais e das vindouras.</p>	<p>World's Largest Lesson</p>	<p>Prof. Sónia Gordacho AIESEC/ISEG</p>	<p>27 e 28 novembro</p>
<p>3º Ano Educação Ambiental</p>	<p>Conhecer as implicações do conceito de sustentabilidade associada à responsabilidade intergeracional; Promover a reflexão sobre as causas das alterações climáticas, assim como a proteção da biodiversidade, da proteção do território e da paisagem.</p>	<p>“Aprender a separar”</p>	<p>Prof. Sónia Gordacho SMAS</p>	<p>3 de dezembro</p>

<p>3º Ano</p> <p>Literacia Financeira E Educação para o Consumo</p>	<p>Desenvolver conhecimentos e capacidades fundamentais que permitam aos alunos agirem de forma responsável, enquanto consumidores;</p> <p>Promover nos alunos enquanto consumidores, comportamentos responsáveis e solidários face ao contexto socio económico e cultural atual;</p> <p>Reconhecer a importância de ações promotoras do desenvolvimento sustentável e do bem comum.</p>	<p>Hora da Literacia Financeira nas escolas (https://forms.office.com/e/ZXhUShj1g0)</p> <p>Workshops de Literacia Financeira</p> <p>Viagem cultural à Cidade do Porto</p>	<p>Profs turmas 3º ano</p> <p>Prof José Cavacas</p> <p>Direção e OET's</p>	<p>7 de outubro</p> <p>Semanas CET</p> <p>27,28 e29 de março de 2025</p>
--	--	---	--	--

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Centro de Recursos (CR) / Festas e Comemorações

Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

Atividade	Data	Para quem?	Dinamizador(es)
Dia Mundial da Música – KARAOKE	1 de outubro	Comunidade Escolar	Prof. Alexandra Caeiro
Caminhada na Natureza e Miniapresentações temáticas (turmas 8 e 9APS)	Dia da Saúde Mental 10 de outubro	Comunidade escolar	Susana Santos (GAAF) Ricardo Martins Alunas do 8 e 9APS orientadas pela professora Inês Marques
Sensibilização para o Bullying Escolar – visualização do filme Bully com as turmas (em aulas de substituição anteriores) e cartazes associados ao tema inclusão	Dia Mundial do Combate ao Bullying 20 de outubro	Comunidade Escolar	Susana Santos (GAAF)
Labirinto do terror Concurso/desfile de máscaras Sessões de Cinema - Filmes de Terror Decoração da Escola	Halloween 31 de outubro	Comunidade Escolar	Profs. Inês Marques Alexandra Caeiro e Carla Túlio
Exercício a Terra Treme	5 novembro	Comunidade Escolar	Direção e Equipa de turma 15PC
Dia de S. Martinho	11 de novembro	Comunidade Escolar e Comunidade em Geral	Direção
Dia Internacional dos Direitos das Crianças – “Dia do Pijama”:	20 de novembro	Comunidade Escolar	Profs. Sónia Gordacho Carla Túlio
Dia Internacional dos Direitos Humanos	10 de dezembro	Comunidade Escolar	Susana Santos (GAAF)
Dia Internacional do Riso YOGA do Riso	18 de janeiro	Comunidade Escolar	Prof. Carla Túlio
Dia Escolar da não violência e PAZ	30 de janeiro	Comunidade Escolar	Profs. Sónia Gordacho Susana Santos

“Casamentos e Relacionamentos à volta do Mundo”	Dia dos Namorados 14 de fevereiro	Comunidade Escolar	Prof. Inês Marques
Dia da Proteção Civil	1 março	Comunidade Escolar	Equipa de PC
Dia Internacional da Mulher – Apresentação de trabalhos 15AE	8 de março	Comunidade Escolar	Susana Santos (GAAF)
Dia do Sono – debate sobre a importância do sono	17 de março	Comunidade Escolar	Prof. Carla Túlio
Dia Mundial da Poesia	21 de março	Comunidade Escolar	Profs. Português
Campanha Laço Azul – Sensibilização para a Prevenção dos Maus-Tratos Infantis	Mês de abril	Comunidade Escolar	Susana Santos (GAA) Prof. Sónia Gordacho Carla Túlio
Ciclo de Debates sobre “A Ideia de Liberdade”	Dia da Liberdade 25 de abril	Comunidade escolar	Prof. Inês Marques
Workshop “Dança para todos”	Dia Mundial da Dança 29 de abril	Comunidade escolar	Prof. Carla Túlio e Crisálida MARTINS
Palestras com entidades no âmbito da orientação vocacional	Ao longo do ano	3º ano	Susana Santos (GAA)
Viagem de Elétrico à Praia das Maçãs	Data a definir	A definir	Direção e Susana Santos (GAAF)
Futurália	26 a 29 de março de 2025	Comunidade em geral	Equipa de Divulgação
Divulgação da EPAV	2º e 3º período	Comunidade em geral	Equipa de Divulgação

Nota: Poderão ser dinamizadas outras atividades que se considerem pertinentes para cada momento.

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Atividades de Cursos e Turmas

Curso	Turma	Data	Atividade	Dinamizador(es)	
	15AE	23 de setembro (início do outono)	Desenhos do Outono	Prof. Carla Túlio	
		19/11	Centro de Equitação/terapia equestre	Profs. Carla Túlio e Sónia Gordacho	
		9/12	Palácio Nacional da Ajuda	Profs. Inês Marques e Sónia Gordacho	
		a definir	Mosteiro dos Jerónimos e Torre de Belém	Profs. Inês Marques e Sónia Gordacho	
	TODAS	10/12	Teatro “A Bela e o Monstro”	Profs. Carla Túlio e Sónia Gordacho	
		Dia Internacional dos Museus (18 de maio)	Visita a um museu	Prof. Carla Túlio	
		Dia dos Oceanos (8 de junho)	Trabalho representativo do Oceano	Prof. Carla Túlio	
		Datas a definir	Visitas a JI’s de diferentes modelos pedagógicos	Profs. Carla Túlio e Sónia Gordacho	
		9APS	12/11	Museu Nacional dos Coches	Prof. Inês Marques
			Data a definir	Mosteiro dos Jerónimos e Torre de Belém	Prof. Inês Marques
		8 APS	Data a definir	NEWS MUSEUM	Prof. Alexandra Caeiro

	TODAS	Datas a definir	Palestras relacionadas com as temáticas abordadas	Profs. da área Técnica e alunos, em colaboração com entidades exteriores
		Datas a definir	Apresentações de ex-alunos (PAP, FCT e Universidade)	Profs. da área Técnica e ex-alunos
EST	1 EST	7/10	Feira de Estética	Prof. Isabel Marques
		4/11	Palestras sobre Estética	Prof. Isabel Marques
		data a definir	Museu da Farmácia	Prof. Isabel Marques
GEI	4 GEI	Novembro	Pavilhão do Conhecimento	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
		25/10	Porto de Lisboa	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
		Janeiro 2025	IST- DEEC	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
		Março de 2025	Microsoft	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
		Maio 2025	MAAT – Museu de Eletricidade	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
	3 GEI e 2 GEI	20/11	EQUINIX	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
		22/11	IST - DEEC	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
		Fevereiro/março	Pavilhão do Conhecimento	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins

		abril	MAAT – Museu de Eletricidade	Profs. Rui Ferreira e Ricardo Martins
MA	1 MA	20/9	Jardim Zoológico	Prof. Paula Fernandes
PC	17 PC	Data a definir	Passeio no Jardim em Sintra - ECOLOGIA	Prof. Catarina Correia
	15 PC	Data a definir	NEWS MUSEUM	Prof. Alexandra Caeiro
	16 e 17 PC	Data a definir	Quake	Profs. Paula Fernandes e Catarina Correia
	TODAS	Data a definir	Prova de orientação serra de Sintra	Equipa PC
		Data a definir	Manuseamento de extintores - BV São Pedro de Sintra	Equipa PC
		Data a definir	Avaliação de Riscos BV Carnaxide	Equipa PC
		Data a definir	Incêndios Rurais BV Colares e Serrasola	13/11/2024
		Data a definir	SCIE Teatro Olga Cadaval Visita	Equipa PC
		Data a definir	Visita LNEC	Equipa PC
		Data a definir	VISITA IPMA	Equipa PC
Data a definir	Comunicações proteção civil - Visita SMPC Sintra	Equipa PC		
		Nas semanas de Ciências e Educação/Tecnologia	Torneios de Futebol e Voley /Ténis de Mesa e Badminton	Prof. Ricardo Martins

TODOS	TODAS	1ª quinzena de dezembro	Visitas ao "Reino do Natal"	OET's
		Semanas das Ciências, Educação e Tecnologia	Ler para Ser- 10 minutos de pausa para leitura	Direção

Nota: serão desenvolvidas outras atividades ao longo do ano letivo

Andrea Nadais
 Diretora Pedagógica