



# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

ANO LECTIVO 2023/2024



“Ensinar é apenas ajudar a aprender.”

Eric Mazur

## **1.Introdução**

O Plano Anual de Atividades (PAA) é um instrumento de organização e gestão da escola e visa sistematizar e contextualizar as atividades a desenvolver ao longo do ano letivo 2023/24, em articulação com o Projeto Educativo (PE).

Deste PAA fazem parte os objetivos que irão orientar a atuação e a intencionalidade pedagógica da escola, quer na sua componente curricular, quer na componente extracurricular.

As atividades propostas valorizam a diversidade e a pertinência pedagógica, o trabalho colaborativo, a diferenciação pedagógica na formação científica, sociocultural, tecnológica, desportiva, recreativa e cívica dos alunos que contribuem para a implementação do PE da escola.

O desafio de capacitar os nossos alunos, para responderem de forma positiva aos desafios (escolares, profissionais e enquanto cidadãos) que lhes surgem, obriga-nos a uma reflexão constante quer das suas necessidades, quer do trabalho que enquanto escola temos de desenvolver, para atingirmos este objetivo. Assim, continuamos a sentir necessidade de: (i) consolidar e aprofundar as aprendizagens essenciais quer nas componentes sociocultural e científica, mas sobretudo na componente tecnológica; (ii) estimular as relações sociais; (iii) conseguir proporcionar atividades diversificadas e motivadoras; (iv) desenvolver projetos que permitam o contacto, da comunidade escolar, com temas atuais e prementes da sociedade (v) proporcionar a todos alunos, mas particularmente aos alunos de 3º ano, contacto com empregadores da sua área de estudo; (vi) estimular a utilização das novas tecnologias (ex. plataformas pedagógicas) como complemento pedagógico.

A EPAV continuará a apostar na ligação ao mercado de trabalho, pois esta é de extrema importância para a formação dos seus alunos. Assim, continuará a sedimentar a relação com as empresas e instituições com quem tem parcerias estabelecidas para a formação em contexto de trabalho, mas também com aquelas com quem desenvolve atividades colaborativas ao longo do ano, nomeadamente Instituições do Ensino Superior.

Após a avaliação positiva da relação criada com os alunos - através das reuniões de delegados e subdelegados, e com a participação dos alunos na eleição do aluno mais cooperante do quadro de mérito - manteremos estas iniciativas neste ano letivo.

E porque cada ano letivo que os nossos alunos iniciam se reveste de novos desafios académicos e sociais é indispensável acolhê-los, orientá-los e envolvê-los, assim este

ano letivo, à semelhança dos anteriores iniciou-se, novamente, com a Semana Integradora.

## **PLANO ANUAL DE ATIVIDADES COLARES, PENICHE e SINTRA**

## 2. Cursos e Turmas

	<b>Curso</b>	<b>Turma(s)</b>
<b>Cursos Profissionais 1º Ano</b>	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	35,36 e 37 CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	22 e 23 RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	8PP
	Curso Profissional de Técnico de Turismo Ambiental e Rural	1 TUR
	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	15AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	9 APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	16 PC
	Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	3GEI
<b>Cursos Profissionais 2º Ano</b>	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	32/33 e 34 CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	20 e 21 RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	7PP

	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	14AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	8APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	15 PC
	Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	2GEI
	Curso Profissional de Técnico de Esteticista	1EST
	Curso Profissional de Técnico de Mecatrónica Automóvel	1MA
<b>Cursos Profissionais 3º Ano</b>	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	29/30 e 31 CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	18 e 19 RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	6PP
	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	13AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	7APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	13/14PC
	Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	1GEI
<b>CEF Tipo II – 1º Ano</b>	Empregado Restaurante Bar	41EFJ
<b>CEF Tipo II – 2º Ano</b>	Cuidador de Crianças e Jovens	38 e 40 EFJ
<b>CEF Tipo III</b>	Cozinheiro	42 e 43 EFJ



## 2.1. Divisão das Turmas por Polo

	Curso	Turma(s)
<b>Colares</b>	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	29/30 CP 32/33CP 35CP e 36CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	18RB 20RB 22RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	6PP 7PP 8PP
	Curso Profissional Técnico de Turismo Ambiental e Rural	1 TUR
	CEF – Cuidador de crianças e jovens	38 EFJ
	CEF - Empregado Restaurante Bar	41EFJ
	CEF - Cozinheiro	42 EFJ
<b>Peniche</b>	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	37CP 34CP 31CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	23RB 21RB 19RB
	CEF Tipo II – 1º Ano Cuidador de Crianças e Jovens	43EFJ
	CEF Tipo II – 2º ano Empregado Restaurante Bar	40EFJ
<b>Sintra</b>	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	13AE 14AE 15 AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	7APS 8APS 9 APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	13/14PC 15 PC 16PC
	Curso profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	1GEI 2GEI 3 GEI
	Curso profissional Técnico de Esteticista	1EST
	Curso Profissional Técnico de Mecatrónica Automóvel	1MA

## 2.2. Divisão de Cursos por Departamentos

<b>Departamento de Hotelaria e Turismo</b>	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria
	Curso Profissional de Técnico de Turismo Ambiental e Rural
	CEF – Cozinheiro
	CEF – Empregado Mesa e Bar
<b>Departamento das Ciências e Educação</b>	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil
	Curso Profissional de Técnico de Esteticista
<b>Departamento de Tecnologia</b>	Curso profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos
	Curso Profissional Técnico de Mecatrónica Automóvel

## 3. Organização Pedagógica

<b>Direção Pedagógica</b>	<b>Presidente da Direção Pedagógica</b>	Andrea Nadais
	<b>Adjunto da Direção Pedagógica</b>	Bruno Gaspar – Inês Furtado Soraia Ribeiro – Sónia Gordacho

<b>Diretores de Polo</b>	<b>Polo Colares</b>	Bruno Gaspar
	<b>Polo Peniche</b>	Soraia Ribeiro
	<b>Polo Sintra</b>	Sónia Gordacho

<b>Adjuntos de Diretores de Polo</b>	<b>Polo Colares</b>	Tiago Sequeira
	<b>Polo Peniche</b>	Paula Santos
	<b>Polo Sintra</b>	Célia Almeida

<b>Supervisores Pedagógicos</b>	<b>Hotelaria e Turismo</b>	Tiago Sequeira
	<b>Projetos Pedagógicos</b>	Paula Santos

<b>Coordenadores de Curso</b>	<b>Colares</b>	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	Frederico Graciano
		Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	Tiago Sequeira
		Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	Rui Cândido
		Curso Profissional de Técnico de Turismo	Inês Gonçalves Furtado
		CEF – Cuidador de Crianças e Jovens	Sónia Dias
		CEF – Empregado Restaurante Bar	Tiago Sequeira
		CEF – Cozinheiro	Frederico Graciano
	<b>Peniche</b>	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	Sónia Henriques
		Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	Sara Almeida
		CEF – Empregado Mesa e Bar	Sara Almeida
		CEF - Cuidador de Crianças e Jovens	Paula Santos
	<b>Sintra</b>	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	Sónia Gordacho
		Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	Celisa Noronha
		Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	Martinho Rodrigues
		Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	António Baptista
		Curso Profissional de Técnico de Esteticista	Merita Andrade
Curso Profissional de Técnico de Mecatrónica Automóvel	António Baptista		

<b>Orientadores Educativos de Turma</b>	<b>Colares</b>	<b>29/30CP</b>	Frederico Graciano
		18RB	Tiago Sequeira
		6PP	Rui Cândido
		32/33CP	Patrícia Rainha
		20RB	Vanessa Águas
		7PP	Rui Cândido
		35CP	Vanessa Águas
		36CP	António Cardoso
		22RB	Tiago Sequeira
		8PP	António Cardoso
		1TUR	Inês Furtado
		38EFJ	Sónia Dias
		41EFJ	Tiago Sequeira
		42EFJ	Carla Nunes
	<b>Peniche</b>	19RB/31CP	Ana Correia
		21RB/34CP	Carlos Franco
		23RB/37CP	Carlos Franco
		40EFJ	Carlos franco
		43EFJ	Ana Correia
	<b>Sintra</b>	13AE	Alexandra Caeiro
		14AE	Carla Tulio
		15AE	Sónia Gordacho
		7APS	Alexandra Caeiro
		8APS	Andrea Nadais
		9 APS	José Cavacas
		13/14PC	Cláudia Braga
		15 PC	Sandro Guedes
16PC		Inês Costa	
1GEI/3 GEI//1MA		Paula Fernandes	
2GEI/1EST		Rui Ferreira	

#### 4. Estruturas de Apoio

Estrutura	Técnico
Gabinete de Apoio ao Aluno e Família	Célia Almeida - Sintra Paula Santos - Peniche Sónia Dias - Colares

Educação Especial	Ana Rita Raminhos - Sintra
-------------------	----------------------------

No Polo de Peniche, com o objetivo de apoiar, os alunos, com maiores dificuldades em atingir as competências propostas para cada módulo, e tendo em atenção as disciplinas em que os alunos revelam maiores dificuldades de base foram criados apoios:

Professor	Horário
Paula Alexandra Cunha Santos	Quarta-feira das 14h às 18h00m

#### **4.1. Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)**

O Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF) é um serviço de psicologia que tem como principais atividades:

- Avaliações psicopedagógicas;
- Aconselhamento/acompanhamento dos alunos;
- Apoio Tutorial;
- Programas de Prevenção e Ações de Sensibilização;
- Orientação Vocacional e Profissional;
- Apoio à Inserção Profissional;
- Avaliação e Acompanhamento de alunos com necessidades educativas.

##### **4.1.1. Mediadores**

A EPAV, procura dar resposta à gestão positiva e colaborativa dos conflitos em ambiente escolar a partir de uma intervenção local e é nesse sentido surge a mediação escolar. No dia 1 de maio de 2018 deu-se início ao grupo de mediadores composto por alunos do 2ºano, este teve continuidade desde essa altura. Este grupo tem como objetivo promover ações de sensibilização sobre temas emergentes como: o Bullying, Gestão de Conflitos em Sala de Aula e Comportamentos nos Espaços Públicos e Transportes Públicos.

O grupo de mediadores tem ainda como objetivo contribuir para o crescimento harmonioso e global do jovem, promovendo um ambiente mais humanizado e facilitador das relações e da integração social.

Nos alunos mediadores pretende-se desenvolver a responsabilidade pelo outro, o estar atento ao seu redor capacitando-os ao nível da intervenção na gestão de conflitos

provocados por zangas, ameaças físicas ou verbais, insultos, tentativas de vandalismo e de incumprimento do regulamento da escola.

Os objetivos definidos pelo Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF) para o grupo de mediadores são:

1. Sensibilizar a comunidade educativa para a importância da mediação;
2. Agir positivamente na resolução de casos de conflito na escola;
3. Formação de “alunos mediadores”;
4. Realizar atividades, para e com a comunidade escolar, no âmbito da gestão positiva e colaborativa de conflitos

#### **4.2. Centro de Recursos**

O centro de recursos disponibiliza a todos os alunos e professores, em sistema de livre acesso, um conjunto diversificado de recursos e atividades de apoio ao processo de ensino - aprendizagem, cumprindo objetivos curriculares e de suporte a atividades e projetos de âmbito curricular e extra - curricular, bem como recursos informativos e de lazer de forma a responder a necessidades intelectuais e formativas dos membros da comunidade educativa. Contribui para a criação de situações de aprendizagem diversificada, reforçando o trabalho colaborativo com as restantes estruturas pedagógicas da escola e promove o desenvolvimento, de forma integrada, das competências de literacia dos alunos, cumprindo assim funções informativas, educativas, culturais e recreativas.

Atividades Diárias	Jogos de Mesa (xadrez, damas, uno, etc...), Filmes, Música, Leitura, Apoio ao Estudo.
Outras Atividades	São organizadas de acordo com os dias/festividades temáticos e tendo em conta os interesses manifestados pelos alunos.

#### **4.3. Gabinete de Comunicação e Imagem**

O gabinete de comunicação é uma estrutura de apoio ao posicionamento e reforço da identidade da escola. Assim cabe-lhe, em particular e, sempre que necessário em estreita colaboração com as restantes áreas da escola, assegurar:

- A definição da estratégia de comunicação e publicidade, promoção e eventos e comunicação institucional;

- O desenvolvimento de ações de comunicação que visem reforçar a notoriedade da escola;
- A cobertura dos eventos que constam do PAA da EPAV;
- A coordenação da produção de conteúdos institucionais nos canais internos e externos;
- A ligação entre a escola e os meios de comunicação externos.

## 5. Calendário Escolar

### 5.1. Cursos Profissionais e CEF's

1º Período	Início: 14 de setembro Termo: 15 de dezembro
2º Período	Início: 3 de janeiro Termo: 22 de março
3º Período	Início: 8 de abril Termo: 12 de julho

### 5.2. Calendarização de Atividades Escolares

#### 5.2.1. Semana de Atividades Integradoras: De 14 a 16 de setembro de 2021

Esta semana tem como objetivos:

- Dar a conhecer aos alunos do 1º ano a escola (instalações, funcionamento);
- Dar a conhecer aos alunos o seu curso (perfil do curso e saídas profissionais);
- Promover a interação entre os alunos dos diversos anos.

#### 5.2.2. Provas de Aptidão Profissional (PAP) -3ºs anos

Calendarização das PAP:	
De 18/09 A 15/03	Sessões de Apoio à PAP (todas as semanas)
De 9/10 A 13/10	Entrega do anteprojecto de PAP
De 16/10 A 20/10	Aprovação do anteprojecto de PAP
De 08/01 A 12/01	Entrega para 1ª avaliação + 1ª Ficha de Autoavaliação
De 04/03 A 08/03	Entrega da PAP + 2ª Ficha de Autoavaliação

De 11/03 A 15/03	Preparação da Apresentação e Defesa da PAP
De 18/03 A 22/03	Apresentação e Defesa da PAP

\*Nota: A entrega dos documentos referidos na calendarização, é feito pelo aluno ao coordenador do curso, no horário da sessão de apoio à PAP.

### 5.2.3. Provas Técnicas (PT) – 2ºs anos

Calendarização das PT:	
DE18/09 A 24/05	Realização dos casos-problema preparatórios da atuação prática
27, 28 E 29 DE MAIO	Atuação prática perante o júri interno
DE 4 A 6 DE JUNHO	Entrega do relatório escrito

### 5.2.4. Semanas de Hotelaria e Turismo

1º Período – Semana de 20 A 24 de novembro

2º Período – Semana de 19 A 23 de fevereiro

3º Período – Semana de 13 A 17 de maio

### 5.2.5. Semanas de Ciências, Educação e Tecnologia

1º Período – Semana de 13 A 17 de novembro

2º Período – Semana de 26 A 29 de fevereiro

3º Período – Semana de 20 A 24 de maio

### 5.2.6. Semana da Saúde

**Colares** - 1º Período – Semana de 6 a 10 de novembro

**Sintra** – 2º Período – Semana de 8 a 12 abril

**Peniche** - 3º Período – Semana de 15 a 19 de maio

### 5.2.7. Festa de Final de Ano

Dia 28 de junho de 2023

## 6. Atividades de Preparação do Ano Letivo

Colares	6 de setembro	14h – Acolhimento dos novos docentes/formadores de Colares – prof. que lecionam pela 1ª vez na EPAV  Reunião de Organização do Ano Escolar e sobre a componente de Cidadania e Desenvolvimento de Polo de Colares– todos os professores
	7 de setembro	14h – 15:30m – CEF – Cuidador de Crianças e Jovens (Colares) 15:30 – 17h – Curso Profissional de Técnico de Cozinha – Pastelaria e CEF de Cozinha
	8 de setembro	9h – 10:30m – Curso Profissional de Técnico Pastelaria-Padaria 10:30m – 12h – Curso Profissional de Técnico de Turismo 13:30 – 15h – Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar e CEF de Empregado Mesa/Bar
	12 de setembro	14:30m – Reunião Geral de Professores 15:30 – Reunião de Coordenadores
Peniche	6 de setembro	9:30m – Acolhimento dos novos docentes/formadores – prof. que lecionam pela 1ª vez na EPAV 10:30m – Reunião de Organização do Ano Escolar e sobre a componente de Cidadania e Desenvolvimento – todos os professores
	7 de setembro	10:00 - Reunião de coordenadores e OET de preparação dos Conselhos de Curso no Polo de Peniche – todos os Coordenadores e OET Conselhos de Curso:  11:00 – 11:45m – CEF – Cuidador de Crianças e Jovens 11:45 – 13h – Curso Profissional de Técnico de Restaurante / Bar Curso Profissional de Técnico de Cozinha / Pastelaria
	11 de setembro	10h – Reunião Geral de Professores - Todos os professores 11h – Reunião de Coordenadores

	12 de setembro	10h-13h – Formação: “A avaliação no ensino profissional, DAC e Cidadania” – Todos os professores 14h-17h – Formação: “Necessidades Educativas Especiais” – Todos os professores
Sintra	6 de setembro	9:30m – Acolhimento dos novos docentes/formadores do Polo de Sintra – prof. que lecionam pela 1ª vez na EPAV 10:30m – Reunião de Organização do Ano Escolar e sobre a componente de Cidadania e Desenvolvimento do Polo de Sintra– todos os professores
	7 de setembro	10h - Reunião de coordenadores e OET de preparação dos Conselhos de Curso no Polo de Sintra – todos os Coordenadores e OET de Colares e Sintra 14h – 15:30m – Conselho de Curso do Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa 15:30 – 17h – Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial (Sintra)
	8 de setembro	9h – 10:30m – Curso Profissional de Proteção Civil (Sintra) 13:30 – 15h – Curso Profissional de Técnico de Mecatrónica Automóvel (Sintra) 15h – 16:30m - Curso Profissional de Estética e Curso Profissional de Gestão de Equipamentos Informáticos
	11 de setembro	10h-16h – Formação (A adolescência e as NEE) – Todos os professores (Sintra e Colares)
	12 de setembro	10h – Reunião Geral de Professores 11h – Reunião de Coordenadores

## 7. Projetos de Escola

### 7.1. Eco Escolas

O programa Eco Escolas é um programa internacional que pretende encorajar ações e reconhecer o trabalho de qualidade desenvolvido pela escola, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade.

A EPAV faz parte da rede Eco Escolas desde o ano 2008-2009, tendo obtido sempre a bandeira verde.

## **7.2. Semanas Temáticas – Semana da Hotelaria e Turismo e das Ciências, Educação e Tecnologia**

**Responsáveis:** Coordenadores de Curso

Pelo 12º ano consecutivo a EPAV vai realizar em cada período a Semana da Hotelaria e Turismo e das Ciências e Educação. A semana que se realiza no 3º período é também a semana aberta (onde alunos de diferentes escolas, têm contacto com atividades relacionadas com os diferentes cursos).

Estas semanas pretendem trazer uma dinâmica mais prática à escola, sendo pautada por workshops, palestras, visitas de estudo e concursos. Estas semanas são um momento privilegiado para os alunos contactarem com experiências diferenciadoras bem como com empresas e técnicos das suas áreas de estudo.

## **7.3. Almoços Pedagógicos**

**Responsáveis:** Formadores Chefes de Cozinha e Pastelaria e Chefes de Sala

Os almoços pedagógicos têm como principal objetivo a aplicação prática e o aprofundamento dos conhecimentos dos nossos alunos dos cursos de restaurante-bar, cozinha-pastelaria e pastelaria-padaria.

As ementas apresentadas são definidas pelos chefes de cozinha e de pastelaria de acordo com as temáticas que são abordadas nas aulas práticas das disciplinas de cozinha e pastelaria. Posteriormente a organização e tipologia do serviço é definida pelos chefes de sala, seguindo os objetivos específicos das disciplinas de restaurante e bar. Esta articulação entre as três áreas de formação assume também uma vertente importante da formação no que diz respeito a aspetos como o trabalho em equipa e a coordenação entre diversos departamentos que, para atingir um serviço de qualidade, são fundamentais.

### **7.3.1. Peniche**

Os almoços pedagógicos são realizados no Restaurante “Brisamar”, integrado no Hotel de Aplicação “PinhalMar”. São realizados almoços pedagógicos uma vez por mês (em período letivo).

#### **7.4. Festas e Comemorações**

**Responsável:** Direção Pedagógica em parceria com os membros da comunidade escolar.

São atividades que se realizam fora do âmbito das disciplinas, podendo e devendo ter a colaboração dos diversos cursos, que pretendem proporcionar a valorização da cidadania e participação dos alunos na vida da comunidade escolar.

Atividades a desenvolver:

- Festa de Natal
- Carnaval
- Festa de Fim de Ano letivo
- Outras

#### **7.5. Erasmus+**

**Responsáveis:** Bruno Gaspar e Inês Furtado

O Programa Erasmus+ permite que os alunos estudem no estrangeiro, proporcionando oportunidades de ensino e formação, apoia estágios e intercâmbios de jovens.

Estudar no estrangeiro é uma mais valia na formação profissional que, comprovadamente, aumenta as perspetivas de emprego dos alunos, a par de ser uma oportunidade para melhorar os conhecimentos linguísticos, reforçar a autoconfiança e permitir o contacto com uma nova cultura.

Este programa permite ainda, combinar o período de estudos no estrangeiro com um estágio. Neste contexto, a EPAV, teve duas candidaturas aprovadas a este programa de mobilidade para fins de aprendizagem de formandos e de pessoal das organizações de EFP (Ensino Profissional).

## 8. Autonomia e Flexibilidade

### 8.1. Cultura Gráfica e Digital (CGD)

Após avaliação, da implementação da disciplina Opção de Escola – Cultura Gráfica e Digital -em substituição da disciplina de TIC, no ano letivo 2018/19 entendeu-se que a mesma foi uma mais valia para o currículo dos diversos cursos, bem como para o desenvolvimento de novas competências nos alunos.

Assim, a escola tomando por referência a matriz curricular-base e as opções relativas à autonomia e flexibilidade curricular manterá esta oferta de escola. A disciplina que substitui TIC é Cultura Gráfica e Digital, que passou a ser lecionada nos 3 anos e que passou a ter 150 horas. As UFCD que compõe a disciplina são:

- UFCD 9306 – Comunicação e Imagem – 50h
- UFCD 9310 – Elaboração de Portefólio Profissional – 25h
- UFCD 0161 – Execução de Produto de Multimédia Final – 50h
- UFCD 9325 – Projeto Experimental – 25h

### 8.2. Cidadania e Desenvolvimento (CeD)

No âmbito do decreto-lei nº 55/2018 e de forma a operacionalizar a componente da Cidadania e Desenvolvimento, reorganizamos, no ano letivo 2018/19, os Planos Curriculares dos Cursos tendo como ponto de partida a disciplina de área de integração e o domínio da cidadania e desenvolvimento, que passaram a ser as **disciplinas integradoras do currículo**. Para cada módulo (temas) da área de integração, fez-se corresponder um domínio da cidadania e desenvolvimento e as áreas de competência (do perfil do aluno) a serem desenvolvidas.

A articulação entre estas duas disciplinas que permite uma abordagem transversal e transdisciplinar do currículo modular, conduziu a uma interação e articulação horizontal/transversal dos diferentes saberes de todas as componentes do currículo.

Disciplinas Integradoras do Currículo			
Área Integração			Cidadania e Desenvolvimento
Módulo 1. Pessoa, Família e Sociedade	1º ano	Domínios	Tema: Interculturalidade (diversidade cultural)
Módulo 2. Homem, Cultura e Religião	1º ano		Temas: (1) Saúde (promoção da saúde, saúde pública, alimentação, exercício físico); (2) Sexualidade (diversidade, direitos, saúde sexual e reprodutiva); (3) Risco
Módulo 3. - Ética, Mundo e Cooperação	2º ano		Temas: (1) Direitos Humanos; (2) Igualdade de Género; (3) Educação Ambiental
Módulo 4. Democracia, Região e Cooperação	2º ano		Tema: (1) Instituição e Participação Democrática; (2) Voluntariado
Módulo 5. Empreendedorismo, Arte e Comunicação	3º ano		Temas: (1) Empreendedorismo; (2) Mundo do Trabalho
Módulo 6. Natureza, Sustentabilidade e Identidade Regional	3º ano		Temas: (1) Desenvolvimento Sustentável; (2) Educação Ambiental; (3) Literacia Financeira e Educação para o consumo

A cada tema corresponderá o desenvolvimento de um ou mais temas e projetos, no âmbito das diferentes componentes de formação, disciplinas e UFCD.

### 8.3 Projetos Integradores

O **Trabalho de Projeto**, é por excelência um meio de diferenciação pedagógica, onde cada aluno é levado a trabalhar colaborativamente, a superar-se e a apropriar-se de novas estratégias para atingir as aprendizagens estabelecidas. Os projetos que se desenvolvem estão intimamente ligados aos domínios da componente de Cidadania e desenvolvimentos (CeD).

## 9. Formação de docentes/formadores

Após avaliação das necessidades de formação dos docentes da EPAV e com o intuito de continuar a dar resposta aos novos desafios, continuar-se-á a sedimentar a aquisição de competências digitais e das pedagogias diferenciadas.

# **Plano Anual de Atividades**

## **Polo de Colares**

# Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

## Semana Integradora

  
Colares | Sintra | Peniche

### ATIVIDADES INTEGRADORAS 2023/2024

<b>13/09</b>	<b>14/09</b>	<b>15/09</b>
<p style="text-align: center;"><b>Apresentação do 1ºano e CEF 1ºano</b> 10h</p> <p style="text-align: center;"><b>Apresentação da escola aos Encarregados de Educação</b> 12h</p> <p style="text-align: center;"><b>Apresentação do 2º e 3ºano e CEF de Cuidador de Crianças e Jovens</b> 14h30</p>	<p><b>9h-16h:</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Peddy Paper</b> <b>Workshop de sushi</b> 🍣 Cozinha Sarrazola - Pedro Vozone</p> <p style="text-align: center;"><b>Jogos da Aldeia</b> Entrada da escola - António Cardoso</p> <p style="text-align: center;"><b>Workshop de Pastelaria</b> 🍰 Vivendas - Rui Cândido</p> <p style="text-align: center;"><b>Workshop de Comida Ocidental</b> Cozinha Vivenda - Frederico Graciano</p> <p style="text-align: center;"><b>Organização de tempo escolar</b> Sala 3 - Vanessa Águas</p> <p style="text-align: center;"><b>Workshop de Mocktails</b> 🍹 Sala 6A - Tiago Sequeira</p> <p style="text-align: center;"><b>Sustentabilidade e Hortas</b> 🌱 Quinta - David Mota</p> <p style="text-align: center;"><b>Descobrir Colares</b> 🔍 Sala 3 - Inês Furtado</p> <p style="text-align: center;"><b>Plantação de Ervas Aromáticas</b> 🌿 Recinto Escolar - David Mota</p> <p><b>13h: Almoço</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Visita ao Sintra WOT Sarrazola</b> 9h</p> <p style="text-align: center;"><b>Testemunho de antigos Alunos dos cursos de Cozinha e Pastelaria, Padaria e Pastelaria, Restaurante-Bar e Turismo</b> Auditório - 10h</p> <p style="text-align: center;"><b>Sessão de Cinema</b> 🎬 11h</p> <p style="text-align: center;"><b>Picnic</b> 🍷 14h</p>

Atividades realizadas em grupo sob a orientação dos professores

## Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

### Projetos da Componente de Cidadania e Desenvolvimento

#### 1º ANO

Módulo / Tema	Nome do projeto	Atividade	Professores	Previsão de execução	Turmas
1 - Grupo I Interculturalidade (diversidade cultural)	<b>Músicas do mundo</b>	Jantar temático de final de ano letivo com pratos internacionais/ momentos de entretenimento interculturais	Frederico Graciano  Pedro Vozzone  Bruno Gaspar  António Cardoso	Junho de 2024  (3º período)	41EFJ 42EFJ 35CP 36CP 8PP 1TUR 22RB
2 - Grupo I Saúde	<b>Jornadas da saúde</b>	Alimentação Saudável: alimentação e nutrição Atividade Física e Lazer na escola: incentivo às práticas de exercício físico; Ar Livre; Jogos e Brincadeiras Prevenção do uso do álcool, tabaco e drogas Prevenção da Violência na Escola Desenvolvimento Sustentável: 17 ODS)	Tiago Sequeira  Francisco Sousa  Sónia Dias	06 novembro de 2023 a 10 de novembro de 2023	A definir
2 - Grupo II Risco		Construção de um mural de sensibilização da comunidade escolar sobre o uso e tráfico de droga	Vanessa Águas  Carla Nunes  Carla Túlio  Rafael Oliveira	Outubro de 2023  (semana de 02 de outubro a 6 de outubro)	41EFJ 42EFJ 35CP 36CP 8PP 1TUR 22RB

2º ANO

<b>Tema</b>	<b>Nome do projeto</b>	<b>Atividade</b>	<b>Professores</b>	<b>Previsão de execução</b>	<b>Turmas</b>
3 - Grupo I  Direitos Humanos Igualdade de Género					
4 - Grupo II  Instituições e Participação democrática	<b>Food for all</b>	Recolha de alimentos e entrega numa instituição	Patrícia Rainha	Fevereiro de 2024	32CP 33CP 7PP 20RB
4 - Grupo III Voluntariado		Confeção de refeições e entrega a instituições	Vanessa Águas  Pedro Vozone  Bruno Gaspar	Fevereiro de 2024	32CP 33CP 7PP 20RB

3º ANO

<b>Tema</b>	<b>Nome do projeto</b>	<b>Atividade</b>	<b>Professores</b>	<b>Previsão de execução</b>	<b>Turmas</b>
5 - Grupo I  Empreendedorismo Mundo do Trabalho	<b>Colares no mapa</b>	Ciclo de conferencias/palestras	Frederico Graciano Carla Nunes Maria Lurdes Lorena	Semana de hotelaria do 1º período  21 novembro a 24 de novembro	A definir
6 - Grupo II  Desenvolvimento sustentável Educação Ambiental	<b>Telha de lata</b>	Construção de abrigos para animais com recursos a materiais recicláveis e sustentáveis	David Mota  Carla Nunes	Outubro de 2023	A definir

6 - Grupo II		Análise de indicadores estatísticos	Maria Lurdes Lorena	Janeiro de 2024	A definir
Literacia Financeira e Educação para o consumo					

## Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

### GAAF e Eco Escolas

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Orientação Vocacional	3ºAno	Professora Sónia Dias	1ºPeríodo
Reunião de Delegados e Subdelegados de Turma	Todas as turmas	Professora Sónia Dias Professor Bruno Gaspar	1º Período
Venda Responsável de Álcool e tabaco	Turmas de 1ºAno	Professora Sónia Dias Professor Tiago Sequeira	1ºPeríodo e 2ºPeríodo
<u>Eco Escolas</u> Hortas Biológicas Sensibilizar os alunos para o consumo de produtos biológicos	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias; David Mota; Tiago Sequeira	Todo o Ano
<u>Eco Escolas</u> Embelezamento dos Espaços Exteriores Ser Voluntário. Manutenção de Espaços Comuns	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias; David Mota	Todo o Ano
<u>Eco Escolas</u> Poupança da Água Educar e Sensibilizar os alunos para o consumo de água na comunidade escolar	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias; Patricia Rainha	Todo o Ano
<u>Eco Escolas</u> Resíduos Recolha de óleo alimentar usado	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias; Tiago Sequeira	Todo o Ano

<u>Eco Escolas</u> Poupança de Energia Sensibilizar os alunos para o consumo de energia excessivo	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias; Maria Lorena	Todo o Ano
<u>Eco Escolas</u> Alimentação Saudável e Sustentável Sensibilizar os alunos para uma alimentação saudável e sustentável	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias; Frederico Graciano; Tiago Sequera	Todo o Ano

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

**Plano Anual de Atividades – Polo de Colares**  
**Curso de Restauração de Técnico de Restaurante/Bar**

<b>Atividade</b>	<b>Turmas</b>	<b>Prof. Dinamizador</b>	<b>Data</b>
Dia Mundial da alimentação saudável - Preparação e execução de saladas de frutas	18RB 33CP 7PP	Prof. Tiago Sequeira	19 de Outubro de 2022
Dia Mundial do café - Nomes e formas de se servir e beber café que variam de país para país	20RB	Prof. Tiago Sequeira	Dezembro de 2022
Visita de estudo á Expolingua – Teatro interativo em inglês	20RB 32CP 33CP 7PP	Profª Vanessa Águas	2º Período
Visita de estudo ao Oceanário de Lisboa	18RB 29CP 30CP 6PP	Profª Vanessa Águas	3º Período
Visita de Estudo a Lisboa - Mercado da Ribeira - Comércio Local (Restaurantes e Lojas de produtos orientais no Martim Moniz) - Parque Eduardo VII (Wonderland)	33CP 32CP 7PP 20RB	Professor Frederico Graciano Professor Rui Cândido	1º Período (Dezembro)
Visita de Estudo ao Hotel Tivoli Sintra - Acompanhar as atividades diárias de um hotel em funcionamento	30CP 29CP 6PP 18RB	Professor Frederico Graciano Professor Rui Cândido	1º Período
Visita de Estudo a um Hotel de 5 estrelas em Lisboa	26CP 27CP 5PP 16RB 15TAB	Professor Frederico Graciano Professor Rui Cândido Professora Inês Furtado	1º Período ou 2º Período
“Um Copo com História” Degustação e Harmonização de Vinhos da Região	29CP 18RB 15TAB	Professor José Martins Professora Mariana Costa	22 de Outubro 2022

Jantar da Maçã Reineta	turmas de CP RB e PP	Professora Mariana Costa Professor José Martins	28 de Outubro de 2022
Festival da Maçã Reineta de Fontanelas	Todas as turmas de CP/PP/RB	Professora Mariana Costa Professor José Martins Professor Rui Cândido Professor Frederico Graciano Professor Tiago Sequeira Professora Carla Nunes Professora Vanessa Águas	29 e 30 de Outubro de 2022
Semana da Hotelaria	Todas as turmas	Professor Frederico Graciano Professora Sónia Dias Professor Tiago Sequeira Professor Rui Cândido	21 a 25 de Novembro de 2022
Visita e Atividade Prática ao Mercado Municipal de Sintra	Todas as turmas de CP/PP/RB	Professor José Martins Professor Rui Cândido Professor Frederico Graciano Professor Tiago Sequeira	2ºPeríodo ou 3ºPeríodo

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

## Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

### Curso de Restauração de Técnico de Cozinha/Pastelaria

### Curso de Técnico de Pastelaria/Padaria

### CEF de Cozinheiro

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Visita de Estudo a Lisboa - Mercado da Ribeira - Comércio Local (Restaurantes e Lojas de produtos orientais no Martim Moniz) - Parque Eduardo VII (Wonderland)	35CP 36CP 8PP 22RB	Professor Frederico Graciano Professor Rui Cândido	1º Período (Dezembro)
Visita de Estudo ao Hotel Tivoli Sintra - Acompanhar as atividades diárias de um hotel em funcionamento	30CP 29CP 6PP 18RB	Professor Frederico Graciano Professor Rui Cândido	1º Período
Visita de Estudo a um Hotel de 5 estrelas em Lisboa	29CP 30CP 6PP 18RB	Professor Frederico Graciano Professor Rui Cândido Professora Inês Furtado	1º Período ou 2º Período
“Um Copo com História” Degustação e Harmonização de Vinhos da Região	29CP 18RB 1 TUR	Professor José Martins Professora Mariana Costa	22 de Outubro 2023
Jantar da Maçã Reineta	Turmas de CP RB e PP	Professora Mariana Costa Professor José Martins	28 de Outubro de 2023
Festival da Maçã Reineta de Fontanelas	Todas as turmas de CP/PP/RB	Professora Mariana Costa Professor José Martins Professor Rui Cândido Professor Frederico Graciano Professor Tiago Sequeira Professora Carla Nunes Professora Vanessa Águas	29 e 30 de Outubro de 2022
Visita e Atividade Prática ao Mercado Municipal de Sintra	Todas as turmas de CP/PP/RB	Professor José Martins Professor Rui Cândido Professor Frederico Graciano Professor Tiago Sequeira	2º Período ou 3º Período

Dia Mundial da alimentação saudável - Preparação e execução de saladas de frutas	18RB 33CP 7PP	Prof. Tiago Sequeira	19 de Outubro de 2023
Visita de estudo á Expolingua – Teatro interativo em inglês	20RB 32CP 33CP 7PP	Profª Vanessa Águas	2º Período
Visita de estudo ao Oceanário de Lisboa	18RB 29CP 30CP 6PP	Profª Vanessa Águas	3º Período
Jantar Temático para Encarregados de Educação	35CP 36CP	Professor Frederico Graciano	2º Período ou 3º Período
Semana da Hotelaria	Todas as turmas	Professor Frederico Graciano Professora Sónia Dias Professor Tiago Sequeira Professor Rui Cândido	21 de Novembro a 25 de Novembro
Lanche Temático para Encarregados de Educação	41 EFJ 42 EFJ	Professor Frederico Graciano Professora Sónia Dias	3º Período

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

## Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

### Curso de Técnico de Turismo

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Magusto	1 TUR; 42 EFJ e 41 EFJ	Professora Inês Furtado	11 de Novembro
Semana da Hotelaria	Todas as turmas	Professor Frederico Graciano Professora Sónia Dias Professor Tiago Sequeira Professor Rui Cândido Professora Inês Furtado	21 a 25 de Novembro de 2023
Reino de Natal	1 TUR	Professora Inês Furtado	1º Período (Dezembro de 2023)
Campanha Solidária (Angariação de roupa)	1 TUR	Professora Inês Furtado	Dezembro de 2023
Fitur	1 TUR	Professora Inês Furtado	19 a 22 de Janeiro 2024
Visita de Estudo a ESHTe	1 TUR	Professora Inês Furtado	2º Período (Janeiro de 2024)
Workshop Online da LinkedIn	1 TUR	Professora Inês Furtado	2º Período (Fevereiro de 2024)
Evento “Paladares do Mundo”	1 TUR	Professora Inês Furtado	2º Período (Fevereiro de 2024)
BTL	1 TUR	Professora Inês Furtado	1 a 5 de Março de 2024
Dia Internacional para a eliminação da discriminação racial	1 TUR	Professora Inês Furtado	21 de Março de 2024

Dia Internacional da Floresta	1 TUR	Professora Inês Furtado	21 de Março de 2024
Futurália	1 TUR	Professora Inês Furtado	22 a 25 de Março de 2024
Aula de Surf Dia Internacional do Surf (18 de Junho)	1 TUR	Professora Inês Furtado	16 ou 19 de Junho de 2024

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

## Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

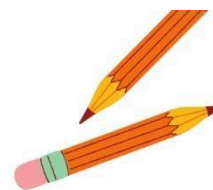
### Curso de Técnico de Cuidador de Crianças e Jovens - CEF

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Semana da Saúde	Todas as turmas	Professora Sónia Dias Professor Tiago Sequeira Professor Frederico Graciano	1ºPeríodo (Dezembro de 2023)
Visita de Estudo ao Planetário	38EFJ 39EFJ	Professora Sónia Dias Professor Frederico Graciano	1ºPeríodo
Lanche Temático para Encarregados de Educação	39EFJ 38EFJ	Professor Frederico Graciano Professora Sónia Dias	3ºPeríodo

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

# **Plano Anual de Atividades**

## **Polo de Peniche**



## SEMANA INTEGRADORA

### Quinta - Feira - 14 de Setembro

09h30 - 11h30	Jogos de Memória / Quizz   Turma 19RB   Prof. Soraia Ribeiro   Sala 4
10h00 - 13h15	Workshop de Cozinha   Turmas 31CP 37CP   Prof. Sónia Henriques   Cozinha
10h45 - 13h15	Jogos de Hotelaria   Turma 40EFJ   Prof. Sara Almeida   Sala 5
09h30 - 13h15	Visita Cultural   Turmas 21RB 34CP 23RB   Prof. Ana Correia e Prof. Carlos Franco
09h30 - 13h15	Criação de Mural   Turma 43EFJ   Prof. Ana Nunes   Sala 6
14h30 - 15h30	Apresentação Ginja Mariquinhas   Turmas Profissional e 40EFJ   Convidado Diogo Dias   Prof. Daniel Belo   Sala Multiusos
16h00 - 17h30	Workshop de Restaurante   Turma 23RB   Prof. Sara Almeida   Sala 12
14h15 - 17h30	Construção de Origamis   Turma 43EFJ   Prof. Paula Santos   Sala 6

### Sexta - Feira - 15 de Setembro

09h30 - 13h15	Jogos Tradicionais   Turmas 19RB 21RB 34CP 40EFJ   Prof. Sara Almeida, Ana Correia e Soraia Ribeiro   Exterior
09h00 - 13h15	Construção de Origamis   Turmas 23RB 37CP 43EFJ   Prof. Paula Santos e Carlos Franco   Sala 1
14h30 - 17h30	Jogos de Memória / Quiz   Turmas 23RB 37CP   Prof. Soraia Ribeiro   Sala 1
14h15 - 15h45	Workshop de Frutas   Turmas 19RB 21RB   Sara Almeida   Sala 12
14h30 - 16h00	Visita Hotel Surfers Lodge Baleal   Turma 34CP   Prof. Sónia Henriques
14h30 - 17h30	Visita Cultural   Turmas 40EFJ 43EFJ   Prof. Ana Correia e Prof. Carlos Franco



## Plano de Atividades – GAE e Eco Escolas

<b>Atividade</b>	<b>Turmas</b>	<b>Docente/Formador</b>	<b>Data</b>
Eco Natal (decorações com materiais recicláveis)	Turmas de 1º ano	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	1º período
Concurso de árvores de Natal com materiais reciclados			
Decorações de Halloween	Todos	Todos	24 a 31 de novembro
Dia de São Martinho	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	11 de novembro
Preparação dos adereços para a festa das castanhas (utilização de materiais reciclados)			
Carnaval	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	17 de fevereiro
Baile concurso de máscaras (utilização de materiais reciclados)			
Dia de São Valentim	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	17 de fevereiro
Concurso de centros de mesa (utilização de materiais reciclados)			
“Ciclo menstrual” – O que é? Como funciona? Apps – são fiáveis?	Todas	Paula Santos/Enfª Carla Lopes	3º Período
Monitorização e análise do consumo da água na escola	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	Todo o ano
Recolha de tampas de plástico (Reciclagem)	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	Todo o ano

Recolha de roupa para instituição	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	Todo o ano
Programa Eco Escolas	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	Todo o Ano
Recolha de bens alimentares para instituição	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	Todo o ano
Dia de voluntariado – Ajudar o CROA	A definir	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	5 de dezembro
Prevenção da violência no namoro	Todas	Paula Santos/Enf <sup>a</sup> Carla Lopes	3º período
Prevenção do consumo de Substâncias Psicoativas	Todas	Paula Santos/Porto Mais Seguro	3º período
Alimentação saudável	Todas	Paula Santos/Nutricionista	3º período
As DST e a sua prevenção	Todas	Paula Santos/Enf. Fernanda Viola ou Enf Carla Lopes	3º período
Comemoração do dia internacional (elaboração de trabalhos ou exposições sobre o dia)	Todas	Paula Santos	Todo o ano
Visita de estudo à ETAR	A definir	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	A definir
Palestra sobre a poluição marítima (Mar à deriva)	A definir	A definir	A definir

## Plano de Atividades – Cidadania e Área de Integração

Dia Internacional dos Direitos das Crianças	43EFJ	Paula Santos/ Prof Daniela	20 novembro 2023
Dia Internacional da UNICEF	43EFJ	Paula Santos/ Prof Daniela	11 dezembro 2023
Dia Internacional da Família – Realização de árvores genealógicas	43EFJ	Paula Santos/ Prof Daniela	15 maio 2024
Dia Mundial Contra o Trabalho Infantil	43EFJ	Paula Santos/ Prof Daniela	12 junho 2024
Visita à Queijaria Flor do Vale	37CP 34CP	Sónia Henriques Paula Santos	Outubro de 2023
Dia Nacional do Mar Gastronomia com produtos do mar	37CP	Sónia Henriques	16 de novembro de 2023
Projeto Voluntariado (Canil municipal de Peniche)	34CP 21RB	Sónia Henriques Sara Almeida	11 a 14 de dezembro de 2023
Projeto Literacia Ida ao mercado municipal de Peniche	31CP	Sónia Henriques	22 a 26 de janeiro de 2024
Projeto da Interculturalidade Gastronomia	37CP	Sónia Henriques	27 de fevereiro de 2024

(África, Ásia e Brasil)

Projeto	37CP	Sónia Henriques	Março de 2024
Estufa de ervas aromáticas			
Visita ao Jardim Buddha Eden	34CP 37CP	Sónia Henriques	Maior de 2024
Português	Profissional	Carlos Franco	3º Período
Assistir a uma peça de teatro			
Clube da música	Todos	Ana Correia/Carlos Franco	Ao longo do ano letivo
Semana da Hotelaria_ Visita ao MH Consolação	37 EFJ 17 RB 19 RB 21 RB 28 CP 31 CP 34 CP	Ana Correia/Carlos Franco	27 de fevereiro a 3 de março
Dia da mulher Elaboração de poemas	Todas	Ana Correia/Carlos Franco	8 de março (Quarta-feira)
Páscoa Caça aos ovos de Páscoa	Todas	Ana Correia/Carlos Franco	27 a 31 de março
Semana da Saúde e Educação Palestra sobre a importância da doação de medula (Autora Vanda Limpinho)	Todas	Ana Correia/Carlos Franco	15 a 19 de maio (data a determinar)

Apresentação da peça de teatro desenvolvida no lar de Santa Maria	Todos	Ana Correia/Carlos Franco	3º Período
Visita guiada ao museu das rendas de bilros em Peniche	37 EFJ 17 RB 19 RB 21 RB 28 CP 31 CP 34 CP	Ana Correia/Carlos Franco	3º período

---

## Plano de Atividades - Curso de Restauração – Cozinha/Pastelaria

Atividade	Turmas	Docente/Formador	Data
Semana Integradora – Workshop confeção de pastelaria	31CP 37CP	Sónia Henriques	14 de setembro de 2023
Semana Integradora – Visita ao Hotel Surfers Lodge	34CP 31CP	Sónia Henriques	15 de setembro de 2023
Decorações de sala alusivas ao Halloween	31CP 34CP 37CP	Sónia Henriques	28 e 31 outubro de 2023
Almoço pedagógico  Halloween	34CP e 31CP	Sónia Henriques	27 de outubro de 2023
Celebração do dia de São Martinho – Castanhas assadas	37CP 34CP 31CP	Sónia Henriques	10 de novembro de 2023
Semana da Hotelaria Workshop de gastronomia Italiana	37CP	Sónia Henriques	22 a 24 de novembro de 2023
Almoço pedagógico  “Dia de Ação de Graças”	34CP e 31CP	Sónia Henriques	23 de novembro de 2023
Confeção de pastelaria típica do natal	31CP 34CP 37CP	Sónia Henriques	12 a 16 de dezembro de 2023

Almoço pedagógico “Dia Internacional do vinho do Porto”	34CP e 31CP	Sónia Henriques	26 de janeiro de 2024
Dia de são Valentim Decorações de salas	37CP	Sónia Henriques	14 de fevereiro de 2024
Almoço Pedagógico Dia de São Valentim	37CP e 31CP	Sónia Henriques	16 de fevereiro de 2024
Semana da Hotelaria – Workshop de Pastelaria Regional e Conventual	31CP	Sónia Henriques	27 a 1 de março de 2024
Almoço Pedagógico Dia Internacional da mulher	37CP e 31CP	Sónia Henriques	8 de março de 2024
PAP	31CP	Sónia Henriques	18 a 22 de março de 2024
Almoço Pedagógico “Primavera”	34CP e 31CP	Sónia Henriques	19 de abril de 2024
PT	21RB e 19RB 34CP	Sara Almeida Sónia Henriques	22 a 26 de abril de 2024
Semana da Hotelaria _ Confeções com massa folhada	37CP	Sónia Henriques	13 a 17 de maio de 2024

Almoço Pedagógico “Dia da Espiga” 9 de maio	34CP e 37CP	Sónia Henriques	17 de maio de 2024
---	-------------	-----------------	--------------------

Semana da Saúde _ Workshop de “Doces sem açúcar”	37CP	Sónia Henriques	22 a 24 de maio de 2024
--	------	-----------------	-------------------------

Semana da Saúde _ Confeções de pastelaria com frutas	34CP	Sónia Henriques	22 a 24 de maio de 2024
--	------	-----------------	-------------------------

Almoço Pedagógico “Dia de Portugal” 10 de Junho Gastronomia típica portuguesa	34CP e 37CP	Sónia Henriques	14 de junho de 2024
---	-------------	-----------------	---------------------

## Plano de Atividades – Curso de Restauração-Restaurante - Bar

Atividade	Turmas	Docente/Formador	Data
Semana Integradora – Jogos de Hotelaria	40EFJ	Sara Almeida	14 de setembro de 2023
Semana Integradora – Workshop de Restaurante	23RB	Sara Almeida	14 de setembro de 2023
Semana Integradora- Jogos Tradicionais	19RB 21RB 40EFJ 34CP	Sara Almeida e Soraia Ribeiro	15 de setembro de 2023
Semana Integradora – Workshop de fruta	21RB 19RB	Sara Almeida	15 de setembro de 2023
Visita de Estudo à Fábrica da Ginja Mariquinhas	19RB	Sara Almeida	17 outubro 2023
Almoço pedagógico  Halloween	21RB e 19RB	Sara Almeida	27 de outubro de 2023
Decorações de sala alusivas ao Halloween	19RB 21RB 23RB	Sara Almeida	28 e 31 outubro de 2023
Animarte	Por inscrição	Sara Almeida	10 de novembro de 2023

Visita de Estudo ao "Praia D'El Rey Marriott Golf & Beach Resort"	21RB	Sara Almeida	14 novembro 2023
Almoço pedagógico "Dia de Ação de Graças"	21RB e 19RB	Sara Almeida	23 de novembro de 2023
Almoço pedagógico "Dia Internacional do vinho do Porto"	21RB e 19RB	Sara Almeida	26 de janeiro de 2024
Dia de são Valentim Decorações	23RB 19RB	Sara Almeida	14 de fevereiro de 2024
Almoço Pedagógico Dia de São Valentim	23RB e 19RB	Sara Almeida	16 de fevereiro de 2024
Almoço Pedagógico Dia Internacional da mulher	23RB e 19RB	Sara Almeida	8 de março de 2024
PAP	19RB	Sara Almeida	18 a 22 de março de 2024
Almoço Pedagógico "Primavera"	21RB e 19RB	Sara Almeida	19 de abril de 2024
PT	21RB	Sara Almeida	22 a 26 de abril de 2024
Aula de Zumba (Dia Mundial da Dança)	Todos (por inscrição)	Convidada Rita Mamede	29 abril 2024

Almoço Pedagógico "Dia da Espiga" 9 de Maio	21RB e 23RB	Sara Almeida	17 de maio de 2024
Almoço Pedagógico "Dia de Portugal" 10 de Junho Gastronomia típica portuguesa	21RB e 23RB	Sara Almeida	14 de junho de 2024
Semana Hotelaria - Workshop Monin Day / Open Day (Garrafeira Estado Líquido)	19RB	Daniel Belo	Semana Hotelaria 1º período
Semana Hotelaria - Concurso inter-turmas de cocktails #BartendersChallenge	17RB 19RB 21RB	Daniel Belo	Semana Hotelaria 1º período
Semana Hotelaria - Workshop Nescafé	37EFJ 19RB 21RB	Daniel Belo	Semana Hotelaria 2º período
Workshop de Schweppes	17RB 37EFJ	Daniel Belo	26 de abril
Semana Saúde - Workshop de Bebidas saudáveis	19RB 37EFJ	Daniel Belo	Semana Saúde 3º período

## Plano de Atividades – Curso de Cuidador de Crianças e Jovens

<b>Atividade</b>	<b>Turma</b>	<b>Docente</b>	<b>Data</b>
Semana da saúde	Todas	Todos	3º Período
Visita de estudo ao Quake Museum	43EFJ 23RB/37CP	A definir	2º Período
Visita de estudo à exposição corpos humanos reais - Porto	43 EFJ	A definir	1º Período

# Projeto Cidadania e Desenvolvimento 2023 2024

---

## Tema: Interculturalidade

**Turmas:** 1ºano

**Título:** "Portugal pelo Mundo"

**Objetivos:** Criar uma feira intercultural com a exposição dos trabalhos desenvolvidos nas variadas disciplinas. Apresentação de produtos confeccionados pelos alunos alusivos ao tema.

Semana da hotelaria – 2º período – 28/02 a 01/03

## **Português Módulo 2 – A Lírica Camoniana**

- Conhecer a origem, evolução e distribuição geográfica do português pelo mundo;
- Palavras / fonética: influência do português nas outras culturas;
- Selecionar países e construir uma exposição com os conteúdos aprendidos;

## **Inglês Módulo 2 – Um Mundo de Muitas Línguas**

- Relacionar a cultura de origem com outras culturas relativizando o seu ponto de vista;
- Realizar uma exposição com os conteúdos aprendidos;

## **AI Módulo 2 – Homem, Cultura e Religião**

- Conhecer o impacto de Portugal na cultura e religião de outros povos;
- Realizar uma exposição com os conteúdos aprendidos;

### **Educação Física Módulo 4 – Danças**

- Impacto de Portugal na cultura (danças) de outros países;
- Demonstração de danças com influências portuguesas;

### **CGD – Ufcd 9306 Comunicação e Imagem**

- Criação de apresentações e brochuras com a cronologia do português pelo mundo;

### **FT 8239 – Matérias-primas alimentares**

- Pesquisa sobre o descobrimento de novas matérias primas, nomeadamente as especiarias e a cana de açúcar e o seu impacto na gastronomia portuguesa;

### **FT 8297 – Confeções básicas de cozinha**

- Confeção de pratos influenciados pelos portugueses;

### **FT 3353 – Serviço de pequenos almoços**

- Pesquisa sobre o chá: do Japão para Portugal e de Portugal para Inglaterra;

### **Matemática Módulo 3 – Estatística**

- Realizar um levantamento de portugueses residentes em Macau

**Tema: Direitos Humanos e Igualdade de Género**

**Turmas:** 2ºano

**Título:** A comunidade LGBTQ+

**Objetivos:** Reconhecer os direitos da comunidade LGBTQ+, a importância da comunicação social para o reconhecimento desta comunidade. Debater questões relacionadas com a igualdade de género e questões de liberdade e ética.

3º período – 22/05 a 24/05 – Semana da saúde

### **CGD ufcd 0161 – Criação de produtos multimédia**

- Criar conteúdos multimédia sobre a sexualidade e a comunidade LGBTQ+

### **Português Módulo 6 – Poetas realistas**

- Conhecer a sexualidade no séc. XIX
- Conhecer a sexualidade e homoerotismo na poesia portuguesa

### **Área de Integração Módulo 3 – Ética, mundo e organizações**

- Pesquisar sobre a comunidade LGBTQ+ no mundo assim como as questões de homofobia (ética)

### **Inglês módulo 4 – Os média e a comunicação global**

- Reconhecer o papel da comunicação social como meio de informação / difusão da comunidade LGBTQ+

### **Formação tecnológica Cozinha**

- Criação de produto de cozinha ou pastelaria para a celebração das conquistas da comunidade LGBTQ+ (Dia 28/06)



### **Formação tecnológica Bar**

- Criação de cocktail para a celebração das conquistas da comunidade LGBTQ+ (Dia 28/06)

### **Formação tecnológica 7298**

- A inclusão no turismo da comunidade LGBTQ+;

### **Tema: Empreendedorismo, mundo do trabalho e desenvolvimento sustentável**

**Turmas:** 3ºano

**Título:** A sustentabilidade na criação de produtos

**Objetivos:** Desenvolver produtos de cozinha / pastelaria e bar e respetiva imagem de marca no contexto de identidade regional

2º período – 04/03 a 08/03

### **CGD Ufcd 9325 – Projeto experimental**

- Criação de brochuras sobre o produto criado (Fotografias, receita, calorias)
- Criação de logotipo e imagem de marca do produto

### **Formação tecnológica Cozinha**

- Criação de produto de cozinha / pastelaria, que obtenha o mínimo de desperdício alimentar
- Cálculo de calorias e ficha técnica

### **Formação tecnológica Bar**

- Criação de cocktail, que obtenha o mínimo de desperdício

### **Formação tecnológica 7855**

- Análise / levantamento de negócios sustentáveis em hotelaria e turismo (apresentação)

### **Área de integração módulo 6 – Natureza, sustentabilidade e identidade regional**

- Reconhecer a importância da sustentabilidade para a natureza;
- Conhecer a relação entre o homem e a natureza

### **Economia módulo 7 – Crescimento, desenvolvimento e flutuação da atividade económica**

- Definição de estratégias de mercado para a criação de produtos.

## **Plano Anual de Atividades**

# **Polo de Sintra**

## Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

### Projetos de Polo



#### Escola Limpa Tem Outra Pinta!”

Continuaremos a desenvolver o projeto “**Escola Limpa tem Outra Pinta!**” que tenciona promover o sentimento de pertença da comunidade escolar, ao espaço físico e mental que é a Escola. Pretende-se que a Escola seja sentida por todos como um **Espaço Relacional** onde o processo de ensino-aprendizagem e as relações sociais são entendidas como fundamentais no desenvolvimento de cada um e de todos, como pessoas.

Assim, a par da promoção de um clima afetivo favorável e de grande proximidade entre toda a comunidade escolar, onde se desenvolvem relações sociais significativas, pretende-se desenvolver diversas ações de preservação do espaço escolar e comunitário.






Nota:  
serão

Atividade	Data	Para Quem?	Dinamizaç
Consciencialização da importância de deixarmos os espaços escolares limpos e arrumados (casa comum) para que todos possam usufruir dos mesmos – arrumo das salas no final de cada aula	Ao longo do ano letivo	Todas as Turmas	Todos os pro Auxiliare limpe
Recolha de tampinhas para angariação de cadeiras de rodas	Ao longo do ano letivo	Comunidade Escolar	Todos os pro Auxiliare limpe

desenvolvidas outras atividades ao longo do ano letivo

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Semana Integradora

<b>SEMANA INTEGRADORA</b>				
<b>ANO LETIVO 23/24</b>		<b>1º ANO</b>		
 Escola Profissional de Sintra	<b>QUARTA-FEIRA 13/09</b>	<b>QUINTA-FEIRA 14/09</b>	<b>SEXTA-FEIRA 15/09</b>	
<b>15 AE</b> 	<b>10h às 11h30m</b> Receção dos Alunos	<b>10h</b> Dinâmica de Grupo "A Teia" Átrio sala 8 - OET (Sónia Gordacho) e Psicóloga (Célia Almeida)	<b>10h</b> Workshop de TIC Sala 3 - Professores António Baptista e Rui Ferreira	
<b>9APS</b> 		<b>11h</b> Dinâmica de Grupo "A Teia" Átrio sala 8 - OET (José Cavacas) e Psicóloga (Célia Almeida)	<b>11h</b> Workshop de TIC Sala 3- Professor António Baptista e Rui Ferreira	
<b>16PC</b> 		<b>12h às 13h30m</b> Receção dos Pais	<b>14h</b> Dinâmica de Grupo Átrio sala 8 - OET (Inês Costa) e Psicóloga (Célia Almeida)	<b>14h</b> Workshop de TIC Sala 3 - Professor António Baptista e Rui Ferreira
<b>3GEI</b> 			<b>15h</b> Dinâmica de Grupo Átrio sala 8 - OET (Paula Fernandes) Psicóloga (Célia Almeida)	<b>14h</b> Workshop de TIC Sala 3- Professor António Baptista e Rui Ferreira

## SEMANA INTEGRADORA ATIVIDADES 14/09

 Escola Profissional de Sintra	JOGOS TRADICIONAIS - NA GIVEG - PROFS. INÊS COSTA E RICARDO M.	ATIVIDADES EXPRESSÃO PLÁSTICA - NO FUNDO DAS ESCADAS - PROF. CARLA TULLIO	KARAOKE - SALA 1 - PROFESSORA ALEXANDRA CAEIRO	"JOGOS DE TABULEIRO"- CR - PROFESSORA PAULA FERNADES	"ATIVIDADES DE CURSO"
10H	13 E 14 AE	1EST E 1 MA	13/14PC	7 E 8 APS	15 E 16PC - SALA 3 COORD CURSO
11H	1EST E 1 MA	13 E 14 AE	7 E 8 APS	15AE E 9 APS	13/14,15 E 16PC SALA 3 COORD CURSO
14H	16PC	15AE E 9 APS	13 E 14AE	1EST	1,2 E 3GEI E 1MA SALA 3 COORD CURSO
15H	15AE E 9 APS	1 E 2 GEI	15 E 16PC	13/14PC	

## SEMANA INTEGRADORA ATIVIDADES 15/09

 Escola Profissional de Sintra	JOGOS TRADICIONAIS - NA GIVEG - PROFS. INÊS COSTA E RICARDO M.	ATIVIDADES EXPRESSÃO PLÁSTICA - NO FUNDO DAS ESCADAS - PROF. CARLA TULLIO	KARAOKE - SALA 1 - PROFESSORA ALEXANDRA CAEIRO	"JOGOS DE TABULEIRO"- CR - PROFESSORA PAULA FERNADES	"ATIVIDADE DE CURSO"
10H	1 E 2 GEI	15 PC	1EST E 1MA	16PC E 3GEI	13/14 PC SALA 3 COORD CURSO
11H	7 E 8 APS	3GEI	1 E 2GEI	13 E 14AE	13/14, 15 E 16 PC SALA 3 COORDCURSO
14H	13/14 E 15 PC	7 E 8 APS	15AE E 9APS	1 E 2 GEI	
15H	<b>CERIMÓNIA DE APADRINHAMENTO DAS TURMAS DE 1º ANO</b>				

## Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

### Projetos da Componente de Cidadania e Desenvolvimento

Domínios	Objetivos	Atividades	Professores responsáveis E parceiros	Calendarização
<b>1º Ano</b> Interculturalidade	Incentivar os alunos a conhecer os conceitos de identidade e pertença, cultura(s), pluralismo e diversidade; Compreender causas e formas de discriminação, racismo e xenofobia; Promover o diálogo intercultural/inter-religioso e a sua relação com as migrações etnicidade e inclusão.	FIT– Feira Internacional de Turismo Intercultural	Professoras Carla Túlio e Inês Nascimento	14 e 15 de dezembro
<b>1º Ano</b> Saúde (promoção da saúde, saúde pública, alimentação, exercício físico)	Incentivar os alunos a assumir o bem-estar físico e mental como condição básica para o exercício pleno da cidadania; Reconhecer a importância da saúde mental, da alimentação saudável, da atividade física, da prevenção da violência, de consumos e/ou comportamentos aditivos, de crenças, valores, atitudes e comportamentos que condicionam a própria saúde e a saúde das comunidades.	Semana da Saúde	Professores Catarina Correia Ricardo Martins e Crisálida Martins	De 8 a 12 de abril
<b>1º ano</b> Sexualidade (diversidade, direitos, saúde sexual e reprodutiva)	Refletir sobre as relações baseadas no afeto, respeito e identidade de género; Conhecer os direitos sexuais e reprodutivos; Conhecer os comportamentos de risco no contexto da sexualidade; Refletir sobre a violência nas relações de intimidade.	Palestra com uma sexóloga Atividades Interativas com os alunos e produção do produto final. Apresentação do produto final - Feira interativa.	Professoras Catarina Correia E Inês Marques	maio

<p><b>1º ano</b> Risco</p>	<p>Promover o conhecimento do conceito de risco no âmbito da Proteção civil; Desenvolver atitudes e comportamentos de prevenção e de autoproteção perante os riscos naturais, tecnológicos e mistos; Reconhecer a importância do desenvolvimento e implementação de uma cultura de segurança.</p>	<p>A terra treme Simulacro E Planeamento de Emergência Interno Sensibilização aos alunos no âmbito dos Avisos Meteorológicos Sensibilização e Informação pública</p>	<p>Equipa Proteção Civil</p>	<p>Ao longo do ano</p>
<p><b>2º Ano</b> Direitos Humanos</p>	<p>Promover uma cultura de direitos humanos e de liberdades fundamentais; Incentivar a aquisição dos conhecimentos, capacidades, valores e atitudes essenciais ao exercício da defesa dos direitos humanos; Compreender a importância dos direitos humanos para a promoção de um mundo de paz, justiça, liberdade e democracia.</p>	<p>Conheces os teus direitos?  Publicitar os Direitos Humanos – pequenos vídeos  Escolhe e compartilha o teu artigo</p>	<p>Professoras Sónia Gordacho Andrea Nadais</p>	<p>20 de novembro 10 de dezembro</p>
<p><b>2º ano</b> Igaldade/Equidade de género (Sec. XXI – O Século da Igaldade para as Mulheres)</p>	<p>Conhecer o conceito de igualdade de género; Promover de forma igual os direitos das mulheres/raparigas em vários planos – político, económico, social e cultural;  Contribuir para a eliminação de estereótipos relacionados com a igualdade de género.</p>	<p>Mulheres com Profissão de Homem – testemunhos  Reels no Instagram</p>	<p>Professoras Sónia Gordacho Andrea Nadais</p>	<p>8 de março</p>

<p><b>2º Ano</b> Instituições e Participação Democrática</p>	<p>Incentivar a reflexão sobre os conceitos de cidadania ativa, democracia representativa e democracia participativa; Refletir sobre o lugar de Portugal na Europa e no Mundo e sobre o seu papel na construção da comunidade europeia.</p>	<p>Atividade “Explorar A Cidadania e o papel de Portugal no Mundo” - Com apresentações sobre a Constituição da República: Parte 1 – Discussão em Grupo (conceitos-chave); Parte 2 – Estudo de caso (o papel de Portugal na UE); Parte 3 – atividade de reflexão pessoal; Parte 4 – discussão em sala</p>	<p>Professores Cláudia Braga, Martinho Rodrigues e Sandro Guedes</p>	<p>maio</p>
<p><b>2º ano</b> Voluntariado</p>	<p>Conhecer os conceitos de voluntariado e voluntário; Refletir sobre as motivações, direitos e deveres do voluntariado/voluntário;</p>	<p>Testemunhos de alunos/professores voluntários</p>	<p>Professores Cláudia Braga, Martinho Rodrigues e Sandro Guedes</p>	
<p><b>3º Ano</b> Empreendedorismo</p>	<p>Desenvolver competências empreendedoras; Reconhecer oportunidades, criar ideias e transformá-las em mais valias; Estimular a criação de valor na área social, financeira ou cultural; Desenvolver o pensamento crítico, a resolução de problemas, a iniciativa e perseverança, o trabalho colaborativo e a capacidade de planear e gerir projetos.</p>	<p>“SharkePAV”</p>	<p>Professoras Alexandra Caeiro e Inês Costa</p>	<p>Janeiro/fevereiro</p>
<p><b>3º Ano</b> Mundo do Trabalho</p>	<p>Refletir sobre os seguintes conceitos: trabalho e trabalho digno; segurança e saúde no trabalho; igualdade de oportunidades e não discriminação; fatores individuais e fenómenos de grupo numa organização; transição para o mercado de trabalho.</p>	<p>Elaboração de um Currículo em Inglês  Role Play de uma entrevista de trabalho</p>	<p>Professoras Alexandra Caeiro e Inês Costa</p>	<p>Janeiro/fevereiro</p>

<p><b>3º ano</b> Desenvolvimento sustentável</p>	<p>Adquirir /integrar conhecimentos, valores e atitudes que permitam o desenvolvimento de ações promotoras de mudança na construção de um mundo sustentável, inclusivo pacífico e justo; Desenvolver ações que promovam a melhoria da qualidade de vida e que contemplem as necessidades das gerações atuais e das vindouras.</p>	<p>Elaboração de um cartaz a apelar à poupança de recursos</p>	<p>Professoras Alexandra Caeiro e Inês Costa</p>	<p>Janeiro/fevereiro</p>
<p><b>3º Ano</b> Educação Ambiental</p>	<p>Conhecer as implicações do conceito de sustentabilidade associada à responsabilidade intergeracional; Promover a reflexão sobre as causas das alterações climáticas, assim como a proteção da biodiversidade, da proteção do território e da paisagem.</p>	<p>Elaboração de um cartaz a apelar à poupança de recursos</p>	<p>Professoras Alexandra Caeiro e Inês Costa</p>	<p>Janeiro/fevereiro</p>
<p><b>3º Ano</b> Literacia Financeira E Educação para o Consumo</p>	<p>Desenvolver conhecimentos e capacidades fundamentais que permitam aos alunos agirem de forma responsável, enquanto consumidores; Promover nos alunos enquanto consumidores, comportamentos responsáveis e solidários face ao contexto socio económico e cultural atual; Reconhecer a importância de ações promotoras do desenvolvimento sustentável e do bem comum.</p>	<p>Kahoot sobre literacia financeira Simulação de orçamento para férias Micro-palestra sobre finanças</p>	<p>Professoras Alexandra Caeiro e Inês Costa</p>	<p>Janeiro/fevereiro</p>

## Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

### Centro de Recursos (CR) / Festas e Comemorações

#### Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

Atividade	Data	Para quem?	Dinamizador(es)
Dia da Implantação da República – “o Que foi a Implantação da República?” Vídeo da RTP ENSINA no auditório	5 de outubro	Comunidade Escolar	CR
Dia da Saúde Mental – sessões nas turmas para esclarecimentos sobre a importância da saúde mental	10 de outubro	Comunidade escolar	8APS Célia Almeida (GAAF) Prof. Inês Marques
Dia Mundial da Visão – Rastreio visual	12 outubro	Turmas de 1º ano	Direção em parceria com Optclinic Sint
Sensibilização para o Bullying Escolar	20 de outubro (Dia Mundial do Combate ao Bullying)	Comunidade Escolar	Célia Almeida (GAAF) 7APS/13AE
Halloween: Desfile/Concurso de Máscaras Pinturas Faciais Jogos Diversos Escape Room, Haunted Cinema, Teia	31 de outubro	Comunidade Escolar	Profs. Inês Nascimento e Alexandra Caeiro e Carla Túlio
Exercício a Terra Treme	14 de novembro	Comunidade Escolar	Direção e Equipa de PC
Dia de S. Martinho	11 de novembro	Comunidade Escolar e Comunidade em Geral	Direção
Dia Internacional dos Direitos das Crianças – “Dia do Pijama”:	20 de novembro	Comunidade Escolar	Profs. Sónia Gordacho, Andrea Nadais e Carla Túlio
Dia Mundial da Luta contra a SIDA	1 de dezembro	Comunidade Escolar	Célia Almeida
Dia Internacional dos Direitos Humanos	10 de dezembro	Comunidade Escolar	Profs. Sónia Gordacho e Andrea Nadais
Dia Escolar da não violência e PAZ	30 de janeiro	Comunidade Escolar	Profs. Sónia Gordacho e Célia Almeida
Dia dos Namorados	14 de fevereiro	Comunidade Escolar	Prof. Sónia Gordacho e Carla Túlio

Ler para Ser- 10 minutos de pausa para leitura	Semanas das Ciências, Educação e Tecnologia	Comunidade Escolar	Direção
Dia da Proteção Civil	1 março	Comunidade Escolar	Equipa de PC
Dia Internacional da Mulher	8 de março	Comunidade Escolar	Profs.Sónia Gordado e Andrea Nadas
Dia Mundial da Poesia	21 de março	Comunidade Escolar	Prof. Português
Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde	6 e 7 de abril	Comunidade Escolar	Prof. Rita Baptista João Rebelo, Ricardo Martins e Crisálida Martins
Campanha Laço Azul - Sensibilização para a Prevenção dos Maus-Tratos Infantis	Mês de abril	Comunidade Escolar	Célia Almeida (GAA) Prof. Sónia Gordado e Carla Túlio
25 de Abril “O antes e o depois”	25 de abril	Comunidade escolar	Prof. Carla Túlio e turmas de AE
Palestras com entidades no âmbito da orientação vocacional	Ao longo do ano	3º ano	Célia Almeida (GAA)
Futurália	22 a 24 de março	Comunidade em geral	Equipa de Divulgaç
Divulgação da EPAV	2º e 3º período	Comunidade em geral	Equipa de Divulgaç

**Nota:** Poderão ser dinamizadas outras atividades que se considerem pertinentes para cada momento.

## Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

### Atividades de Cursos e Turmas

Curso	Turma	Data	Atividade	Dinamizador(es)
AE	15AE	23 de setembro (início do outono)	Desenho do Outono	Prof. Carla Túlio
		Final do módulo 9852	Visita à Pré-Natal	Prof. Rita Baptista
		31 de outubro  Halloween	Decorações	Prof. Carla Túlio
	14AE	23 de setembro (início do outono)	Mobles de outono	Prof. Carla Túlio
		14 de novembro	Museu 3D	Profs. Carla Túlio e Sónia Gordacho
		16 de novembro	Elaboração de cartazes Dia Internacional da Tolerância	Prof. Inês Marques
	15AE e 14AE	3 de junho	Palestra sobre a Homossexualidade no Mundo  “Pride Month”	Prof. Inês Marques
	TODAS	11 de dezembro	Teatro “A Bela Adormecida”	Profs. Carla Túlio e Sónia Gordacho
		Dia Internacional dos Museus  (18 de maio)	Visita a um museu	Prof. Carla Túlio

		Dia dos Oceanos (8 de junho)	Trabalho representativo do Oceano	Prof. Carla Túlio
		Datas a definir	Visitas a JI's de diferentes modelos pedagógicos	Profs. Carla Túlio e Sónia Gordacho
APS	8APS	13 a 17 de novembro	Pequeno ciclo de apresentações	Prof. Inês Marques
		29 de novembro	Tertúlia de Fados em colaboração com o Espaço capaz da SCMS	Prof. Andrea Nadais
		4 de dezembro	Visita de estudo à Assembleia da República	Prof. Inês Marques
	9APS	13 de novembro	Mini-atividades  Dia Internacional da Bondade	Prof. Inês Marques
	8APS e 9APS	8 de março	Elaboração de Cartazes com citações de livros Dia Mundial do Livro	Prof. Inês Marques
		24 de março	Ciclo de debates sobre Direitos Humanos e a Ideia da Liberdade	Prof. Inês Marques
		3 de junho	Palestra sobre a Homossexualidade no Mundo  "Pride Month"	Prof. Inês Marques
	TODAS	Datas a definir	Palestras relacionadas com as temáticas abordadas	Profs. da área Técnica e alunos, em colaboração com entidades exteriores

	TODAS	Datas a definir	“Intervenção na Crise”	Profs. da área Técnica e alunos, em colaboração com a equipa de PC
	TODAS	Datas a definir	Apresentações de ex-alunos (PAP, FCT e Universidade)	Profs. da área Técnica e ex-alunos
EST	1 EST	data a definir	SMAS – Propriedades da Água	Prof. Paula Fernandes e Catarina Correia
		data a definir	SMAS – Biologia Celular	Prof. Paula Fernandes e Catarina Correia
		data a definir	SMAS – Imunidade e os antibióticos	Prof. Paula Fernandes e Catarina Correia
		data a definir	SMAS – Química sob Investigação	Prof. Paula Fernandes e Catarina Correia
		9 de março	“Um dia de Beleza” – no Espaço Capaz - SCMS	Prof. Mérita Andrade
GEI	3 GEI	data a definir	SMAS – Laboratório STEAM	Profs. Paula Fernandes e Catarina Correia
		17 de janeiro	Visita de estudo ao porto de Lisboa	Prof. Rui Ferreira
GEI	2 GEI	data a definir	SMAS – Eletrão Júnior	Profs. Paula Fernandes e Catarina Correia

		data a definir	SMAS – Química sob investigação	Profs. Paula Fernandes e Catarina Correia
	1 GEI	16 de outubro	VOX POP em Lisboa “Os jovens e o consumo”	Prof. Inês Nascimento
		data a definir	Museu da eletricidade	Profs. Paula Fernandes e Catarina Correia
MA	1 MA	data a definir	Visita à AUTOEUROPA	Prof. Jorge Costa
		data a definir	SMAS – Eletrão Júnior	Profs. Paula Fernandes e Catarina Correia
		data a definir	SMAS - Laboratório de Física	Profs. Paula Fernandes e Catarina Correia
PC	16 PC	14 de novembro	Ida aos Bombeiros de Carnaxide	Prof. Reinaldo Muralha
		janeiro	Quake	Profs. Paula Fernandes e Catarina Correia
	15PC	novembro	Sessões de Sensibilização e Informação Pública – às turmas	Prof. Cláudia Braga
		14 de novembro	Ida aos Bombeiros de Carnaxide	Prof. Reinaldo Muralha
		Data a definir	SMAS – Propriedades da Água	Profs. Catarina Correia e Paula Fernandes

		Data a definir	SMAS – Biologia Celular	Profs. Catarina Correia e Paula Fernandes
	13/14PC	17 de outubro	VOX POP em Lisboa “Os jovens e o consumo”	Prof. Inês Nascimento
		7 e 8 de novembro	Um dia de Recruta – no exercito Português Regimento dos Comandos	Prof. Martinho Rodrigues e Sandro Guedes
	13/14 e 15 PC	Ao longo do ano letivo	Dinamização de ações de SBV na comunidade escolar	Equipa de PC
		Ao longo do ano letivo	Dinamização de Simulacro na Comunidade Escolar	Equipa de PC
	TODAS	15 de dezembro	Palestra Deathclean	Equipa PC e DEATHCLEAN - Limpeza & Desinfeção Especializada
		A definir	Visita Aeroporto Cascais	Equipa PC
		A definir	Visita Serviço Municipal de Proteção Civil de Sintra	Equipa PC
		janeiro	Museu da Eletricidade	Profs. Paula Fernandes e Catarina Correia
		11 de janeiro	Visita à ANEPC	Equipa PC
		11 de março	Visita Serviço Municipal de Proteção Civil de Mafra	Equipa PC

TODOS OS CURSOS	TODAS AS TURMAS	Nas semanas de Ciências e Educação/Tecnologia	Torneios de futebol e Voley	Prof. Ricardo Martins
		Nas semanas de Ciências e Educação/Tecnologia	Torneios de Tênis de Mesa	Prof. Ricardo Martins
		1ª quinzena de dezembro	Visitas ao “Reino do Natal”	OET’s
		Dia Internacional do Riso 18 janeiro	Terapia do Riso	Direção e Prof. Carla Túlio
		Dia Internacional do Livro Infantil (2 de abril)	“A Hora do Conto”	Prof. Carla Túlio e turmas de AE

Nota: serão desenvolvidas outras atividades ao longo do ano letivo

Andrea Nadais  
Presidente da Direção Pedagógica