



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

ANO LECITIVO 2022/2023



“Ensinar é apenas ajudar a aprender.”

Eric Mazur

1. Introdução

O Plano Anual de Atividades (PAA) é um instrumento de organização e gestão da escola e visa sistematizar e contextualizar as atividades a desenvolver ao longo do ano letivo 2022/23, em articulação com o Projeto Educativo (PE).

Deste PAA fazem parte os objetivos que irão orientar a atuação e a intencionalidade pedagógica da escola, quer na sua componente curricular, quer na componente extracurricular.

As atividades propostas valorizam a diversidade e a pertinência pedagógica, o trabalho colaborativo, a diferenciação pedagógica na formação científica, sociocultural, tecnológica, desportiva, recreativa e cívica dos alunos que contribuem para a implementação do PE da escola.

Após dois anos letivos atípicos e do regresso a uma “nova normalidade” (no ano letivo 2021/22), iniciamos um novo ano que continuará a ser de grandes desafios para a comunidade escolar, em sequência dos efeitos dos anos anteriores.

Assim, continuamos a considerar de extrema importância: (i) consolidar e aprofundar as aprendizagens essenciais quer nas componentes sociocultural e científica, mas sobretudo na componente tecnológica; (ii) estimular as relações sociais; (iii) conseguir proporcionar atividades diversificadas e motivadoras; (iv) desenvolver projetos que permitam o contacto, da comunidade escolar, com temas atuais e prementes da sociedade (v) proporcionar a todos alunos, mas particularmente aos alunos de 3º ano, contacto com empregadores da sua área de estudo; (vi) estimular a utilização da plataforma classroom como ferramenta pedagógica, por parte de alunos e professores.

A EPAV continuará a apostar na ligação ao mercado de trabalho, pois esta é de extrema importância para a formação dos seus alunos. Assim, continuará a sedimentar a relação com as empresas e instituições com quem tem parcerias estabelecidas para a formação em contexto de trabalho, mas também com aquelas com quem desenvolve atividades colaborativas ao longo do ano.

Após uma boa avaliação da relação criada com os alunos - através das reuniões de delegados e subdelegados, e com a participação dos alunos na eleição do aluno mais cooperante do quadro de mérito - manter-se-ão estas iniciativas neste ano letivo.

E porque cada ano letivo que os nossos alunos iniciam se reveste de novos desafios académicos e sociais é indispensável acolhê-los, orientá-los e envolvê-los, assim este ano letivo iniciou-se, novamente, com a Semana Integradora.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES COLARES, PENICHE e SINTRA

2. Cursos e Turmas

	Curso	Turma(s)
Cursos Profissionais 1º Ano	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	32CP 33CP 34CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	20RB 21RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	7PP
	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	14AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	8 APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	15 PC
	Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	2GEI
	Curso Profissional de Técnico de Esteticista	1EST
	Curso Profissional de Técnico de Mecatrónica Automóvel	1MA
Cursos Profissionais 2º Ano	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	29 CP 30CP 31CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	18RB 19RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	6PP
	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	13AE

	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	7APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	13/14 PC
	Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	1GEI
Cursos Profissionais 3º Ano	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	26CP 27CP 28 CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	16RB 17RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	5PP
	Curso Profissional de Técnico de Turismo Ambiental e Rural	15TAB
	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	12AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	6APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	12PC
CEF Tipo II – 1º Ano	Cuidador de Crianças e Jovens Empregado Restaurante Bar	38EFJ 40EFJ
CEF Tipo II – 2º Ano	Cuidador de Crianças e Jovens Empregado Restaurante Bar	35EFJ 37EFJ
CEF Tipo III	Cozinheiro	39 EFJ

2.1. Divisão das Turmas por Polo

	Curso	Turma(s)
Colares	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	26CP, 27CP, 29 CP, 30CP, 32CP, 33CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	16RB, 18RB, 20RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	5PP, 6PP, 7PP
	Curso Profissional Técnico de Turismo Ambiental e Rural	15TAB
	CEF - Cozinheiro	39EFJ
	CEF – Cuidador de crianças e jovens	35EFJ, 38 EFJ
Peniche	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	31CP, 34CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	17RB, 19RB, 21RB
	CEF – Empregado Mesa e Bar	40EFJ, 37EFJ
Sintra	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	12AE, 13AE e 14 AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	6APS, 7APS e 8 APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	12PC, 13/ 14PC e 15 PC
	Curso profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	1GEI e 2GEI
	Curso profissional Técnico de Esteticista	1EST
	Curso Profissional Técnico de Mecatrónica Automóvel	1MA

2.2. Divisão de Cursos por Departamentos

Departamento de Hotelaria e Turismo	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria
	Curso Profissional de Técnico de Turismo Ambiental e Rural
	CEF – Cozinheiro
	CEF – Empregado Mesa e Bar
Departamento das Ciências e Educação	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil
	Curso Profissional de Técnico de Esteticista
Departamento de Tecnologia	Curso profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos
	Curso Profissional Técnico de Mecatrónica Automóvel

3. Organização Pedagógica

Direção Pedagógica	Presidente da Direção Pedagógica	Andrea Fonseca Silveira Nadais
	Adjuntos da Direção Pedagógica	José Martins Soraia Daniela Simões Ribeiro

Diretores de Polo	Polo Colares	José Martins
	Polo Peniche	Soraia Daniela Simões Ribeiro
	Polo Sintra	Andrea Fonseca Silveira Nadais

Adjuntos de Diretores de Polo	Polo Colares	Inês Furtado e Sónia Dias
	Polo Peniche	Paula Santos
	Polo Sintra	Sónia Gordacho

Supervisores Pedagógicos	Hotelaria e Turismo	José Martins
	Projetos Pedagógicos e Aprendizagem	Andrea Nadais

Coordenadores de Curso	Colares	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	Frederico Graciano
		Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	Tiago Sequeira
		Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	Rui Cândido
		Curso Profissional de Turismo Ambiental e Rural	Inês Gonçalves Furtado
		CEF – Cuidador de Crianças e Jovens	Sónia Cristina Soares Jesus Dias
		CEF – Cozinheiro	Pedro Oliveira
	Peniche	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	Sónia Henriques
		Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	Sara Almeida
		CEF – Empregado Mesa e Bar	Sara Almeida
	Sintra	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	Sónia Gordacho
		Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	Celisa Noronha
		Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	Martinho Rodrigues
		Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	António Baptista
		Curso Profissional de Técnico de Esteticista	Merita Andrade
		Curso Profissional de Técnico de Mecatrónica Automóvel	António Baptista

Orientadores Educativos de Turma	Colares	39 EFJ	Pedro Oliveira
		18RB/6PP	Vanessa Águas
		26CP/30CP/33CP	Frederico Graciano
		32CP/7PP	Patrícia Rainha
		16RB/20RB/27CP	Tiago Filipe Prates Sequeira
		15TAB	Inês Furtado
		35EFJ/38EFJ	Sónia Dias
		5PP	Rui Cândido
	Peniche	17RB/21RB/28CP/34CP/40EFJ	Carlos Franco
		19RB/31CP/37EFJ	Ana Luísa Correia
	Sintra	12AE	Sónia Cristina Teodoro Gordacho
		13AE	Maria Alexandra Caeiro
		14AE	Carla Tulio
		6APS	José Manuel Soares Cavacas
		7APS	Andrea Nadais
		8 APS	António Isidro Brasil Cardoso
		12PC	José Manuel Soares Cavacas
		13/14PC	António Isidro Brasil Cardoso
		15 PC	Inês Nascimento
		1GEI/2GEI/1EST/1MA	Paula Cristina Morgado Fernandes

4. Estruturas de Apoio

Estrutura	Técnico
Gabinete de Apoio ao Aluno e Família	Francisco Oliveira Paula Alexandra Cunha Santos Sónia Cristina Soares Jesus Dias

No Polo de Peniche, com o objetivo de apoiar, os alunos, com maiores dificuldades em atingir as competências propostas para cada módulo, e tendo em atenção as disciplinas em que os alunos revelam maiores dificuldades de base foram criados apoios:

Professor	Horário
Paula Alexandra Cunha Santos	Quarta-feira das 14h às 18h00m

4.1. Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

O Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF) é um serviço de psicologia que tem como principais atividades:

- Avaliações psicopedagógicas;
- Aconselhamento/acompanhamento dos alunos;
- Apoio Tutorial;
- Programas de Prevenção e Ações de Sensibilização;
- Orientação Vocacional e Profissional;
- Apoio à Inserção Profissional;
- Avaliação e Acompanhamento de alunos com necessidades educativas.

4.1.1. Mediadores

A EPAV, procura dar resposta à gestão positiva e colaborativa dos conflitos em ambiente escolar a partir de uma intervenção local e é nesse sentido surge a mediação escolar. No dia 1 de maio de 2018 deu-se início ao grupo de mediadores composto por alunos do 2ºano, este teve continuidade desde essa altura. Este grupo tem como objetivo promover ações de sensibilização sobre temas emergentes como: o Bullying, Gestão de Conflitos em Sala de Aula e Comportamentos nos Espaços Públicos e Transportes Públicos.

O grupo de mediadores tem ainda como objetivo contribuir para o crescimento harmonioso e global do jovem, promovendo um ambiente mais humanizado e facilitador das relações e da integração social.

Nos alunos mediadores pretende-se desenvolver a responsabilidade pelo outro, o estar atento ao seu redor capacitando-os ao nível da intervenção na gestão de conflitos provocados por zangas, ameaças físicas ou verbais, insultos, tentativas de vandalismo e de incumprimento do regulamento da escola.

Os objetivos definidos pelo Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF) para o grupo de mediadores são:

1. Sensibilizar a comunidade educativa para a importância da mediação;
2. Agir positivamente na resolução de casos de conflito na escola;
3. Formação de “alunos mediadores”;
4. Realizar atividades, para e com a comunidade escolar, no âmbito da gestão positiva e colaborativa de conflitos

4.2. Centro de Recursos

O centro de recursos disponibiliza a todos os alunos e professores, em sistema de livre acesso, um conjunto diversificado de recursos e atividades de apoio ao processo de ensino - aprendizagem, cumprindo objetivos curriculares e de suporte a atividades e projetos de âmbito curricular e extra - curricular, bem como recursos informativos e de lazer de forma a responder a necessidades intelectuais e formativas dos membros da comunidade educativa. Contribui para a criação de situações de aprendizagem diversificada, reforçando o trabalho colaborativo com as restantes estruturas pedagógicas da escola e promove o desenvolvimento, de forma integrada, das competências de literacia dos alunos, cumprindo assim funções informativas, educativas, culturais e recreativas.

Atividades Diárias	Jogos de Mesa (xadrez, damas, uno, etc...), Filmes, Música, Leitura, Apoio ao Estudo.
Outras Atividades	São organizadas de acordo com os dias/festividades temáticos e tendo em conta os interesses manifestados pelos alunos.

4.3. Gabinete de Comunicação e Imagem

O gabinete de comunicação é uma estrutura de apoio ao posicionamento e reforço da identidade da escola. Assim cabe-lhe, em particular e, sempre que necessário em estreita colaboração com as restantes áreas da escola, assegurar:

- A definição da estratégia de comunicação e publicidade, promoção e eventos e comunicação institucional;
- O desenvolvimento de ações de comunicação que visem reforçar a notoriedade da escola;
- A cobertura dos eventos que constam do PAA da EPAV;
- A coordenação da produção de conteúdos institucionais nos canais internos e externos;
- A ligação entre a escola e os meios de comunicação externos.

5. Calendário Escolar

5.1. Cursos Profissionais e CEF's

1º Período	Início: 14 de setembro Termo: 16 de dezembro
2º Período	Início: 3 de janeiro Termo: 31 de março
3º Período	Início: 17 de abril Termo: 7 de julho

5.2. Calendarização de Atividades Escolares

5.2.1. Semana de Atividades Integradoras

De 14 a 16 de setembro de 2021

Esta semana tem como objetivos:

- Dar a conhecer aos alunos do 1º ano a escola (instalações, funcionamento);
- Dar a conhecer aos alunos o seu curso (perfil do curso e saídas profissionais);
- Promover a interação entre os alunos dos diversos anos.

5.2.2. Provas de Aptidão Profissional (PAP) -3ºs anos

Calendarização das PAP:	
De 19/09/2022 a 17/03/2023	Sessões de Apoio à PAP (todas as semanas)
De 10/10/2022 a 14/10/2022*	Entrega do anteprojecto de PAP
De 17/10/2022 a 21/10/2022	Aprovação do anteprojecto de PAP
De 09/01/2023 a 13/01/2023	Entrega para 1º avaliação + 1ª Ficha de Autoavaliação
De 06/03/2023 a 10/03/2023*	Entrega da PAP + 2ª Ficha de Autoavaliação
De 13/03/2023 a 17/03/2023	Preparação da Apresentação e Defesa da PAP
De 27/03/2023 a 31/03/2023	Apresentação e Defesa da PAP

*Nota: A entrega dos documentos referidos na calendarização, é feito pelo aluno ao coordenador do curso, no horário da sessão de apoio à PAP.

5.2.3. Provas Técnicas (PT) – 2ºs anos

Calendarização das PT:

De 01/10/21 a 20/05/22	Realização dos casos-problema preparatórios da atuação prática
De 23/05/22 a 27/05/22	Atuação prática perante o júri interno
Até 03/06/22	Entrega do relatório escrito

5.2.4. Semanas de Hotelaria e Turismo

1º Período – Semana de 21 a 25 de novembro

2º Período – Semana de 6 a 10 de fevereiro

3º Período – Semana de 15 a 19 de maio

5.2.5. Semanas de Ciências, Educação e Tecnologia

1º Período – Semana de 14 a 18 de novembro

2º Período – Semana de 13 a 17 de fevereiro

3º Período – Semana de 22 a 26 de maio

5.2.6. Semana da Saúde em Peniche

3º Período – Semana de 22 a 26 de maio de 2023

5.2.7. Festa de Final de Ano

Dia 30 de junho de 2023

6. Atividades de Preparação do Ano Letivo

POLO	DATA	
Colares	13 de setembro	10H30M – Reunião de coordenadores 14H – Reunião preparatória de professores
Peniche	6 de setembro	10h00 – Reunião Geral de Docentes/Formadores 14h00 - 17h00 – Reunião de Coordenadores
	7 de setembro	9h30 – Reunião sobre a disciplina de Cidadania e Desenvolvimento 15h00 – Reunião de OET
	8 de setembro	Conselhos de Curso 13h30 – 15h30 – Curso Profissional de Técnico de Cozinha – Pastelaria 15h30 – 17h30 – Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar e CEF Empregado de Mesa
	10 de setembro	10h00 – 11h30 – Formação Classroom 11h30 – 13h00 – Formação Elaboração de Trabalhos
Sintra	8 de setembro	10h - Reunião Geral de Professores

7. Projetos de Escola

7.1. Eco Escolas

O programa Eco Escolas é um programa internacional que pretende encorajar ações e reconhecer o trabalho de qualidade desenvolvido pela escola, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade.

A EPAV faz parte da rede Eco Escolas desde o ano 2008-2009, tendo obtido sempre a bandeira verde.

7.2. Semanas Temáticas – Semana da Hotelaria e Turismo e das Ciências e Educação/Tecnologia

Responsáveis: Coordenadores de Curso

Pelo 11º ano consecutivo a EPAV vai realizar em cada período a Semana da Hotelaria e Turismo e das Ciências e Educação. A semana que se realiza no 3º período é também a semana aberta (onde alunos de diferentes escolas, têm contacto com atividades relacionadas com os diferentes cursos).

Estas semanas pretendem trazer uma dinâmica mais prática à escola, sendo pautada por workshops, palestras, visitas de estudo e concursos. Estas semanas são um momento privilegiado para os alunos contactarem com experiências diferenciadoras bem como com empresas e técnicos das suas áreas de estudo.

7.3. Almoços Pedagógicos

Responsáveis: Formadores Chefes de Cozinha e Pastelaria e Chefes de Sala

Os almoços pedagógicos têm como principal objetivo a aplicação prática e o aprofundamento dos conhecimentos dos nossos alunos dos cursos de restaurante-bar, cozinha-pastelaria e pastelaria-padaria.

As ementas apresentadas são definidas pelos chefes de cozinha e de pastelaria de acordo com as temáticas que são abordadas nas aulas práticas das disciplinas de cozinha e pastelaria. Posteriormente a organização e tipologia do serviço é definida pelos chefes de sala, seguindo os objetivos específicos das disciplinas de restaurante e bar. Esta articulação entre as três áreas de formação assume também uma vertente importante da formação no que diz respeito a aspetos como o trabalho em equipa e a coordenação entre diversos departamentos que, para atingir um serviço de qualidade, são fundamentais.

7.3.1. Peniche

Os almoços pedagógicos são realizados no Restaurante “Brisamar”, integrado no Hotel de Aplicação “PinhalMar”. São realizados almoços pedagógicos uma vez por mês (em período letivo).

7.4. Festas e Comemorações

Responsável: Direção Pedagógica em parceria com os membros da comunidade escolar.

São atividades que se realizam fora do âmbito das disciplinas, podendo e devendo ter a colaboração dos diversos cursos, que pretendem proporcionar a valorização da cidadania e participação dos alunos na vida da comunidade escolar.

Atividades a desenvolver:

- Festa de Natal
- Carnaval
- Festa de Fim de Ano letivo
- Outras

7.5. Erasmus+

Responsável: José Manuel Lopes Martins

O Programa Erasmus+ permite que os alunos estudem no estrangeiro, proporcionando oportunidades de ensino e formação, apoia estágios e intercâmbios de jovens.

Estudar no estrangeiro é uma mais valia na formação profissional que, comprovadamente, aumenta as perspetivas de emprego dos alunos, a par de ser uma oportunidade para melhorar os conhecimentos linguísticos, reforçar a autoconfiança e permitir o contacto com uma nova cultura.

Este programa permite ainda, combinar o período de estudos no estrangeiro com um estágio. Neste contexto, a EPAV, teve duas candidaturas aprovadas a este programa de mobilidade para fins de aprendizagem de formandos e de pessoal das organizações de EFP (Ensino Profissional).

Este ano letivo a EPAV irá fazer a candidatura à creditação ERASMUS (candidatura a submeter até 19/10), o que nos dará projetos garantidos por 7 anos. A creditação será feita só no âmbito dos cursos de hotelaria e turismo (RB, CP, PP, TAB).

7.6 Laboratórios Criativos (Creative Labs)

Este ano letivo dar-se-á continuidade aos Laboratórios Criativos (Creative Labs), que têm como objetivo desenvolver o sentimento de pertença à escola por parte dos alunos, ao mesmo tempo que se desenvolvem atividades promotoras de saúde (emocional) e bem-estar, de reforço das relações sociais e de solidariedade, de fomento da cooperação e espírito de grupo.

Pretende-se igualmente proporcionar aos alunos múltiplas experiências e memórias inesquecíveis.

8. Autonomia e Flexibilidade

8.1. Cultura Gráfica e Digital (CGD)

Após avaliação, da implementação da disciplina Opção de Escola – Cultura Gráfica e Digital -em substituição da disciplina de TIC, no ano letivo 2018/19 entendeu-se que a mesma foi uma mais valia para o currículo dos diversos cursos, bem como para o desenvolvimento de novas competências nos alunos.

Assim, a escola tomando por referência a matriz curricular-base e as opções relativas à autonomia e flexibilidade curricular manterá esta oferta de escola. A disciplina que substitui TIC é Cultura Gráfica e Digital, que passou a ser lecionada nos 3 anos e que passou a ter 150 horas. As UFCD que compõe a disciplina são:

- UFCD 9306 – Comunicação e Imagem – 50h
- UFCD 9310 – Elaboração de Portefólio Profissional – 25h
- UFCD 0161 – Execução de Produto de Multimédia Final – 50h
- UFCD 9325 – Projeto Experimental – 25h

8.2. Cidadania e Desenvolvimento (CeD)

No âmbito do decreto-lei nº 55/2018 e de forma a operacionalizar a componente da Cidadania e Desenvolvimento, reorganizamos, no ano letivo 2018/19, os Planos Curriculares dos Cursos tendo como ponto de partida a disciplina de área de integração e o domínio da cidadania e desenvolvimento, que passaram a ser as **disciplinas integradoras do currículo**. Para cada modulo (temas) da área de integração, fez-se corresponder um domínio da cidadania e desenvolvimento e as áreas de competência (do perfil do aluno) a serem desenvolvidas.

A articulação entre estas duas disciplinas que permite uma abordagem transversal e transdisciplinar do currículo modular, conduziu a uma interação e articulação horizontal/transversal dos diferentes saberes de todas as componentes do currículo.

Disciplinas Integradoras do Currículo			
Area Integração			Cidadania e Desenvolvimento
Módulo 1. Pessoa, Família e Sociedade	1º ano	Domínios	Tema: Interculturalidade (diversidade cultural)
Módulo 2. Homem, Cultura e Religião	1º ano		Temas: (1) Saúde (promoção da saúde, saúde pública, alimentação, exercício físico); (2) Sexualidade (diversidade, direitos, saúde sexual e reprodutiva); (3) Risco
Módulo 3. - Ética, Mundo e Cooperação	2º ano		Temas: (1) Direitos Humanos; (2) Igualdade de Género; (3) Educação Ambiental
Módulo 4. Democracia, Região e Cooperação	2º ano		Tema: (1) Instituição e Participação Democrática; (2) Voluntariado
Módulo 5. Empreendedorismo, Arte e Comunicação	3º ano		Temas: (1) Empreendedorismo; (2) Mundo do Trabalho
Módulo 6. Natureza, Sustentabilidade e Identidade Regional	3º ano		Temas: (1) Desenvolvimento Sustentável; (2) Educação Ambiental; (3) Literacia Financeira e Educação para o consumo

A cada tema corresponderá o desenvolvimento de um ou mais temas e projetos, no âmbito das diferentes componentes de formação, disciplinas e UFCD.

8.3 Projetos Integradores

O **Trabalho de Projeto**, é por excelência um meio de diferenciação pedagógica, onde cada aluno é levado a trabalhar colaborativamente, a superar-se e a apropriar-se de novas estratégias para atingir as aprendizagens estabelecidas. Os projetos que se desenvolvem estão intimamente ligados aos domínios da componente de Cidadania e desenvolvimentos (CeD).

9. Formação de docentes/formadores

Após avaliação das necessidades de formação dos docentes da EPAV e com o intuito de continuar a dar resposta aos novos desafios, continuar-se-á a sedimentar a aquisição de competências digitais e das pedagogias diferenciadas.

Plano Anual de Atividades

Polo de Colares

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Semana Integradora

BEMVINDO À EPAV!

Ano letivo 2022/23

14 a 16 de Setembro 2022 | Polo de Colares

SEMANA INTEGRADORA

ATENÇÃO

É obrigatório a presença de todos os alunos nos dias estipulados.

DIA 14	DIA 15	DIA 16
<p>8H30 - 10H00</p> <p>Apresentação e receção às turmas do 1ºano e CEF</p> <p>Salão Sarrazola</p>	<p>8H30 - 12H00</p> <p>Vindima / Quinta da Sarrazola 20RB/18RB/16RB </p> <p>Formador Tiago Sequeira</p>	<p>9H30 - 11H00</p> <p><i>Guess the Song Challenge</i> Turmas 1º/2º/3º ano RB e PP e 38/39/35 EFJ Anfiteatro (frente ao bar) Professora Vanessa Águas e Form. Frederico Graciano</p>
<p>10H30 - 12H00</p> <p>Receção aos Encarregados de Educação do 1ºano e CEF</p> <p>Salão Sarrazola</p>	<p>10H00 - 12H00</p> <p>Visita à Vindima, Quinta Sarrazola. Turmas: 7PP, 33CP, 32CP, 39EFJ e 38EFJ</p> <p>Formadoras Mariana Costa e Sónia Dias</p>	<p>9H30 - 11H00</p> <p><i>Pictionary</i> Turmas 1ºano e 2º ano CP</p> <p>Salão Sarrazola Formadoras Mariana Costa e Sónia Dias</p>
<p>12H00 - 12H30</p> <p>Apresentação dos Coordenadores de Curso e OET'S</p> <p>Salão Sarrazola</p>	<p>10H30 - 12H00</p> <p>Atividades Campo de Jogos Turmas 2º e 3ºano</p> <p>Form. Frederico Graciano, Vanessa Águas</p>	<p>10H30 - 12H00</p> <p>Concurso de SPRINT 26CP/27CP</p> <p>Campo de Jogos Form. Frederico Graciano, Vanessa Águas</p>
<p>14H00 - 15H30</p> <p>Receção às turmas do 2º e 3ºano</p> <p>Salão Sarrazola</p>	<p>ALERTA</p> <p>Abertura de Inscrições para MISS/MR Dance EPAV 22/23 Prof. Responsável Vanessa Águas</p>	<p>14H00 - 16H00 </p> <p>MISS/MR Dance EPAV 22/23</p> <p>CONCURSO \ Anfiteatro (frente ao bar) Prof. Vanessa Águas, Mariana C., Tiago S. e Sónia D. e Frederico G.</p>



www.epav.pt



facebook.com/escolaepav



[epavcolares](https://instagram.com/epavcolares)



Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Projetos da Componente de Cidadania e Desenvolvimento

Domínios	Turmas	Atividades	Professores e Parceiros	Calendarização
Interculturalidade (1ºAno)	1ºAno		Professora Vanessa Águas Professora Maria Manuela	2º Período (Janeiro de 2023)
Saúde (1ºAno)	1º Ano (7PP)	Semana da Saúde: Alimentação Saudável Rastreios Planeamento Familiar	Professora Sónia Dias Professor Miguel Lago Parceria: Cruz Vermelha Portuguesa	1º Período (Dezembro de 2022)
Mundo do Trabalho e Educação para o Consumo (3ºAno)	26 CP 27 CP 5PP 16RB		Professora Vanessa Águas Professora Sofia Basto Professora Catarina Ruivo	2º Período (Janeiro/Fevereiro de 2023)

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

GAAF e Eco Escolas

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Orientação Vocacional	3ºAno	Professora Sónia Dias	1ºPeríodo
Reunião de Delegados e Subdelegados de Turma	Todas as turmas	Professora Sónia Dias Professor José Martins	1º Período
Venda Responsável de Álcool e Tabaco	Turmas de 1ºAno	Professora Sónia Dias Professor Tiago Sequeira	1ºPeríodo e 2ºPeríodo
<u>Eco Escolas</u> Hortas Biológicas Sensibilizar os alunos para o consumo de produtos biológicos	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias	Todo o Ano
<u>Eco Escolas</u> Embelezamento dos Espaços Exteriores Ser Voluntário. Manutenção de Espaços Comuns	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias	Todo o Ano
<u>Eco Escolas</u> Poupança da Água Educar e Sensibilizar os alunos para o consumo de água na comunidade escolar	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias	Todo o Ano
<u>Eco Escolas</u> Resíduos Recolha de óleo alimentar usado	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias	Todo o Ano

<u>Eco Escolas</u> Poupança de Energia Sensibilizar os alunos para o consumo de energia excessivo	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias	Todo o Ano
<u>Eco Escolas</u> Alimentação Saudável e Sustentável Sensibilizar os alunos para uma alimentação saudável e sustentável	Todas as Turmas	Professora Sónia Dias	Todo o Ano

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Curso de Restauração de Técnico de Restaurante/Bar

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Dia Mundial da alimentação saudável - Preparação e execução de saladas de frutas	18RB 33CP 7PP	Prof. Tiago Sequeira	19 de Outubro de 2022
Dia Mundial do café - Nomes e formas de se servir e beber café que variam de país para país	20RB	Prof. Tiago Sequeira	Dezembro de 2022
Visita de estudo á Expolingua – Teatro interativo em inglês	20RB 32CP 33CP 7PP	Profª Vanessa Águas	2º Período
Visita de estudo ao Oceanário de Lisboa	18RB 29CP 30CP 6PP	Profª Vanessa Águas	3º Período
Visita de Estudo a Lisboa - Mercado da Ribeira - Comércio Local (Restaurantes e Lojas de produtos orientais no Martim Moniz) - Parque Eduardo VII (Wonderland)	33CP 32CP 7PP 20RB	Professor Frederico Graciano Professor Rui Cândido	1º Período (Dezembro)
Visita de Estudo ao Hotel Tivoli Sintra - Acompanhar as atividades diárias de um hotel em funcionamento	30CP 29CP 6PP 18RB	Professor Frederico Graciano Professor Rui Cândido	1º Período
Visita de Estudo a um Hotel de 5 estrelas em Lisboa	26CP 27CP 5PP 16RB 15TAB	Professor Frederico Graciano Professor Rui Cândido Professora Inês Furtado	1º Período ou 2º Período
“Um Copo com História” Degustação e Harmonização de Vinhos da Região	29CP 18RB 15TAB	Professor José Martins Professora Mariana Costa	22 de Outubro 2022
Jantar da Maçã Reineta	turmas de CP RB e PP	Professora Mariana Costa Professor José Martins	28 de Outubro de 2022

Festival da Maçã Reineta de Fontanelas	Todas as turmas de CP/PP/RB	Professora Mariana Costa Professor José Martins Professor Rui Cândido Professor Frederico Graciano Professor Tiago Sequeira Professora Carla Nunes Professora Vanessa Águas	29 e 30 de Outubro de 2022
Semana da Hotelaria	Todas as turmas	Professor Frederico Graciano Professora Sónia Dias Professor Tiago Sequeira Professor Rui Cândido	21 a 25 de Novembro de 2022
Visita e Atividade Prática ao Mercado Municipal de Sintra	Todas as turmas de CP/PP/RB	Professor José Martins Professor Rui Cândido Professor Frederico Graciano Professor Tiago Sequeira	2ºPeríodo ou 3ºPeríodo

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Curso de Restauração de Técnico de Cozinha/Pastelaria

Curso de Técnico de Pastelaria/Padaria

CEF de Cozinheiro

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Visita de Estudo a Lisboa - Mercado da Ribeira - Comércio Local (Restaurantes e Lojas de produtos orientais no Martim Moniz) - Parque Eduardo VII (Wonderland)	33CP 32CP 7PP 20RB	Professor Frederico Graciano Professor Rui Cândido	1ºPeríodo (Dezembro)
Visita de Estudo ao Hotel Tivoli Sintra - Acompanhar as atividades diárias de um hotel em funcionamento	30CP 29CP 6PP 18RB	Professor Frederico Graciano Professor Rui Cândido	1ºPeríodo
Visita de Estudo a um Hotel de 5 estrelas em Lisboa	26CP 27CP 5PP 16RB 15TAB	Professor Frederico Graciano Professor Rui Cândido Professora Inês Furtado	1ºPeríodo ou 2ºPeríodo
“Um Copo com História” Degustação e Harmonização de Vinhos da Região	29CP 18RB 15TAB	Professor José Martins Professora Mariana Costa	22 de Outubro 2022
Jantar da Maçã Reineta	Turmas de CP RB e PP	Professora Mariana Costa Professor José Martins	28 de Outubro de 2022
Festival da Maçã Reineta de Fontanelas	Todas as turmas de CP/PP/RB	Professora Mariana Costa Professor José Martins Professor Rui Cândido Professor Frederico Graciano Professor Tiago Sequeira Professora Carla Nunes Professora Vanessa Águas	29 e 30 de Outubro de 2022
Visita e Atividade Prática ao Mercado Municipal de Sintra	Todas as turmas de CP/PP/RB	Professor José Martins Professor Rui Cândido Professor Frederico Graciano Professor Tiago Sequeira	2ºPeríodo ou 3ºPeríodo

Dia Mundial da alimentação saudável - Preparação e execução de saladas de frutas	18RB 33CP 7PP	Prof. Tiago Sequeira	19 de Outubro de 2022
Visita de estudo á Expolingua – Teatro interativo em inglês	20RB 32CP 33CP 7PP	Profª Vanessa Águas	2º Período
Visita de estudo ao Oceanário de Lisboa	18RB 29CP 30CP 6PP	Profª Vanessa Águas	3º Período
Jantar Temático para Encarregados de Educação	32CP 33CP	Professor Frederico Graciano	2º Período ou 3º Período
Semana da Hotelaria	Todas as turmas	Professor Frederico Graciano Professora Sónia Dias Professor Tiago Sequeira Professor Rui Cândido	21 de Novembro a 25 de Novembro
Lanche Temático para Encarregados de Educação	39EFJ 38EFJ	Professor Frederico Graciano Professora Sónia Dias	3º Período

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Curso de Técnico de Turismo Ambiental e Rural

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Magusto	35EFJ 38EFJ 39EFJ	Professora Inês Furtado	11 de Novembro
Semana da Hotelaria	Todas as turmas	Professor Frederico Graciano Professora Sónia Dias Professor Tiago Sequeira Professor Rui Cândido Professora Inês Furtado	21 a 25 de Novembro de 2022
Reino de Natal	15 TAB	Professora Inês Furtado	1º Período (Dezembro de 2022)
Campanha Solidária (Angariação de roupa)	15 TAB	Professora Inês Furtado	Dezembro de 2022
Fitur	15 TAB	Professora Inês Furtado	19 a 22 de Janeiro 2023
Visita de Estudo a ESHTe	15 TAB	Professora Inês Furtado	2º Período (Janeiro de 2023)
Workshop Online da Linkedin	15 TAB	Professora Inês Furtado	2º Período (Fevereiro de 2023)
Evento “Paladares do Mundo”	15 TAB	Professora Inês Furtado	2º Período (Fevereiro de 2023)
BTL	15 TAB	Professora Inês Furtado	1 a 5 de Março de 2023
Dia Internacional para a eliminação da discriminação racial	15 TAB	Professora Inês Furtado	21 de Março de 2023

Dia Internacional da Floresta	15 TAB	Professora Inês Furtado	21 de Março de 2023
Futurália	15 TAB	Professora Inês Furtado	22 a 25 de Março de 2023
Aula de Surf Dia Internacional do Surf (18 de Junho)	15 TAB	Professora Inês Furtado	16 ou 19 de Junho de 2023

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Curso de Técnico de Cuidador de Crianças e Jovens - CEF

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Semana da Saúde	Todas as turmas	Professora Sónia Dias Professor Tiago Sequeira Professor Frederico Graciano	1ºPeríodo (Dezembro de 2022)
Visita de Estudo ao Planetário	38EFJ 39EFJ	Professora Sónia Dias Professor Frederico Graciano	1ºPeríodo
Lanche Temático para Encarregados de Educação	39EFJ 38EFJ	Professor Frederico Graciano Professora Sónia Dias	3ºPeríodo

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Plano Anual de Atividades

Polo de Peniche



Escola de Hotelaria de Calares | Peniche

ESCOLA PROFISSIONAL DE HOTELARIA DE PENICHE

SEMANA INTEGRADORA



Quarta - Feira - 14 de Setembro

	19RB	31CP	37EFJ	21RB	34CP	40EFJ
10h30 - 11h00	Apresentação 2º ano Sala Multiusos					
11h00 - 12h00				Apresentação 1º ano Sala Multiusos		
12h00 - 13h00				Apresentação EE 1º ano Sala Multiusos		
14h15 - 15h00	Apresentação Coordenador Sala 2	Apresentação Coordenador Sala 3	Apresentação OET Sala 6			Apresentação OET Sala 5
15h00 - 15h45	Apresentação OET Sala 2		Apresentação Coordenador Sala 6	Apresentação OET Sala 3		Apresentação Coordenador Sala 6
15h45 - 16h00				Apresentação Coordenador Sala 3	Apresentação Coordenador Sala 2	

Quinta - Feira - 15 de Setembro

09h30 - 11h00	Confeções de pastelaria Turmas 31CP 34CP Prof. Sónia Henriques Cozinha
11h00 - 13h15	Concurso de Mise en Place Turmas 19RB 21RB Prof. Sara Almeida Restaurante
10h00 - 13h00	Jogos de Memória / Quiz Turmas 37EFJ 40EFJ Prof. Soraia Ribeiro Sala 6
15h00 - 16h30	Workshop Licor Dom Cristina Turmas 19RB 21RB Convidado Vergílio Soares Prof. Daniel Belo Sala de Bar
15h00 - 17h30	Jogos Tradicionais Turmas 31CP 34CP 37EFJ 40EFJ Prof. Sara Almeida e Soraia Ribeiro Exterior

Sexta - Feira - 16 de Setembro

09h30 - 11h00	Workshop de Pizzas Turmas 37EFJ 40EFJ Prof. Sónia Henriques Cozinha
11h00 - 13h15	Concurso Decorações com Fruta Turmas 19RB 21RB Prof. Sara Almeida Sala 12
10h00 - 13h00	Jogos de Memória / Quiz Turmas 31CP 34CP Prof. Soraia Ribeiro Sala 2
15h00 - 16h30	Caminhada pela Sustentabilidade Turmas Profissional Carlos Franco e Ana Correia
15h00 - 17h30	Concurso Decorações com Fruta Turmas 34EFJ e 40EFJ Prof. Sara Almeida Sala 12

Plano de Atividades – GAAF e Eco Escolas

Atividade	Turmas	Docente/Formador	Data
Eco Natal (decorações com materiais recicláveis) Concurso de árvores de Natal com materiais reciclados	Turmas de 1º ano	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	1º período
Decorações de Halloween	Todos	Todos	24 a 31 de novembro
Dia de São Martinho Preparação dos adereços para a festa das castanhas (utilização de materiais reciclados)	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	11 de novembro
Carnaval Baile concurso de máscaras (utilização de materiais reciclados)	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	17 de fevereiro
Dia de São Valentim Concurso de centros de mesa (utilização de materiais reciclados)	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	17 de fevereiro
“Ciclo menstrual” – O que é? Como funciona? Apps – são fiáveis?	Todas	Paula Santos/ Enfermeira Carla Lopes	3º Período
Monitorização e análise do consumo da água na escola	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	Todo o ano
Recolha de tampas de plástico (Reciclagem)	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	Todo o ano

Recolha de roupa para instituição	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	Todo o ano
Programa Eco Escolas	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	Todo o Ano
Recolha de bens alimentares para instituição	Todas	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	Todo o ano
Dia de voluntariado – Ajudar o CROA	A definir	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	5 de Dezembro
Prevenção da violência no namoro	Todas	Paula Santos/Enfª Carla Lopes	3º período
Prevenção do consumo de Substâncias Psicoativas	Todas	Paula Santos/Porto Mais Seguro	3º período
Alimentação saudável	Todas	Paula Santos/Nutricionista	3º período
Enf. Fernanda Viola (A importância do planeamento familiar)	Todas	Paula Santos/Enf. Fernanda Viola	3º período
Comemoração do dia internacional (elaboração de trabalhos ou exposições sobre o dia)	Todas	Paula Santos	Todo o ano
Visita de estudo à ETAR	A definir	Paula Santos/Sónia Henriques/Ana Correia/Carlos Franco	A definir
Palestra sobre a poluição marítima (Mar à deriva)	A definir	A definir	A definir

A renda de Bilros enquanto património local (Workshop, exposição e trabalho ao vivo)	todos	Ana Correia/Carlos Franco	I semana de hotelaria (data a determinar)
Clube da música	Todos	Ana Correia/Carlos Franco	Ao longo do ano letivo
Semana da Hotelaria_ Visita ao MH Consolação	37 EFJ 17 RB 19 RB 21 RB 28 CP 31 CP 34 CP	Ana Correia/Carlos Franco	27 de Fevereiro a 3 de Março
Dia da mulher Elaboração de poemas	Todas	Ana Correia/Carlos Franco	8 de março (Quarta-feira)
Páscoa Caça aos ovos de Páscoa	Todas	Ana Correia/Carlos Franco	27 a 31 de Março
Semana da Saúde e Educação_ Palestra sobre a importância da doação de medula (Autora Vanda Limpinho)	Todas	Ana Correia/Carlos Franco	15 a 19 de Maio (data a determinar)
Apresentação da peça de teatro desenvolvida no lar de Santa Maria	Todos	Ana Correia/Carlos Franco	3º Período
Visita guiada ao museu das rendas de bilros em Peniche	37 EFJ 17 RB 19 RB 21 RB 28 CP 31 CP 34 CP	Ana Correia/Carlos Franco	3º período

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Plano de Atividades - Curso de Restauração – Cozinha/Pastelaria

Atividade	Turmas	Docente/Formador	Data
Semana Integradora – Workshop confeções de pastelaria	31CP 34CP	Sónia Henriques	15 de setembro de 2022
Semana Integradora – Jogos Tradicionais	31CP 34CP	Sara Almeida Soraia Ribeiro	15 de setembro de 2022
Semana Integradora – Jogos de memória / quizz	31CP 34CP	Soraia Ribeiro	16 de setembro de 2022
Semana Integradora – Caminhada pela sustentabilidade	31CP 34CP	Carlos Franco Ana Correia	16 de setembro de 2022
Decorações de sala alusivas ao Halloween	28CP 31CP 34CP	Todos	28 e 31 Outubro
Celebração do dia de São Martinho – Castanhas assadas	28CP 31CP 34CP	Todos	11 Novembro
Dia nacional do Mar	28CP 31CP 34CP	Todos	16 Novembro
Semana Hotelaria – Visita de estudo Lisboa (Pavilhão da Ciência + Oceanário)	28CP 31CP 34CP	Todos	24 Novembro

Visita de estudo Doces Conventuais	28CP 34CP	Sónia Henriques Paula Santos	Novembro
Semana da Hotelaria Feira gastronômica_ interculturalidade	31CP 34CP	Sónia Henriques	21 a 25 de Novembro
Semana da Hotelaria – Workshop de Gastronomia mexicana	28CP	Sónia Henriques	21 a 25 de Novembro
Confeções de pastelaria típica do natal	31CP 28CP 34CP	Sónia Henriques	12 a 16 de Dezembro
Dia de são Valentim Decorações de salas	Todas	Sónia Henriques	14 de Fevereiro (Terça-feira)
Concurso Interescolas	Alunos inscritos	Sónia Henriques	9 e 10 de fevereiro
Almoço pedagógico “Dia de são Valentim”	28CP e 31CP 17RB e 19RB	Sónia Henriques Sara Almeida	17 de Fevereiro
Semana da Hotelaria_ Confeções com massa folhada	34CP	Sónia Henriques	27 de Fevereiro a 3 de Março
Semana da Hotelaria_ Workshop de Pastelaria Regional e Conventual	28CP	Sónia Henriques	27 de Fevereiro a 3 de Março
Semana da Hotelaria – Workshop de Mini pastelaria e Petit-fours	40EFJ 37EFJ	Sónia Henriques	27 de Fevereiro a 3 de Março
Dia da mulher	28CP	Sónia Henriques	8 de março (Quarta-feira)

Brunch (PinhalMar)	31CP		
Confeções de pastelaria típica da páscoa	34CP	Sónia Henriques	27 a 31 de Março
Semana da Saúde e educação_ Workshop de cozinha vegetariana	34CP 28CP	Sónia Henriques	15 a 19 de Maio
Semana da Saúde e Educação_ Confeções de pastelaria com frutas tropicais	31CP	Sónia Henriques	15 a 19 de Maio

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Plano de Atividades – Curso de Restaurante-Bar

Atividade	Turmas	Docente/Formador	Data
Semana Integradora – Concurso de Mise en Place	19RB 21RB	Sara Almeida	15 de setembro de 2022
Semana Integradora – Jogos de memória / quizz	37EFJ 40EFJ	Soraia Ribeiro	15 de setembro de 2022
Semana Integradora- Workshop Licor Dom Cristina	19RB 21RB	Daniel Belo	15 de setembro de 2022
Semana Integradora – Jogos Tradicionais	37EFJ 40EFJ	Sara Almeida Soraia Ribeiro	15 de setembro de 2022
Semana integradora- Workshop de Pizzas	37EFJ 40EFJ	Sónia Henriques	16 de setembro de 2022
Semana Integradora – Concurso decorações com fruta	19RB 21RB 37EFJ 40EFJ	Sara Almeida	16 de setembro de 2022
Semana Integradora – Caminhada pela sustentabilidade	19RB 21RB	Carlos Franco Ana Correia	16 de setembro de 2022
Celebração “10 anos do PNPAS”: Elaboração artística de uma roda dos alimentos	21RB	Sara Almeida	6 Outubro

Decorações de sala alusivas ao Halloween	17RB 19RB 21RB	Todos	28 e 31 Outubro
Celebração do dia de São Martinho – Castanhas assadas	17RB 19RB 21RB	Todos	11 Novembro
Dia nacional do Mar	17RB 19RB 21RB	Todos	16 Novembro
Semana Hotelaria - Workshop Monin Day / Open Day (Garrafeira Estado Líquido)	19RB	Daniel Belo	Semana Hotelaria 1º período
Semana Hotelaria - Concurso inter-turmas de cocktails #BartendersChallenge	17RB 19RB 21RB	Daniel Belo	Semana Hotelaria 1º período
Semana Hotelaria – Visita ao Dolce CampoReal Lisboa	21RB	Sara Almeida	21 de Novembro
Semana Hotelaria – Visita ao Hotel Rio do Prado	19RB	Sara Almeida	22 de Novembro
Semana Hotelaria – Visita ao Hotel Areias do Seixo	17RB	Sara Almeida	23 Novembro
Semana Hotelaria – Visita de estudo Lisboa (Pavilhão da Ciência + Oceanário)	17RB 19RB 21RB 37EFJ 40EFJ	Todos	24 Novembro

Semana Hotelaria – Concurso empratamento crepes e panquecas	37EFJ 40EFJ	Sara Almeida	25 Novembro
Decorações sustentáveis de Natal	Todas	Todos	Semana de 12 a 16 de Dezembro
Concurso Interescolas	Alunos inscritos	Sara Almeida	9 e 10 de fevereiro
Mise-en-place e decoração alusiva ao dia de São Valentim	17RB 19RB	Sara Almeida	14 Fevereiro
Semana Hotelaria – Dobras de guardanapos	37EFJ 40EFJ	Sara Almeida	27 Fevereiro
Semana Hotelaria – Concurso inter-turmas – Simulação conflito	17RB 19RB 21RB	Sara Almeida	28 Fevereiro
Semana Hotelaria - Dia da Discriminação Zero	Todas	Todos Convidados	1 Março
Semana Hotelaria – Palestra sobre Transgressão no Turismo	17RB 19RB 21RB	Sara Almeida	2 Março
Semana Hotelaria – Visita ao Dolce CampoReal Lisboa	37EFJ	Sara Almeida	3 Março

Semana Hotelaria – Workshop Nescafé	37EFJ 19RB 21RB	Daniel Belo	Semana Hotelaria 2º período
Dia da Mulher	Todas (?)	Todos (?)	8 Março
Visita ao Festival de Chocolate de Óbidos	Todas (?)	Todos (?)	x Março/Abril
Workshop de Schweppes	17RB 37EFJ	Daniel Belo	26 de Abril
Criação de separadores de livro alusivos ao 25 de Abril	21RB	Sara Almeida	25 Abril
Dia Mundial do Cocktail – Workshop/Concurso	Todas (?)	Todos (?)	13 Maio
Dia Internacional da Família – Realização de árvores genealógicas	Todas (?)	Todos (?)	15 Maio
Semana Saúde - Workshop de Bebidas saudáveis	19RB 37EFJ	Daniel Belo	Semana Saúde 3º período
Semana da Saúde – Sumos e batidos	17RB	Sara Almeida	15 Maio

Semana da Saúde – Apresentação “Mente são corpo são”	19RB	Convidado	16 Maio
Semana da Saúde – Workshop “Receitas saudáveis”	21RB	Sara Almeida Convidado	17 Maio
Semana da Saúde – Quiz Saúde Física e Mental	37EFJ	Sara Almeida	18 Maio
Semana da Saúde – Quiz Saúde Física e Mental	40EFJ	Sara Almeida	19 Maio
Dia Internacional do Sushi – Workshop de sushi	Todas (?)	Convidado	18 Junho

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Plano de Atividades - Curso de Cozinha/Pastelaria

Atividade	Turmas	Docente/Formador	Data
Semana Integradora – Workshop confeções de pastelaria	31CP 34CP	Sónia Henriques	15 de setembro de 2022
Semana Integradora – Jogos Tradicionais	31CP 34CP	Sara Almeida Soraia Ribeiro	15 de setembro de 2022
Semana Integradora – Jogos de memória / quizz	31CP 34CP	Soraia Ribeiro	16 de setembro de 2022
Semana Integradora – Caminhada pela sustentabilidade	31CP 34CP	Carlos Franco Ana Correia	16 de setembro de 2022
Decorações de sala alusivas ao Halloween	28CP 31CP 34CP	Todos	28 e 31 Outubro
Celebração do dia de São Martinho – Castanhas assadas	28CP 31CP 34CP	Todos	11 Novembro
Dia nacional do Mar	28CP 31CP 34CP	Todos	16 Novembro
Semana Hotelaria – Visita de estudo Lisboa (Pavilhão da Ciência + Oceanário)	28CP 31CP 34CP	Todos	24 Novembro

Visita de estudo Doces Conventuais	28CP 34CP	Sónia Henriques Paula Santos	Novembro
Semana da Hotelaria Feira gastronômica_ interculturalidade	31CP 34CP	Sónia Henriques	21 a 25 de Novembro
Semana da Hotelaria – Workshop de Gastronomia mexicana	28CP	Sónia Henriques	21 a 25 de Novembro
Confeções de pastelaria típica do natal	31CP 28CP 34CP	Sónia Henriques	12 a 16 de Dezembro
Dia de são Valentim Decorações de salas	Todas	Sónia Henriques	14 de Fevereiro (Terça-feira)
Concurso Interescolas	Alunos inscritos	Sónia Henriques	9 e 10 de fevereiro
Almoço pedagógico “Dia de são Valentim”	28CP e 31CP 17RB e 19RB	Sónia Henriques Sara Almeida	17 de Fevereiro
Semana da Hotelaria_ Confeções com massa folhada	34CP	Sónia Henriques	27 de Fevereiro a 3 de Março
Semana da Hotelaria_ Workshop de Pastelaria Regional e Conventual	28CP	Sónia Henriques	27 de Fevereiro a 3 de Março
Semana da Hotelaria – Workshop de Mini pastelaria e Petit-fours	40EFJ 37EFJ	Sónia Henriques	27 de Fevereiro a 3 de Março
Dia da mulher	28CP	Sónia Henriques	8 de março (Quarta-feira)

Brunch (PinhalMar)	31CP		
Confeções de pastelaria típica da páscoa	34CP	Sónia Henriques	27 a 31 de Março
Semana da Saúde e educação_ Workshop de cozinha vegetariana	34CP 28CP	Sónia Henriques	15 a 19 de Maio
Semana da Saúde e Educação_ Confeções de pastelaria com frutas tropicais	31CP	Sónia Henriques	15 a 19 de Maio

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Projeto Cidadania e Desenvolvimento

Tema: Interculturalidade

Turmas: 1ºano

Título: “Gastronomia portuguesa com certeza!”

Criação de uma exposição das diferentes regiões de Portugal

Semana da hotelaria – 2º período

GC 7844 – Levantamento das regiões de Portugal, criação de equipas e divisão de tarefas;

CGD – Elaboração de brochuras com pratos típicos da região e informações turísticas;

FT Cozinha: Levantamento dos pratos típicos e informações da região e confeção de um prato típico para exposição;

FT Bar: Levantamento de bebidas típicas das regiões de Portugal e informações sobre as mesmas; Preparação de bebida para exposição;

AI / Português: Levantamento de dados sobre as regiões selecionadas e elaboração de textos para as brochuras;

Matemática: Elaboração de gráficos com dados estatísticos das regiões selecionadas;

Inglês; Tradução das brochuras;

EDF: Levantamento das danças típicas das regiões selecionadas e demonstração de dança na exposição;

FT 8259: Cálculo das calorias de cada confeção para colocar na brochura.

Tema: Saúde e Sexualidade e Tema: Direitos Humanos e Igualdade de Género

Turmas: 1ºano e 2ºano

Semana da saúde e educação – 3º período

Exposição sobre a sexualidade e comunidade LGBTQ+

CGD: Elaboração de cartazes para a exposição;

Brochuras informativas sobre a sexualidade e comunidade LGBTQ+;

Brochuras sobre os direitos das comunidades LGBTQ+ ao longo da história;

AI / Português: Levantamento de informações para as brochuras e elaboração dos textos;

Inglês: Tradução dos textos para cartazes a colocar na exposição;

FT: Workshops sobre as diversidades sexuais e comportamentos de risco;

Economia: Levantamento de dados estatísticos sobre as comunidades LGBTQ+ e elaboração de cartazes com essa informação;

FT Cozinha: Criação de prato LGBTQ+;

FT Bar: Criação de cocktail comunidade LGBTQ+.

Temas: Empreendedorismo, Mundo do Trabalho e Desenvolvimento Sustentável

Turmas: 3 ºAno

Criação de produto e imagem do mesmo – Final 3º Período com Feira para venda;

FT Cozinha: Criação de produto (pastelaria ou cozinha), que obtenha um mínimo de desperdício alimentar;

Levantamento nutricional / calorias da confeção;

FT Bar: Criação de bebida (com ou sem álcool), que obtenha um mínimo de desperdício;

Levantamento nutricional / calorias da confeção;

CGD: Criação de cartazes para a feira;

Criação de logotipo para o produto;

Criação de embalagens para venda do produto;

Elaboração de brochuras sobre o produto;

Elaboração de etiquetas com informações do produto;

Inglês; Tradução dos textos da brochura e etiquetas;

Economia: Definição de estratégia de mercado para o produto;

Matemática: Levantamento de custos e preços de venda;

Plano Anual de Atividades Polo de Sintra

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Projetos de Polo

“EPAV com Arte” (Educação pela Arte)

O Polo de Sintra irá dar continuidade ao projeto “EPAV com Arte”, no âmbito da Educação pela Arte. Este projeto está assente no Plano Nacional das Artes (PNA) - que “tem como objetivo tornar as artes mais acessíveis aos cidadãos, em particular às crianças e aos jovens, através da comunidade educativa, promovendo a participação, fruição e criação cultural, numa lógica de inclusão e aprendizagem ao longo da vida.”

Pretende-se que este seja um projeto de continuidade, que passe a fazer parte integrante do Projeto Educativo da Escola e em que a Educação pela Arte seja olhada como um instrumento para o desenvolvimento de competências do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, como estratégia de/e para uma escola promotora de competências de cidadania.

Através da Educação pela Arte, os alunos experienciam, conhecem e compreendem os seus sentimentos e emoções. As diferentes formas de expressão artística favorecem o desenvolvimento holístico do aluno, facilitando o processo de encontro da sua identidade pessoal.

A arte favorece a expressão livre do pensamento e da criatividade, estimulando o potencial e consciência das possibilidades existenciais essenciais para a prática de uma cidadania autêntica e ativa.

Os Objetivos deste projeto são:

- Promover uma Educação Completa (porque uma educação só será completa se integrar a dimensão cultural e artística);
- Garantir a igualdade de oportunidades no acesso dos alunos à produção cultural e artística;
- Promover a transformação social, mobilizando para as atividades escolares, de uma forma transversal, o poder educativo das artes e do património na vida dos cidadãos: para todos e com cada um;
- Explorar conteúdos transdisciplinares onde a cultura e a arte são aglutinadoras das várias áreas de conhecimento;
- Favorecer a expressão livre do pensamento e da criatividade;
- Promover o desenvolvimento holístico facilitando o processo de encontro da identidade pessoal.

O “EPAV com Arte” está intimamente ligado aos Criative Lab de Música e Criative Lab de Expressões Artísticas - sendo estes os impulsionadores deste projeto. No entanto, no ano letivo 2022/2023, tendo em conta os horários dos alunos no polo de Sintra, as atividades de música e expressões artísticas acontecerão ao longo do ano letivo, nos intervalos das aulas e/ou almoço, e em projetos relacionados com as festividades/comemorações, bem com nas aulas de substituição dadas pela professora Inês Costa.

Creative Lab de Expressões Artísticas

Atividade	Data	Para Quem?	Dinamizador(es)
“Estudo” de um artista e réplica total ou parcial de uma obra (em diferentes formatos)	A definir	Comunidade Escolar	Prof Inês Costa
Atividade da Maçã- procurar referências a maçãs e reproduzir	A definir	Comunidade Escolar	Prof Inês Costa
Atividade da Bondade	A definir	Comunidade Escolar	Prof Inês Costa
“Desenhar a Música”	A definir	Comunidade Escolar	Prof Inês Costa
“Vem criar” – mesa criativa	A definir	Comunidade Escolar	Prof Inês Costa
“Expressarmos-nos através de Colagens”	A definir	Comunidade Escolar	Prof Inês Costa
“Natureza morta”	A definir	Comunidade Escolar	Prof Inês Costa

Nota: serão desenvolvidas outras atividades ao longo do ano letivo

Creative Lab de Expressões Artísticas – momentos musicais alusivos a datas comemorativas/festivas

Atividade	Data	Para Quem?	Dinamizador(es)
Castanhas, sol e vinho	11/11	Comunidade Escolar	Prof António Cardoso
Músicas de Natal	Último dia de aulas do 1º período	Comunidade Escolar	Prof António Cardoso
Musicalmente	Jan/fev	Comunidade Escolar	Prof António Cardoso

Nota: serão desenvolvidas outras atividades ao longo do ano letivo



“Escola Limpa Tem Outra Pinta!”

Este ano letivo continuaremos a desenvolver o projeto “**Escola Limpa tem Outra Pinta!**” que tenciona desenvolver o sentimento de pertença da comunidade escolar, ao espaço físico e mental que é a Escola. Pretende-se que a Escola seja sentida por todos como um **Espaço Relacional** onde o processo de ensino-aprendizagem e as relações sociais são entendidas como fundamentais no desenvolvimento de cada um e de todos, como pessoas.

Assim, a par da promoção de um clima afetivo favorável e de grande proximidade entre toda a comunidade escolar, onde se desenvolvem relações sociais significativas, pretende-se desenvolver diversas ações de preservação do espaço escolar e comunitário.

Atividade	Data	Para Quem?	Dinamizador(es)
Ação de sensibilização para as pastilhas elásticas, o lixo e a sujidade nas casas-de-banho (cujo aumento se verificou)	Mês de outubro	Todas as Turmas	Turma 13AE e 7APS
Colocação de papeleiras nas salas de aula		Comunidade Escolar	Direção
Realização de uma escala de turmas responsáveis pela recolha e colocação nos ecopontos da rua, do lixo dos ecopontos da escola	Ao longo do ano letivo	Todas as Turmas	Coordenadores Auxiliares de limpeza
Conscencialização da importância de deixarmos os espaços escolares limpos e arrumados (casa comum) para que todos possam usufruir dos mesmos – arrumo das salas no final de cada aula	Ao longo do ano letivo	Todas as Turmas	Todos os professores Auxiliares de limpeza
Recolha de tampinhas para angariação de cadeiras de rodas	Ao longo do ano letivo	Comunidade Escolar	Todos os professores Auxiliares de limpeza

Nota: serão desenvolvidas outras atividades ao longo do ano letivo

“Dúvida de(vidas) de nós – o saber ser” (Saúde Mental)

Tendo em conta as reuniões de RIAF e os CT - em que os professores mostram a sua preocupação em relação aos seus alunos, a caracterização da população escolar e uma breve “avaliação” da mesma feita pelo psicólogo Francisco Oliveira (responsável pelo GAAF), será desenvolvido, o Projeto “Dúvida de(vidas) de nós – o saber ser”, que abordará temas relacionadas com a adolescência e a saúde mental:

- Bullying
- Tabagismo
- Substâncias psicoativas
- Gestão de stress
- Sexualidade e afetos
- Emoções e Sentimentos
- Comportamentos auto-lesivos
- Orientação Sexual
- Comunicação interpessoal

Estes temas serão abordados pelo psicólogo Francisco Oliveira, em colaboração com os restantes professores, em sessões individuais de turma, que ocorrerão ao longo do ano letivo: em aulas de substituição; datas comemorativas; a pedido dos professores; etc. Mas também na realização de atividades diversas, como por exemplo: sessões de cinema, visualização de comentários; atividades relacionadas com o Projeto “EPAV com Arte” (Educação pela Arte); debates; palestras; etc.

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Semana Integradora

SEMANA INTEGRADORA

Ano letivo 2022/23

EPAV Sintra

Dia 15	Dia 16
<p>Sessão de cinema continua e transversal a todos os anos a partir das 10:00h sala 6</p>	
<p>10:30h Teia Profs. Inês Andrade e António Batista Átrio sala 8 - 1º ano</p>	
<p>JARDIM VERTICAL prof. Nuno Carrusca durante todo o dia e transversal a todos os anos na escadaria da escola</p>	<p>Mural</p>
<p>DEMONSTRAÇÃO DE KEMPO Mestre José Araújo prof. Sónia Gordacho início às 10:00h sessões de 45 min. no espaço Giveg</p>	<p>Aula de Yoga Professora Rute Sofia prof. Sónia Gordacho início às 10:30h sessões de 30 min. no espaço Giveg</p>
<p>JOGOS DE PORTUGUÊS 14:00H SALA 1 Prof. António Cardoso aulas de 45 min. e transversal a todos os anos</p>	
<p>JOGOS TRADICIONAIS 14:30H no espaço Giveg prof. Paula Fernandes transversal a todos os anos</p>	
<p>workshop imagem PROF. MANUELA AUGUSTO sala 3 15:00h</p>	<p>15h sala4 Prof. Inês Nascimento Speed Meeting</p>
<p>Karaoke prof. António Cardoso hall de entrada 15.00h transversal a todos os anos</p>	

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Projetos da Componente de Cidadania e Desenvolvimento

Domínios	Objetivos	Atividades	Professores responsáveis E parceiros	Calendarização
1º Ano Interculturalidade	Incentivar os alunos a conhecer os conceitos de identidade e pertença, cultura(s), pluralismo e diversidade; Compreender causas e formas de discriminação, racismo e xenofobia; Promover o diálogo intercultural/inter-religioso e a sua relação com as migrações etnicidade e inclusão.	FIT– Feira Internacional de Turismo Intercultural	Inês Nascimento	Janeiro
1º Ano Saúde (promoção da saúde, saúde pública, alimentação, exercício físico)	Incentivar os alunos a conhecer os alunos a assumir o bem-estar físico e mental como condição básica para o exercício pleno da cidadania; Reconhecer a importância da saúde mental, da alimentação saudável, da atividade física, da prevenção da violência, de consumos e/ou comportamentos aditivos, de crenças, valores, atitudes e comportamentos que condicionam a própria saúde e a saúde das comunidades.		Rita Batista e Catarina Correia	Maio
1º ano Sexualidade (diversidade, direitos, saúde sexual e reprodutiva)	Refletir sobre as relações baseadas no afeto, respeito e identidade de género; Conhecer os direitos sexuais e reprodutivos; Conhecer os comportamentos de risco no contexto da sexualidade; Refletir sobre a violência nas relações de intimidade.		Prof. Rita Batista e Catarina Correia	Maio

1º ano Risco	<p>Promover o conhecimento do conceito de risco no âmbito da Proteção civil;</p> <p>Desenvolver atitudes e comportamentos de prevenção e de autoproteção perante os riscos naturais, tecnológicos e mistos;</p> <p>Reconhecer a importância do desenvolvimento e implementação de uma cultura de segurança.</p>		<p>Profs. Rita Batista e Catarina Correia</p>	<p>Maio</p>
2º Ano Direitos Humanos	<p>Promover uma cultura de direitos humanos e de liberdades fundamentais;</p> <p>Incentivar a aquisição dos conhecimentos, capacidades, valores e atitudes essenciais ao exercício da defesa dos direitos humanos;</p> <p>Compreender a importância dos direitos humanos para a promoção de um mundo de paz, justiça, liberdade e democracia.</p>	<p>Quiz no KAHOOT</p> <p>Quadrados dos Direitos</p> <p>Passaporte dos Direitos</p> <p>Balões de Direitos</p> <p>Árvore dos Direitos</p> <p>Vídeos da Amnistia Internacional (no auditório da escola)</p>	<p>Sónia Gordacho e Inês Marques</p>	<p>10 de dezembro Dia Internacional dos Direitos Humanos</p>
2º ano Igualdade/Equidade de género (Sec. XXI – O Século da Igualdade para as Mulheres)	<p>Conhecer o conceito de igualdade de género;</p> <p>Promover de forma igual os direitos das mulheres/raparigas em vários planos – político, económico, social e cultural;</p> <p>Contribuir para a eliminação de estereótipos relacionados com a igualdade de género.</p>	<p>“Mulheres com profissões de homem” - testemunhos</p> <p>Vídeo no auditório “Mulheres à obra dão voz ao empreendedorismo feminino”</p> <p>Dinâmica de grupo -Estereótipos de género, em sala</p> <p>Utilização de Aplicações (telemóvel/PC's):</p> <p>Aprende sobre Práticas Nefastas e Desigualdade de Género</p> <p>Play4Equality</p> <p>Vídeos no auditório da escola - Mulheres na História (inglês), em aula</p>	<p>Prof. Sónia Gordacho e Inês Marques</p>	<p>8 de março Dia Internacional da Mulher</p>

2º Ano Instituições e Participação Democrática	Incentivar a reflexão sobre os conceitos de cidadania ativa, democracia representativa e democracia participativa; Refletir sobre o lugar de Portugal na Europa e no Mundo e sobre o seu papel na construção da comunidade europeia.		Rita Batista e Inês Marques	Maio
2º ano Voluntariado	Conhecer os conceitos de voluntariado e voluntário; Refletir sobre as motivações, direitos e deveres do voluntariado/voluntário;	Testemunhos de alunos/professores voluntários	Sónia Gordacho	Dia Internacional do Voluntariado 5 de dezembro
3º Ano Empreendedorismo	Desenvolver competências empreendedoras; Reconhecer oportunidades, criar ideias e transformá-las em mais valias; Estimular a criação de valor na área social, financeira ou cultural; Desenvolver o pensamento crítico, a resolução de problemas, a iniciativa e perseverança, o trabalho colaborativo e a capacidade de planear e gerir projetos.		Sónia Gordacho e José Cavacas	Janeiro/fevereiro
3º Ano Mundo do Trabalho	Refletir sobre os seguintes conceitos: trabalho e trabalho digno; segurança e saúde no trabalho; igualdade de oportunidades e não discriminação; fatores individuais e fenómenos de grupo numa organização; transição para o mercado de trabalho.		Sónia Gordacho e José Cavacas	Janeiro/fevereiro
3º ano Desenvolvimento sustentável	Adquirir /integrar conhecimentos, valores e atitudes que permitam o desenvolvimento de ações promotoras de mudança na construção de um mundo sustentável, inclusivo pacífico e justo; Desenvolver ações que promovam a melhoria da qualidade de vida e que contemplem as necessidades das gerações atuais e das vindouras.		Sónia Gordacho e José Cavacas	Janeiro/fevereiro

3º Ano Educação Ambiental	Conhecer as implicações do conceito de sustentabilidade associada à responsabilidade intergeracional; Promover a reflexão sobre as causas das alterações climáticas, assim como a proteção da biodiversidade, da proteção do território e da paisagem.		Sónia Gordacho e José Cavacas	Janeiro/fevereiro
3º Ano Literacia Financeira E Educação para o Consumo	Desenvolver conhecimentos e capacidades fundamentais que permitam aos alunos agirem de forma responsável, enquanto consumidores; Promover nos alunos enquanto consumidores, comportamentos responsáveis e solidários face ao contexto socio económico e cultural atual; Reconhecer a importância de ações promotoras do desenvolvimento sustentável e do bem comum.	Sessão de sensibilização da CMS “Direitos e Deveres dos Consumidores” Sessão de sensibilização da CMS “Gestão do Orçamento” Sessão de sensibilização da CMS “Consumo responsável”	Sónia Gordacho e José Cavacas Câmara Municipal de Sintra	27 janeiro 24 de fevereiro 27 de fevereiro

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Centro de Recursos (CR) / Festas e Comemorações

Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

Atividade	Data	Para quem?	Dinamizador(es)
Dinamização dos Mediadores Escolares	Ao longo do ano	Mediadores	Coordenadores de Curso e Francisco Oliveira (GAAF)
Dia da Implantação da República – Visitas ao MUSA (exposição “Conservadores e modernistas – Artistas da república portuguesa nas coleções municipais de arte de Sintra”)	5 de outubro a 5 de novembro	Comunidade Escolar	OET’s
Dia da Saúde Mental – sessões nas turmas para esclarecimentos sobre a importância da saúde mental e divulgação da APP 29K	10 de outubro	Comunidade escolar	Francisco Oliveira (GAAF)
Sensibilização para o Bullying Escolar – “Um por todos e todos contra o Bullying”: Sessões de esclarecimento; Filme “SPIJT! / DESCULPA! De CarrySlee; Mural com Frases sobre o Bullying, escritas pelos alunos	Semana de 20 de outubro (Dia Mundial do Combate ao Bullying)	Comunidade Escolar	Francisco Oliveira (GAAF) e professores
Halloween: Baile/Desfile/Concurso de Máscaras Pinturas Faciais	31 de outubro	Comunidade Escolar	Profs. Inês Nascimento e Alexandra Caeiro, Crisálida Martins e Carla Túlio
Exercício a Terra Treme	9 de novembro	Comunidade Escolar	Direção
Dia de S. Martinho: Momento musical Lenda de São Martinho Castanhas	11 de novembro	Comunidade Escolar e Comunidade em Geral	Prof. António Cardoso
“A comunicação Interpessoal”: Filme “O círculo” Dinâmica de grupo “telefone estragado” Mural “o que é comunicação?”	De 7 a 11 de novembro	Comunidade Escolar	Francisco Oliveira (GAAF) e OET’s

Dia de São Martinho: Momento musical Castanhas Lenda de São Martinho	11 de novembro	Comunidade Escolar	Prof. António Cardoso e Prof. Carla Túlio
Dia europeu da proteção das crianças contra a exploração sexual e o abuso sexual	De 18 de novembro	Comunidade Escolar	Francisco Oliveira (GAFF) e Prof. Sónia Gordacho
Dia Internacional dos Direitos das Crianças – “Dia do Pijama”: Mural “o meu pijama”	De 18 de novembro a 30 de novembro	Comunidade Escolar	Prof. Sónia Gordacho e Carla Túlio
Dia Internacional do Voluntariado – “testemunhos”	5 de dezembro	Comunidade Escolar	Professores e alunos que já realizaram voluntariado
Dia Internacional dos Direitos Humanos	10 de dezembro	Comunidade Escolar	Prof. Sónia Gordacho e Inês Marques
Dia Escolar da não violência e PAZ	30 de janeiro	Comunidade Escolar	Prof. Sónia Gordacho
Dia da Internet Segura	8 de fevereiro	Comunidade Escolar	Prof. António Baptista E CMS
Dia dos Namorados	14 de fevereiro	Comunidade Escolar	Prof. Sónia Gordacho e Carla Túlio GNR
Ler para Ser- 10 minutos de pausa para leitura	22 de fevereiro - dia do pensamento, 26/3 - dia do livro português, 23/4 - dia mundial do livro, 2/4 - dia do livro infantil	Comunidade Escolar	Direção
Dia da Proteção Civil	1 março	Comunidade Escolar	Prof. Martinho Rodrigues
Dia Mundial da Poesia	21 de março	Comunidade Escolar	Prof. António Cardoso
Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde	6 e 7 de abril	Comunidade Escolar	Prof. Rita, Ricardo Martins e Crisálida Martins
Campanha Laço Azul - Sensibilização para a Prevenção dos Maus-Tratos Infantis	Mês de abril	Comunidade Escolar	Francisco Oliveira (GAFF) Prof. Sónia Gordacho e Carla Túlio
Palestras com entidades no âmbito da orientação vocacional	Ao longo do ano	3º ano	Francisco Oliveira (GAFF)
Futurália	A definir	comunidade em geral	Francisco Oliveira (GAFF)

Divulgação da EPAV	2º e 3º período	Comunidade em geral	Francisco Oliveira (GAAF)
--------------------	-----------------	---------------------	---------------------------

Nota: Poderão ser dinamizadas outras atividades que se considerem pertinentes para cada momento.

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Atividades de Cursos e Turmas

Curso	Turma	Data	Atividade	Dinamizador(es)
AE	12AE	16 de outubro (Dia Mundial da Alimentação)	“As frutas” como parte de uma alimentação saudável	Prof. Carla Túlio
		5 de dezembro	Ida ao Palácio de São Bento/Assembleia da República	Prof. Inês Marques
	13AE	Mês de outubro (outubro rosa/30 de outubro – Dia Nacional da prevenção do Cancro da Mama)	“Lingerie Rosa”	Prof. Sónia Gordacho
		18 de novembro de 22(Dia europeu da proteção das crianças contra a exploração sexual e o abuso sexual)	Semáforo/estendal do toque	Prof. Sónia Gordacho
		Jan/fev	Visita ao Museu da Marioneta	Prof. Sónia Gordacho
	14 AE	21 de setembro (início do outono)	Mobiles	Prof. Carla Túlio
		Semana de 24 a 28 de outubro	Decorações dia das Bruxas	Prof. Carla Túlio
		21 de novembro	“O meu pijama”	Prof. Carla Túlio
		Dezembro/natal	Presépios de Natal	Prof. Carla Túlio
		Jan/fev	“Contos Cantados”	Prof. Sónia Gordacho e António Cardoso

	TODAS	Semana de Ciências Educação e Tecnologia	Workshops de velas com cera de abelha, sabonetes e ponteiros de eva	Prof. Carla Túlio
		Semanas de Ciências Educação e Tecnologia	Vinda de um ator, de um artista plástico; testemunhos de um técnico de ação educativa, de um educador e de um professor do 1º ciclo do ensino básico	Prof. Carla Túlio
APS	7 APS	2º período	Realização de jogos de estimulação motora e da memória no Espaço Capaz - Espaço de idosos da CM Sintra	Prof. Celisa Noronha e Andrea Nadais
	TODAS	2º período	visita a uma instituição com múltiplas valências	Prof. Celisa Noronha e Andrea Nadais
EST	1 EST	dezembro	Workshop de pinturas faciais	Prof. Mérita Andrade e Inês Costa
		2º período	“Um dia de Beleza” – visita a um lar de idosos	Prof. Mérita Andrade
GEI	2 GEI	22 novembro 2022	Visita de estudo ao porto de Lisboa	Prof. Rui Ferreira
	1 GEI e 2 GEI	A definir	Visita ao Data Center da Carris	Prof. António Baptista
	1 GEI e 2 GEI	A definir	Visita à Microsoft	Prof. António Baptista

	1 GEI e 2 GEI	A definir	Visita ao museu da eletricidade	Prof. Paula Fernandes
MA	1 MA	A definir	Visita ao Museu do Automóvel	Prof. Mário Canastra
PC	12 PC	12 dezembro	Seminário "Fogo Frio. Prevenir o incêndio usando o fogo"	Prof. Martinho Rodrigues SMAS
	TODAS	2º período	QUAKE – Centro de Terramoto de Lisboa	Prof. Paula Fernandes e Catarina Correia
		Ao longo do ano letivo	Dinamização de ações de SBV na comunidade escolar	Profs de FT
		3º período	Dinamização de Simulacro na Comunidade Escolar	Profs de FT
TODOS	TODAS	Nas semanas de Ciências e Educação/Tecnologia	Torneios de futebol e Volley	Prof. Ricardo Andrade e António Cardoso
		Nas semanas de Ciências e Educação/Tecnologia	Torneios de Ténis de Mesa	Prof. Ricardo Andrade
		1ª quinzena de dezembro	Visitas ao “Reino do Natal”	OET’s
		15/02/2023 (12AE, 12PC, 6APS) 03/05/2023 (13AE/ 7APS, 13/14 PC) 08/05/2023 (1 GEI/1EST, 14 AE)	Segurança online	CMS

		15/05/2023 (15PC, 8 APS)		
		22/05/2023 (1MA)		

Nota: serão desenvolvidas outras atividades ao longo do ano letivo

Andrea Nadais
Presidente da Direção Pedagógica