



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

ANO LECITIVO 2021/2022





1.Introdução

O Plano Anual de Atividades (PAA) é um instrumento de organização e gestão da escola e visa sistematizar e contextualizar as atividades a desenvolver ao longo do ano letivo 2021/22, em articulação com o Projeto Educativo (PE).

Deste PAA fazem parte os objetivos que irão orientar a atuação e a intencionalidade pedagógica da escola, quer na sua componente curricular, quer na componente extracurricular.

As atividades propostas valorizam a diversidade e a pertinência pedagógica, o trabalho colaborativo, a diferenciação pedagógica na formação científica, sociocultural, tecnológica, desportiva, recreativa e cívica dos alunos que contribuem para a implementação do PE da escola.

Após dois anos letivo atípicos, os principais desafios da comunidade escolar para o ano 2022/23 passam por: (i) consolidar e aprofundar as aprendizagens essenciais quer nas componentes sociocultural e científica, mas sobretudo na componente tecnológica; (ii) estimular as relações sociais; (iii) conseguir proporcionar atividades diversificadas e motivadoras cumprindo todas as regras definidas pela DGS para a prevenção do Covid19; (iv) desenvolver projetos que permitam o contacto, da comunidade escolar, com temas atuais e prementes da sociedade (v) proporcionar a todos alunos, mas particularmente aos alunos de 3º ano, contacto com empregadores da sua área de estudo; (vi) estimular a utilização das plataformas teams e moodle como ferramentas pedagógicas, por parte de alunos e professores.

Tendo consciência das dificuldades acrescidas causadas pela pandemia e das limitações criada por esta, e com o intuito de um regresso à “normalidade possível”, a EPAV continuará a apostar na ligação ao mercado de trabalho, pois esta é de extrema importância para a formação dos seus alunos. Assim, continuará a sedimentar a relação com as empresas e instituições com quem tem parcerias estabelecidas para a formação em contexto de trabalho, mas também com aquelas com quem desenvolve atividades colaborativas ao longo do ano.

Após uma boa avaliação da relação criada com os alunos -através das reuniões de delegados e subdelegados, e com a participação dos alunos na eleição do aluno mais cooperante do quadro de mérito - manter-se-ão estas iniciativas neste ano letivo.

E porque cada ano letivo que os nossos alunos iniciam se reveste de novos desafios académicos e sociais é indispensável acolhe-los, orienta-los e envolve-los, assim este ano letivo iniciou-se, novamente, com a Semana Integradora.

Com consciência que este PAA será a cada momento adaptado, à situação que vivemos. Tudo faremos para que este ano letivo o impacto causado pela pandemia na vida escolar dos nossos alunos seja mitigado.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES COLARES, PENICHE e SINTRA

2. Cursos e Turmas

	Curso	Turma(s)
Cursos Profissionais 1º Ano	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	29CP 30CP 31CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	18RB 19RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	6PP
	Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa	13AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	7APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	13PC 14PC
	Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	1GEI
Cursos Profissionais 2º Ano	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	26CP 27CP 28CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	16RB 17RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	5PP
	Curso Profissional de Técnico de Turismo Ambiental e Rural	15TAB
	Curso Profissional de Técnico de Apoio à Infância	12AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	6APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	12PC
Cursos Profissionais 3º Ano	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	23CP 24CP 25CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	14RB 15RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	4PP
	Curso Profissional de Técnico de Turismo Ambiental e Rural	14TAB
	Curso Profissional de Técnico de Apoio à Infância	11AI
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	5APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	11PC
CEF Tipo II – 1º Ano	Cuidador de Crianças e Jovens	35EFJ
	Empregado de Mesa e Bar	37EFJ
CEF Tipo II – 2º Ano	Cuidador de Crianças e Jovens	32EFJ
	Empregado de Mesa e Bar	34EFJ
CEF Tipo III	Cozinheiro	36EFJ

2.1. Divisão das Turmas por Polo

	Curso	Turma(s)
Colares	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	23CP, 24CP, 26CP, 27CP, 29CP, 30CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	14RB, 16RB, 18RB
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	4, PP, 5PP, 6PP
	Curso Profissional Técnico de Turismo Ambiental e Rural	14TAB, 15TAB
	CEF - Cozinheiro	33EFJ
Peniche	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	25CP, 28CP, 31CP
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	15RB, 17RB, 19RB
	CEF – Empregado Mesa e Bar	34EFJ, 37EFJ
Sintra	Curso Profissional de Técnico de Apoio à Infância/Ação Educativa	11AI, 12AE, 13AE
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	5APS, 6APS, 7APS
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	11PC, 12PC, 13PC, 14PC
	Curso profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos	1GEI
	CEF – Cuidador de Criança e Jovens	30EFJ, 32EFJ

2.2. Divisão de Cursos por Departamentos

Departamento de Hotelaria e Turismo	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria
	Curso Profissional de Técnico de Turismo Ambiental e Rural
	CEF – Cozinheiro
	CEF – Empregado de Mesa e Bar
Departamento das Ciências e Educação	Curso Profissional de Técnico de Apoio à Infância/Ação Educativa
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil
	Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos
	CEF – Cuidador de Crianças e Jovens

3. Organização Pedagógica

Direção Pedagógica	Presidente da Direção Pedagógica	Rui Paulo Frade Ribeiro
	Adjuntos da Direção Pedagógica	Andrea Fonseca Silveira Nadais Bruno Miguel Silva Gaspar Soraia Daniela Simões Ribeiro

Diretores de Polo	Polo Colares	Bruno Miguel da Silva Gaspar
	Polo Peniche	Soraia Daniela Simões Ribeiro
	Polo Sintra	Andrea Fonseca Silveira Nadais

Supervisor Pedagógico	Hotelaria e Turismo	Bruno Miguel Silva Gaspar
------------------------------	---------------------	---------------------------

Coordenadores de Curso	Curso Profissional de Técnico de Cozinha-Pastelaria	Mariana de Campos Fontes Costa Sónia Maria de Sousa Henriques
	Curso Profissional de Técnico de Restaurante-Bar	José Manuel Lopes Martins Ricardo Filipes Rolim Pãozinho
	Curso Profissional de Técnico de Pastelaria e Padaria	Maria da Conceição de Sousa Santos Moura
	Curso Profissional de Turismo Ambiental e Rural	Inês Gonçalves Furtado
	Curso Profissional de Técnico de Apoio à Infância/Ação Educativa	Sónia Cristina Teodoro Gordacho
	Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial	Celisa Maria Capa de Noronha Afonso
	Curso Profissional de Técnico de Proteção Civil	Luis Miguel Ferreira de Oliveira
	CEF – Cuidador de Crianças e Jovens (Tipo II)	Sónia Cristina Soares Jesus Dias
	CEF – Empregado de Mesa e Bar (Tipo II)	Ricardo Filipes Rolim Pãozinho
CEF – Cozinheiro (Tipo III)	Mariana de Campos Fontes Costa	

Orientadores Educativos de Turma	23CP	Mariana de Campos Fontes Costa
	24CP	Mariana de Campos Fontes Costa
	25CP	Soraia Daniela Simões Ribeiro
	26CP	Maria da Conceição de Sousa Santos Moura
	27CP	Tiago Filipe Prates Sequeira
	28CP	Marta Raquel Andrade dos Santos
	29CP	Vanessa Filipa Costa Águas Santos Moura
	30CP	Ricardo Miguel Malheiro do Carmo
	31CP	Marta Raquel Andrade dos Santos
	14RB	José Manuel Lopes Martins
	15RB	Soraia Daniela Simões Ribeiro

	16RB	Tiago Filipe Prates Sequeira
	17RB	Marta Raquel Andrade dos Santos
	18RB	José Manuel Lopes Martins
	19RB	Marta Raquel Andrade dos Santos
	14TAB	Inês Gonçalves Furtado
	15TAB	Inês Gonçalves Furtado
	4PP	Mariana de Campos Fontes Costa
	5PP	Maria da Conceição de Sousa Santos Moura
	6PP	José Manuel Lopes Martins
	11AI	José Manuel Soares Cavacas
	12AE	Sónia Cristina Teodoro Gordacho
	13AE	Paula Cristina Morgado Fernandes
	5APS	José Manuel Soares Cavacas
	6APS	José Manuel Soares Cavacas
	7APS	Pedro Miguel Ribeiro Torres
	11PC	Luis Miguel Ferreira de Oliveira
	12PC	Manuel Abrantes Rocha Cecílio
	13PC	Manuel Abrantes Rocha Cecílio
	14PC	António Isidro Brasil Cardoso
	1GEI	Paula Cristina Morgado Fernandes
	32EFJ	Isabel Lucília Lopes dos Santos Martins
	34EFJ	Soraia Daniela Simões Ribeiro
	35EFJ	Sónia Cristinas Soares Jesus Dias
	36EFJ	Bruno Miguel Silva Gaspar
	37EFJ	Marta Raquel Andrade dos Santos

Áreas Curriculares	Disciplinas		Responsável
	Línguas	Português Inglês Francês	Vanessa Filipa Costa Águas
	Matemática e Ciências Experimentais	Matemática Física e Química Biologia e Geologia TIC/CGD	Rui Paulo Frade Ribeiro
	Ciências Sociais e Humanas	Área de Integração Psicologia Sociologia História Geografia Economia	Ricardo Miguel Malheiro do Carmo
	Expressões	Educação Física Expressão Plástica Expressão Dramática Expressão Musical Expressão Corporal	Sónia Cristina Teodoro Gordacho

4. Estruturas de Apoio

Estrutura	Técnico
Gabinete de Apoio ao Aluno e Família	Paula Alexandra Cunha Santos Pedro Miguel Ribeiro Torres Sónia Cristina Soares Jesus Dias
Centro de Recursos	Paula Alexandra Cunha Santos Rute Silva Ribeiro
Gabinete de Comunicação e Imagem	Filipa Vieira Spínola

4.1. Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

O Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF) é um serviço de psicologia que tem como principais atividades:

- Avaliações psicopedagógicas;
- Aconselhamento/accompanhamento dos alunos;
- Apoio Tutorial;
- Programas de Prevenção e Ações de Sensibilização;
- Orientação Vocacional e Profissional;
- Apoio à Inserção Profissional;
- Avaliação e Acompanhamento de alunos com necessidades educativas.

4.1.1. Mediadores

A EPAV, procura dar resposta à gestão positiva e colaborativa dos conflitos em ambiente escolar a partir de uma intervenção local e é nesse sentido surge a mediação escolar. No dia 1 de maio de 2018 deu-se início ao grupo de mediadores composto por alunos do 2ºano, este teve continuidade desde essa altura. Este grupo tem como objetivo promover ações de sensibilização sobre temas emergentes como: o Bullying, Gestão de Conflitos em Sala de Aula e Comportamentos nos Espaços Públicos e Transportes Públicos.

O grupo de mediadores tem ainda como objetivo contribuir para o crescimento harmonioso e global do jovem, promovendo um ambiente mais humanizado e facilitador das relações e da integração social.

Nos alunos mediadores pretende-se desenvolver a responsabilidade pelo outro, o estar atento ao seu redor capacitando-os ao nível da intervenção na gestão de conflitos provocados por zangas, ameaças físicas ou verbais, insultos, tentativas de vandalismo e de incumprimento do regulamento da escola.

Os objetivos definidos pelo Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF) para o grupo de mediadores são:

1. Sensibilizar a comunidade educativa para a importância da mediação;

2. Agir positivamente na resolução de casos de conflito na escola;
3. Formação de “alunos mediadores”;
4. Realizar atividades, para e com a comunidade escolar, no âmbito da gestão positiva e colaborativa de conflitos

4.2. Centro de Recursos

O centro de recursos disponibiliza a todos os alunos e professores, em sistema de livre acesso, um conjunto diversificado de recursos e atividades de apoio ao processo de ensino - aprendizagem, cumprindo objetivos curriculares e de suporte a atividades e projetos de âmbito curricular e extra - curricular, bem como recursos informativos e de lazer de forma a responder a necessidades intelectuais e formativas dos membros da comunidade educativa. Contribui para a criação de situações de aprendizagem diversificada, reforçando o trabalho colaborativo com as restantes estruturas pedagógicas da escola e promove o desenvolvimento, de forma integrada, das competências de literacia dos alunos, cumprindo assim funções informativas, educativas, culturais e recreativas.

Atividades Diárias	Jogos de Mesa (xadrez, damas, uno, etc...), Notícia do Dia, Filmes, Musica, Leitura, Apoio ao Estudo.
Atividades Semanais	São organizadas de acordo com os dias/festividades temáticos e tendo em conta os interesses manifestados pelos alunos.

4.3. Gabinete de Comunicação e Imagem

O gabinete de comunicação é uma estrutura de apoio ao posicionamento e reforço da identidade da escola. Assim cabe-lhe, em particular e, sempre que necessário em estreita colaboração com as restantes áreas da escola, assegurar:

- A definição da estratégia de comunicação e publicidade, promoção e eventos e comunicação institucional;
- O desenvolvimento de ações de comunicação que visem reforçar a notoriedade da escola;
- A cobertura dos eventos que constam do PAA da EPAV;
- A coordenação da produção de conteúdos institucionais nos canais internos e externos;
- A ligação entre a escola e os meios de comunicação externos.

5. Calendário Escolar

5.1. Cursos Profissionais e CEF's

1º Período	Início: 13 de setembro de 2021 Termo: 17 de dezembro de 2021
2º Período	Início: 3 de janeiro de 2022 Termo: 05 de abril de 2022
3º Período	Início: 19 de abril de 2022 Termo: 8 de julho de 2022

5.2. Calendarização de Atividades Escolares

5.2.1. Semana de Atividades Integradoras

De 13 a 17 de setembro de 2021

Esta semana tem como objetivos:

- Dar a conhecer aos alunos do 1º ano a escola (instalações, funcionamento);
- Dar a conhecer aos alunos o seu curso (perfil do curso e saídas profissionais);
- Promover a interação entre os alunos dos diversos anos;

5.2.2. Provas de Aptidão Profissional (PAP) -3ºs anos

Calendarização das PAP:	
De 15/09/21 a 11/03/22	Sessões de Apoio à PAP (todas as semanas)
De 11/10/21 a 15/10/21	Entrega do anteprojecto de PAP
De 18/10/21 a 22/10/21	Aprovação do anteprojecto de PAP
De 10/01/22 a 14/01/22	Entrega do Relatório Intermédio + 1ª Ficha de Autoavaliação
De 07/03/22 a 11/03/22	Entrega do Relatório Final da PAP + 2ª Ficha de Autoavaliação
De 21/03/22 a 25/03/22	Preparação da Apresentação e Defesa da PAP
De 28/03/22 a 01/04/22	Apresentação e Defesa da PAP

5.2.3. Provas Técnicas (PT) – 2ºs anos

Calendarização das PT:	
De 01/10/21 a 20/05/22	Realização dos casos-problema preparatórios da atuação prática
De 23/05/22 a 27/05/22	Atuação prática perante o júri interno
Até 03/06/22	Entrega do relatório escrito

5.2.4. Semanas de Hotelaria e Turismo

- 1º Período – Semana de 15 a 19 de novembro de 2021
- 2º Período – Semana de 7 a 11 de março de 2022
- 3º Período – Semana de 16 a 20 de maio de 2022

5.2.5. Semanas de Ciências e Educação

- 1º Período – Semana de 22 a 26 de novembro de 2021
- 2º Período – Semana de 14 a 18 de março de 2022
- 3º Período – Semana de 23 a 27 de maio de 2022

5.2.6. Festa de Final de Ano e Entrega de Diplomas

Dia 13 de Julho de 2021

6. Atividades de Preparação do Ano Letivo

6 de Setembro	9h - Reunião Geral de Docentes 10:30m – Acolhimento dos novos docentes 14:30m – Reunião de Direção Pedagógica
7 de Setembro	9h – Oficina – Práticas Pedagógicas 14:30m - Reunião de Conselho Pedagógico
8 de Setembro	9h-18h - Conselhos de Curso
9 de Setembro	9h-11h - Conselhos de Curso 11:30m – Reunião de Coordenadores 14h – Reunião de OET 15:30m Reunião de Áreas Curriculares
10 de Setembro	11h – Reunião de Mediadores

7. Projetos de Escola

7.1. Eco Escolas

O programa Eco Escolas é um programa internacional que pretende encorajar ações e reconhecer o trabalho de qualidade desenvolvido pela escola, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade.

A EPAV faz parte da rede Eco Escolas desde o ano 2008-2009, tendo obtido sempre a bandeira verde.

7.2. Semanas Temáticas – Semana da Hotelaria e Turismo e das Ciências e Educação

Responsáveis: Coordenadores de Curso

Pelo 10º ano consecutivo a EPAV vai realizar em cada período a Semana da Hotelaria e Turismo e das Ciências e Educação. A semana que se realiza no 3º período é também a semana aberta (onde alunos de diferentes escolas, têm contacto com atividades relacionadas com os diferentes cursos).

Estas semanas pretendem trazer uma dinâmica mais prática à escola, sendo pautada por workshops, palestras, visitas de estudo e concursos. Estas semanas são um momento privilegiado para os alunos contactarem com experiências diferenciadoras bem como com empresas e técnicos das suas áreas de estudo.

7.3. Almoços Pedagógicos

Responsáveis: Formadores Chefes de Cozinha e Pastelaria e Chefes de Sala

Os almoços pedagógicos têm como principal objetivo a aplicação prática e o aprofundamento dos conhecimentos dos nossos alunos dos cursos de restaurante-bar, cozinha-pastelaria e pastelaria-padaria.

As ementas apresentadas são definidas pelos chefes de cozinha e de pastelaria de acordo com as temáticas que são abordadas nas aulas práticas das disciplinas de cozinha e pastelaria. Posteriormente a organização e tipologia do serviço é definida pelos chefes de sala, seguindo os objetivos específicos das disciplinas de restaurante e bar. Esta articulação entre as três áreas de formação assume também uma vertente importante da formação no que diz respeito a aspetos como o trabalho em equipa e a coordenação entre diversos departamentos que, para atingir um serviço de qualidade, são fundamentais.

7.4. Festas e Comemorações

Responsável: Direção Pedagógica em parceria com os membros da comunidade escolar.

São atividades que se realizam fora do âmbito das disciplinas, podendo e devendo ter a colaboração dos diversos cursos, que pretendem proporcionar a valorização da cidadania e participação dos alunos na vida da comunidade escolar.

Atividades a desenvolver:

- Atividades da Rede Social de Freguesia
- Festa de Natal
- Carnaval
- Festa de Fim de Ano letivo
- Outras

7.5. Erasmus+

Responsável: José Manuel Lopes Martins

O Programa Erasmus+ permite que os alunos estudem no estrangeiro, proporcionando oportunidades de ensino e formação, apoia estágios e intercâmbios de jovens.

Estudar no estrangeiro é uma mais valia na formação profissional que, comprovadamente, aumenta as perspetivas de emprego dos alunos, a par de ser uma oportunidade para melhorar os conhecimentos linguísticos, reforçar a autoconfiança e permitir o contacto com uma nova cultura.

Este programa permite ainda, combinar o período de estudos no estrangeiro com um estágio. Neste contexto, a EPAV, teve duas candidaturas aprovadas a este programa de mobilidade para fins de aprendizagem de formandos e de pessoal das organizações de EFP (Ensino Profissional).

Um dos programas EFP/ Short term mobility of VET learners Activity (Europa à mesa) terá a participação de dez alunos, dos cursos profissionais de Técnico de Cozinha/Pastelaria e de Técnico de Restaurante/Bar, no ano letivo 2021/2022. Os alunos irão realizar parte da sua FCT em Barcelona – Espanha, entre 15 de abril e 22 de maio de 2021.

O segundo programa EFP/ Short term mobility of VET learners Activity e EFP/ Jobshadoing (Construir novos horizontes) terá a participação de doze alunos, dos cursos profissionais de Técnico de Proteção Civil e de Técnico de Apoio à Infância também no ano letivo 2021/2022. Participarão ainda, quatro docentes do Ensino Profissional, dois de cada área, em atividades de formação beneficiando de um período de acompanhamento num posto de trabalho/observação numa empresa ou em qualquer outra organização de ensino profissional. Os alunos irão realizar parte da sua FCT em Milão – Itália, entre 15 de abril e 22 de maio de 2021. Os professores em realizarão a sua formação também em Milão – Itália, entre 15 de abril e 22 de abril de 2021.

Programa EFP/VET (Europa à mesa)	
Seleção dos Alunos Participantes	Novembro de 2020
Ida do Grupo de Alunos Participante + Professor Acompanhante	15 de abril de 2021
Regresso do Professor Acompanhante	22 de abril de 2021
Ida do Professor Acompanhante	16 de maio de 2021
Regresso do Grupo de Alunos Participante + Professor Acompanhante	22 de Maio de 2021

Programa EFP/VET e EFP/ Jobshadoing (Construir novos horizontes)	
Seleção dos Alunos Participantes	Novembro de 2020
Ida do Grupo de Alunos Participante, Professor Acompanhante e Professores em mobilidade	15 de abril de 2021
Regresso do Professor Acompanhante e Professores em mobilidade	22 de abril de 2021
Ida do Professor Acompanhante	16 de maio de 2021
Regresso do Grupo de Alunos Participante + Professor Acompanhante	22 de maio de 2021

7.6 Laboratórios Criativos (Creative Labs)

Este ano letivo deu-se inicio aos Laboratórios Criativos (Creative Labs), que têm como objetivo desenvolver o sentimento de pertença à escola por parte dos alunos, ao mesmo tempo que se desenvolvem atividades promotoras de saúde (emocional) e bem-estar, de reforço das relações sociais e de solidariedade, de fomento da cooperação e espírito de grupo.

Pretende-se igualmente proporcionar aos alunos múltiplas experiências e memórias inesquecíveis.

	Colares	Peniche	Sintra
Creative	Creative Lab de Música	Creative Lab de Música	Creative Lab de Música
		Creative Lab de Dança	Creative Lab Expressões Artísticas

8. Autonomia e Flexibilidade

8.1. Cultura Gráfica e Digital (CGD)

Após avaliação, da implementação da disciplina Opção de Escola – Cultura Gráfica e Digital -em substituição da disciplina de TIC, no ano letivo 2018/19 entendeu-se que a mesma foi uma mais valia para o currículo dos diversos cursos, bem como para o desenvolvimento de novas competências nos alunos.

Assim, a escola tomando por referência a matriz curricular-base e as opções relativas à autonomia e flexibilidade curricular manterá esta oferta de escola. A disciplina que substitui TIC

é Cultura Gráfica e Digital, que passou a ser lecionada nos 3 anos e que passou a ter 150 horas. As UFCD que compõe a disciplina são:

- UFCD 9306 – Comunicação e Imagem – 50h
- UFCD 9310 – Elaboração de Portefólio Profissional – 25h
- UFCD 0161 – Execução de Produto de Multimédia Final – 50h
- UFCD 9325 – Projeto Experimental – 25h

8.2. Cidadania e Desenvolvimento (CeD)

No âmbito do decreto-lei nº 55/2018 e de forma a operacionalizar a componente da Cidadania e Desenvolvimento, reorganizamos, no ano letivo 2018/19, os Planos Curriculares dos Cursos tendo como ponto de partida a disciplina de área de integração e o domínio da cidadania e desenvolvimento, que passaram a ser as **disciplinas integradoras do currículo**. Para cada modulo (temas) da área de integração, fez-se corresponder um domínio da cidadania e desenvolvimento e as áreas de competência (do perfil do aluno) a serem desenvolvidas. A articulação entre estas duas disciplinas que permite uma abordagem transversal e transdisciplinar do currículo modular, conduziu a uma interação e articulação horizontal/transversal dos diferentes saberes de todas as componentes do currículo.

No ano letivo 2019/2020 foram feitos alguns ajustes aos planos curriculares, fruto da avaliação da sua implementação, no final do ano letivo 2018/2019, que se manterão no presente ano letivo.

Disciplinas Integradoras do Currículo			
Area Integração			Cidadania e Desenvolvimento
Módulo 1. Pessoa, Família e Sociedade	1º ano	Domínios	Tema: Interculturalidade (diversidade cultural)
Módulo 2. Homem, Cultura e Religião	1º ano		Temas: (1) Saúde (promoção da saúde, saúde pública, alimentação, exercício físico); (2) Sexualidade (diversidade, direitos, saúde sexual e reprodutiva); (3) Risco
Módulo 3. - Ética, Mundo e Cooperação	2º ano		Temas: (1) Direitos Humanos; (2) Igualdade de Género; (3) Educação Ambiental
Módulo 4. Democracia, Região e Cooperação	2º ano		Tema: (1) Instituição e Participação Democrática; (2) Voluntariado
Módulo 5. Empreendedorismo, Arte e Comunicação	3º ano		Temas: (1) Empreendedorismo, (2) Mundo do Trabalho
Módulo 6. Natureza, Sustentabilidade e Identidade Regional	3º ano		Temas: (1) Desenvolvimento Sustentável; (2) Educação Ambiental; (3) Literacia Financeira e Educação para o consumo

A cada tema corresponderá o desenvolvimento de um ou mais temas e projetos, no âmbito das diferentes componentes de formação, disciplinas e UFCD.

8.3 Projetos Integradores

O **Trabalho de Projeto**, é por excelência um meio de diferenciação pedagógica, onde cada aluno é levado a trabalhar colaborativamente, a superar-se e a apropriar-se de novas estratégias para atingir as aprendizagens estabelecidas. Os projetos que se desenvolvem estão intimamente ligados aos domínios da componente de Cidadania e desenvolvimentos (CeD).

	Colares	Peniche	Sintra
Projetos	1º ano - Interculturalidade	1º ano – “um Mundo de Muitos Sabores”	1º ano – “EntreCulturas” - Jornal de Parede
	2º ano – Literacia financeira e educação para o consumo	1º ano – “Semana da Saúde e Educação”	1º ano – “Arrisco sem Risco”
	3º ano – Mundo do Trabalho e voluntariado	1º ano – Feira Intercultural	2º ano - Voluntariado - Exposição
		2º ano – “Voluntariado em Ação”	2º ano – “Ser Cidadão com Convicção”
		3º ano - “Empreendedorismo”	3º ano – “Consumo com Rumor” – Ciclo de Palestras e construção de um jogo de tabuleiro
		3º ano “Desenvolvimento Sustentável”	Todos os anos – “Escola Limpa tem Outra Pinta!”

Nota: Ao longo do ano letivo poderão ser dinamizados, em cada polo, outros projetos integradores.

Plano Anual de Atividades

Polo de Colares

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Projetos da Componente de Cidadania e Desenvolvimento

Domínios	Objetivos	Atividades	Parceiros	Calendarização
Mundo do trabalho Voluntariado (3º ano)	Criar relacionamento com as instituições	<ul style="list-style-type: none"> - Distribuição de alimentos; - Recolha de bens/vestuário/calçado; - Revitalização e Manutenção de jardins da sarrazola; - Criação de projetos para decoração dos bancos exteriores com temas relacionados com o trabalho/voluntariado 	Lares do Exército Salvação	
Interculturalidade (1º ano e CEF)	Sensibilizar e desenvolver a tolerância perante as diversas culturas.	<ul style="list-style-type: none"> - Fazer bancas com gastronomia internacional. (street food); - Fazer levantamento das nacionalidades dos alunos e procurar mais receitas internacionais; - Apostar em comida simples e saudável; - Criação de mocktails e outras bebidas de vários países; - Realização de jogos tradicionais com os alunos 	Todas as atividades deverão contar com a participação dos encarregados de educação	

Literacia financeira e educação para o consumo (2º ano)	Tem por objetivo sensibilizar para o consumo consciente, poupança, desenvolvimento sustentável, educação ambiental e saúde.	- Workshops; - Exposições; - Jogos didáticos;	Todas as atividades deverão contar com a participação dos encarregados de educação	25 a 29 de outubro
--	---	---	--	--------------------

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Semana Integradora

SEMANA INTEGRADORA

Ano Letivo 2021/22 | 13 a 17 de setembro | Polo de Colares



A não participação nas atividades propostas resulta numa falta de presença à disciplina em que a atividade se insere

epav	SEGUNDA 13- 09	TERÇA 14- 09	QUARTA 15- 09	QUINTA 16- 09	SEXTA 17- 09
	<p>9:30h Receção aos alunos dos 1º anos e CEF's (Salão Multiusos)</p>	<p>9:00h - 13:00h Vindima - 14 RB, 16 RB e 18 RB</p>	<p>08:30h - 13:00h Atividade integradora - Restaurante/Bar - 16 RB, 14 RB e 18 RB - <u>Restaurante Sarrazola.</u></p>	<p>08:30h - 13:00h Atividade desportiva - 14 RB, 16 RB e 18 RB <u>Campo de jogos</u></p>	<p>08:30h - 13:00h Peddy Paper com lanche - 18 RB, 16 RB e 14 RB <u>Portão da Escola</u></p>
	<p>11:00h Sessão com a Psicóloga 1º anos e CEF's (Salão multiusos)</p> <p>11:00h Receção aos alunos dos 2º e 3º anos (<u>Auditório da escola</u>)</p> <p>12:00h Receção aos EE - 1º anos e CEF's (<u>Salão multiusos</u>)</p> <p>12:30h Receção aos EE - 2º e 3º anos (<u>Auditório da escola</u>)</p>	<p>08:30h - 13:00h Atividade desportiva - 27 CP - <u>Campo de Jogos</u></p> <p>08:30h - 13:00h Atividade integradora - cozinha - 23 CP, 29 CP - <u>Cozinha Sarrazola</u></p> <p>08:30h - 12:30h Peddy Paper com lanche - 23 CP, 30 CP <u>Portão da Escola</u></p> <p>14:00h - 16:30h Peddy Paper com lanche - 24 CP <u>Portão da Escola</u></p>	<p>08:30h - 13:00h Peddy Paper com lanche - 26 CP <u>Portão da Escola</u></p> <p>08:30h - 13:00h Atividade desportiva - 24 CP e 29 CP <u>Campo de Jogos</u></p> <p>10:30h - 13:00h Atividade desportiva - 23 CP e 30 CP <u>Campo de Jogos</u></p>	<p>08:30h - 13:00h Atividade desportiva - 26 CP - <u>Campo de jogos</u></p> <p>08:30h - 13:00h Atividade integradora - Cozinha - 24 CP, 30 CP <u>Cozinha Sarrazola.</u></p> <p>08:30h - 12:30h Peddy Paper com lanche - 29 CP e 27 CP <u>Portão da Escola</u></p>	<p>08:30h - 13:00h Atividade integradora - Cozinha - 26 CP, 27 CP <u>Cozinha Sarrazola.</u></p>
	<p>14:00h - 16:00h Sessões com os coordenadores e OET's: todas as turmas</p>	<p>08:30h - 13:00h Atividade integradora Pastelaria - 4 PP, 6 PP, 5 PP - <u>Pastelaria das vivendas.</u></p>	<p>08:30h - 13:00h Peddy Paper com lanche - 6PP, 4PP e 5PP <u>Portão da Escola</u></p>	<p>10:30h - 13:00h Atividade desportiva - 4 PP, 5 PP e 6 PP <u>Campo de Jogos</u></p>	
	<p>Coordenação de Cozinha e CEF - Mariana Costa - <u>Salão multiusos</u></p> <p>Coordenação de Restaurante/Bar - José Martins - sala 6 A</p>	<p>08:30h - 13:00h Atividade desportiva - 14 TAB e 15 TAB <u>Campo de Jogos</u></p>		<p>08:30h Atividade integradora 14 TAB e 15 TAB <u>"A nossa horta"</u></p>	<p>14:00h - 16:30h Peddy Paper com lanche - 14 TAB, 15 TAB <u>Portão da Escola</u></p>
	<p>Coordenação de Padaria/ Pastelaria - Conceição Moura - sala 3</p> <p>Coordenação de Turismo Ambiental e Rural - Inês Furtado - sala 5</p>	<p>14:00h - 16:30h Peddy Paper com lanche - 36 EFJ <u>Portão da Escola</u></p>	<p>10:30h - 13:00h Atividade desportiva - 36 EFJ <u>Campo de Jogos</u></p>	<p>08:30h - 13:00h Atividade integradora - 36 EFJ - <u>Cozinha Sarrazola.</u></p>	
	<p>Coordenação de CEF - Cuidadores de Crianças e Jovens - Sónia Dias - sala 12</p>	<p>08:30h - 13:00h Atividade desportiva - 35 EFJ <u>Campo de Jogos</u></p>		<p>08:30h Atividade integradora 35 EFJ - <u>"A nossa horta"</u></p>	<p>14:00h - 16:30h Peddy Paper com lanche - 35 EFJ <u>Portão da Escola</u></p>

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

GAAF e Eco Escolas

Atividades	Turma	Dinamizadores	Data
Bullying - como travar?	Todas	Dr.ª Sonia Dias	1º período
Empregabilidade dentro da União Europeia	2º anos	Dr.ª Sonia Dias, Prof. Ricardo Malheiro	1º período
Redes sociais – Doença?	Todas	Dr.ª Sonia Dias Prof. José Martins	2º e 3º período
Reciclagem, como fazer?	Todas	Prof. David Mota Dr.ª Sonia Dias Prof. Ana Rita	2º período
Ser Solidário	Todas	Dr.ª Sonia Dias Prof. Inês Furtado	1º e 2º período
Prevenção das drogas e seus efeitos	Todas	Dr.ª Sonia Dias	1º e 2º período
Sustentabilidade ambiental	Todas	Dr.ª Sonia Dias Prof. David Mota	Todo o Ano
Horta Ervas Aromáticas	Todas	Dr.ª Sonia Dias Prof. David Mota	Todo o Ano

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Curso de Restauração de Técnico de Restaurante/Bar

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Atividades de Vindima na vinha da Escola	Todas as turmas	Prof. Tiago Sequeira Prof. David Mota Prof. José Martins	1º período
Dia da Lavagem das mãos	Turmas 16 RB e 14 RB	Prof. Mariana Costa Prof. Tiago Sequeira	1º período
Dia Nacional do Estudante de Hotelaria	Todas as turmas	Prof. Mariana Costa Prof. Tiago Sequeira	1º período
Festa de Halloween com criação de cocktail	Todas as turmas	Prof. Tiago Sequeira	1º período
Visita estudo ao museu Da Coca Cola Portugal	Todas as turmas	Prof. José Martins	1º período
Festival da Maçã Reineta de Fontanelas	Turma 16 RB	Prof. José Martins Prof. Tiago Sequeira	1º período
Visita à Cocktail Team	Todas as turmas	Prof. José Martins, Prof. Tiago Sequeira	2º período
Visita ao Museu do Whisky	Todas as turmas	Prof. José Martins	2º período
Workshop de trabalhos com frutas “Carving”	Turma 14 RB e 16 RB	Prof. José Martins	2º período
Atividades no âmbito do dia de S. Valentim	Todas as turmas	Prof. Tiago Sequeira	2º período

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Curso de Restauração de Técnico de Cozinha/Pastelaria

Curso de Técnico de Pastelaria/Padaria

CEF de Cozinheiro

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Atividades de Vindima na vinha da Escola	Todas as turmas	Prof. Bruno Gaspar Prof. David Mota Prof Mariana Costa Prof. Conceição Moura	1º período
Visita estudo Mercado da Ribeira, Mercado do Martim Moniz e Museu da Moeda	Todas as turmas	Prof. Bruno Gaspar Prof. Conceição Moura, Prof. Ricardo Carmo	1º período
Dia da Lavagem das mãos	Turmas 27 CP, 26 CP e 5PP	Prof. Mariana Costa Prof. Tiago Sequeira	1º período
Dia Nacional do Estudante de Hotelaria	Todas as turmas	Prof. Mariana Costa Prof. Conceição Moura	1º período
Visita à Fabrica Cutelaria IVO	Todas as turmas	Prof. Conceição Moura Prof. Mariana Costa	1º período
Festival Maça Reineta de Fontanela	Todas as turmas	Prof. Conceição Moura Prof. Diana Pereira	1º período
Festa de Halloween com criação com refeição e bolachas temáticas	Todas as turmas	Prof. Bruno Gaspar Prof. Conceição Moura	1º período
Atividade de São Martinho com workshops de produtos feitos com castanha e abobora	Turmas, 29 CP, 30 CP 36 EFJ, 6 PP	Prof. Bruno Gaspar Prof. Sonia Dias Prof. Conceição Moura	1º período
Concursos gastronómicos	Todas as turmas	Prof. Bruno Gaspar Prof. Mariana Costa Prof. Conceição Moura	1º período e 2º período
Visita e Atividade prática no Mercado Municipal de Sintra	Todas as turmas	Prof. Mariana Costa, Prof. Conceição Moura	2º período
Atividades no âmbito do dia de S. Valentim	Todas as turmas	Prof. Conceição Moura	2º período

Plano Anual de Atividades – Polo de Colares

Curso de Técnico de Turismo Ambiental e Rural

Atividade	Turmas	Prof. Dinamizador	Data
Visita estudo Monumentos de Sintra	15 TAB	Prof. Inês Furtado, Prof. Sonia Dias	1º período
Atividade pratica no Sarrazola com simulação de serviço de receção e restaurante	15 TAB	Prof. Ines Furtado	1º período e 2º período
Atividade pratica no Hotel Pinhalmar com simulações práticas on job de todos os serviços	15 TAB 14TAB	Prof. Inês Furtado	1º período
Visita de estudo ao aeródromo de Tires	15 TAB 14 TAB	Prof. Inês Furtado,	1º período
Visita de estudo ao Jardim Zoológico de Lisboa	15 TAB 14 TAB	Prof. Inês Furtado	1º período
Visita de estudo à Iha de São Miguel	15 TAB 14 TAB	Prof. Inês Furtado, Prof. Filipa Spínola	2º período
Atividades no âmbito do dia de S. Valentim	15 TAB 14 TAB	Prof. Inês Furtado, Prof. Filipa Spínola	2º período

Plano Anual de Atividades

Polo de Peniche

Plano de Atividades – Polo de Peniche

GAAF e Eco Escolas

Atividade	Turmas	Dinamizador	Data
Eco Natal (decorações com materiais recicláveis)	Turmas de 1º ano	Dr.ª Paula Santos Prof.ª Sónia Henriques	1º período
Prevenção da violência no namoro	Todas	Dr.ª Paula Santos Enf.ª Carla Lopes	3º período
Prevenção do consumo de Substâncias Psicoativas	Todas	Dr.ª Paula Santos Entidade Porto Mais Seguro	3º período
Alimentação saudável	Todas	Dr.ª Paula Santos	3º período
Enf. Fernanda Viola (A importância do planeamento familiar)	Todas	Dr.ª Paula Santos	3º período
Estufa “Ervas Aromáticas”	Todas	Dr.ª Paula Santos Prof.ª Sónia Henriques	Todo o Ano
Programa Eco Escolas	Todas	Dr.ª Paula Santos Prof.ª Sónia Henriques	Todo o Ano
Comemoração do dia internacional de....	Todas	Dr.ª Paula Santos	Todo o ano
Concursos de jogos de tabuleiro e artes decorativas	Todas	Dr.ª Paula Santos	Todo o ano
Visita de estudo à ETAR	A definir	Dr.ª Paula Santos	A definir

Visita de estudo ao Museu do Coche	A definir	Dr.ª Paula Santos	A definir
Alimentação saudável	Todas	Dr.ª Paula Santos Prof.ª Sónia Henriques	3º período
Recolha de tampas de plástico (Reciclagem)	25CP 15RB	Dr.ª Paula Santos Prof.ª Sónia Henriques	Todo o ano
Recolha de roupa para instituição	28CP 17RB	Dr.ª Paula Santos Prof.ª Sónia Henriques	Todo o ano
Programa Eco Escolas	Todas	Dr.ª Paula Santos Prof.ª Sónia Henriques	Todo o Ano
Recolha de bens alimentares para instituição	28CP 17RB	Dr.ª Paula Santos Prof.ª Sónia Henriques	Todo o ano
Monitorização e análise do consumo da água na escola		Dr.ª Paula Santos Prof. Sónia Henriques Prof. Pedro Carvalho	Todo o ano
Recolha de livros (Biblioteca)	Todas	Dr.ª Paula Santos Prof. Sónia Henriques Prof. Pedro Carvalho Prof. Marta Santos	Todo o ano
Dia Nacional do Mar -Palestra importância do mar -Cartazes poluição do mar -Confeções de peixe	25CP 28CP	Todos	16 de Novembro

Plano de Atividades – Polo de Peniche

Curso de Restauração de Técnico de Cozinha-Pastelaria

Atividade	Turmas	Docente/Formador	Data
Atividades integradoras - Team Building	31CP 28CP 25CP	Prof. Pedro Carvalho Dr.ª Paula Santos	14 de setembro de 2021
Atividades integradoras - Jogos tradicionais	28CP 25CP	Prof. Pedro Carvalho Prof. Soraia Ribeiro	14 de setembro de 2021
Atividades integradoras – Confeções de cozinha	31CP 28CP 25CP	Prof. Sónia Henriques Prof. Bruno Gaspar	15 de setembro de 2021 16 de setembro de 2021
Decorações alusivas ao Halloween	31CP 28CP 25CP	Dr.ª Paula Santos Dr.ª Soraia Ribeiro	29 de outubro
São Martinho – Castanhas Assadas	Todas as turmas	Prof. Sónia Henriques	11 de Novembro
Semana da Hotelaria – Feira gastronómica_ interculturalidade	31CP	Prof. Sónia Henriques	22 a 26 de novembro
Semana da Hotelaria – Ida ao mercado de Peniche comprar de produtos e confeções	28CP	Prof. Sónia Henriques	22 a 26 de Novembro
Semana da Hotelaria – Workshop de gastronomia alentejana	25CP	Prof. Sónia Henriques	22 a 26 de Novembro

Confeções de pastelaria típica do natal	31CP 28CP 25CP	Prof. Sónia Henriques	13 a 17 de Dezembro
Immigrant Hall of fame	28CP	Prof. Guida Esperança	1º período
Meals of the world	25CP	Prof. Guida Esperança	1º período
Dia internacional do vinho do porto_ Confeções com vinho do porto	31CP 25CP	Prof. Sónia Henriques	27 de janeiro
Dia de são Valentim Decorações de salas	Todas	Prof. Sónia Henriques	14 de Fevereiro
Dia da mulher Brunch (PinhalMar)	28CP 25CP	Prof. Sónia Henriques	8 de março
Confeções de pastelaria típica da páscoa	31CP 37EFJ	Prof. Sónia Henriques	4 a 5 de Abril
Semana da Hotelaria_ Concurso entre turmas_ A melhor sobremesa de chocolate	31CP 28CP 25CP	Prof. Sónia Henriques	18 a 22 de Abril
Semana da Hotelaria_ Street Food_ Comida típica portuguesa	28CP 25CP	Prof. Sónia Henriques	18 a 22 de Abril
Semana da Hotelaria_ Gastronomia italiana	31CP 34EFJ 37EFJ	Prof. Sónia Henriques	18 a 22 de Abril
Penfriends	25CP	Prof. Guida Esperança	3º período
Environment Project	28CP	Prof. Guida Esperança	3º período

Semana da Saúde e educação_ Workshop de sobremesas sem açúcar	28CP 37EFJ 34EFJ	Prof. Sónia Henriques	16 a 20 de Maio
Semana da saúde e educação_ Alimentos bons para a saúde	31CP 25CP	Prof. Sónia Henriques	16 a 20 de Maio
Semana da Saúde e educação_ Gastronomia sustentável	28CP 25CP	Prof. Sónia Henriques	16 a 20 de Maio
Semana da Hotelaria_ Confeções com frutas tropicais	28 CP 31 CP 37EFJ	Prof. Sónia Henriques	13 a 17 de Junho
Semana da Hotelaria_ Gastronomia mexicana	28CP 34EFJ	Prof. Sónia Henriques	13 a 17 de Junho
Semana da Hotelaria_ Workshop de risottos	31CP	Prof. Sónia Henriques	13 a 17 de Junho

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Plano de Atividades – Polo de Peniche

Curso de Restauração de Técnico de Restaurante - Bar

Atividade	Turmas	Docente/Formador	Data
Atividades integradoras - Team Building	19RB 17RB 15RB 34EFJ 37EFJ	Prof. Pedro Carvalho Dr.ª Paula Santos	14 de setembro de 2021
Atividades integradoras - Jogos tradicionais	17RB 15RB	Prof. Pedro Carvalho Prof. Soraia Ribeiro	14 de setembro de 2021
Atividades integradoras - Workshop Monin	19RB 37EFJ	Prof. Daniel Belo	14 de setembro de 2021
Atividades integradoras – Serviço de RB	19RB 15RB 17RB 34EFJ 37EFJ	Prof. José Martins Prof. Ricardo Pãozinho	15 de setembro de 2021 16 de setembro de 2021
Atividades integradoras – Bar	19RB 15RB 17RB 34EFJ 37EFJ	Prof. Daniel Belo	17 de setembro de 2021
Decorações alusivas ao Halloween	19RB 15RB 17RB 34EFJ 37EFJ	Dr.ª Paula Santos Prof. Soraia Ribeiro	29 de Outubro
São Martinho – Castanhas Assadas	Todas as turmas	Prof. Sónia Henriques	11 de Novembro

Semana da Hotelaria – Workshop de canapés e entradas	34EFJ 37EFJ	Prof. Sónia Henriques	22 a 26 de Novembro
Semana da Hotelaria – Workshop Aguardente Vínica Lourinhã	19RB 17RB	Prof. Sara Almeida Prof. Nádia Santos	22 Novembro
Semana da Hotelaria – Workshop Aguardente Vínica Lourinhã	34EFJ 15RB	Prof. Sara Almeida Prof. Nádia Santos	23 Novembro
Semana da Hotelaria – Concurso inter-turmas de cocktails <i>#BartendersChallenge3</i>	15RB 17RB 19RB	Prof. Daniel Belo	23 Novembro
Semana da Hotelaria – Workshop de Elaboração de cocktails MONIN 2021	15RB	Prof. Daniel Belo	23 Novembro
Semana da Hotelaria – Concurso espelho de fruta	19RB	Prof. Sara Almeida	24 Novembro
Semana da Hotelaria – Casos reais: 3 posições diferentes em F&B	15RB 17RB	Prof. Sara Almeida 3 convidados	25 Novembro
Semana da Hotelaria – Workshop Licor Beirão	19RB 37EFJ	Prof. Daniel Belo	25 Novembro
Semana da Hotelaria – Gestão F&B e sucesso de Bar com sustentabilidade	15RB	Prof. Sara Almeida Prof. Daniel Roberto	26 Novembro

Semana da Hotelaria – Workshop Aguardente Vínica Lourinhã	37EFJ	Prof. Sara Almeida Prof. Nádia Santos	26 Novembro
Semana Hotelaria – Concurso de Mise-en- Place	19 RB	Prof. Sofia Furtado	1º Período
Decorações de Natal	19RB	Prof. Sofia Furtado	1º Período
Workshop Cocktails de Natal	15RB 17RB	Prof. Daniel Belo	Dezembro
Dia internacional do vinho do porto_ Cocktails com vinho do porto	19RB 37EFJ 34EFJ	Prof. Soraia Ribeiro	27 de janeiro (quinta-feira)
Dia de são Valentim Decorações de salas	Todas	Prof Sónia Henriques	14 de Fevereiro (segunda- feira)
Dia da mulher Brunch (PinhalMar)	15RB 17RB	Prof. Sara Almeida	8 de março (terça-feira)
Semana da Hotelaria – Opções ensino superior em turismo e hotelaria	19RB 17RB	Prof. Sara Almeida	18 Abril
Semana da Hotelaria – Concurso “Turismo & Hotelaria em Portugal”	34EFJ 15RB	Prof. Sara Almeida a	19 Abril
Semana da Hotelaria – Visita de estudo a hotel	19RB	Prof. Sara Almeida	20 Abril
Semana da Hotelaria – Visita de estudo a hotel	15RB 17RB	Prof. Sara Almeida	21 Abril

Semana da Hotelaria – Nos bastidores da Hotelaria: Documentário Hotel Balmoral	15RB 37EFJ	Prof. Sara Almeida	22 Abril
Semana da Hotelaria – Workshop de Schweppes	17RB 34EFJ	Prof. Daniel Belo	26 Abril
Semana da Hotelaria Workshop de Bebidas do Mundo	17RB 19RB 34EFJ 37EFJ	Prof. Daniel Belo	28 Abril
Semana Hoteleira – Concurso de Mocktails	19RB	Prof. Sofia Furtado	2º Período
Semana Hoteleira – Workshop de Sangrias	19RB	Prof. Sofia Furtado	2º Período
Meals of the world	15RB	Prof. Guida Esperança	3º período
Semana da Saúde – Estilos de vida na Hotelaria	19RB 17RB	Prof. Sara Almeida	16 Maio
Semana da Saúde – Documentário “Saúde à Venda”	34EFJ 37EFJ 15RB	Prof. Sara Almeida	17 Maio
Semana da Saúde – Saúde física e saúde mental	19RB	Prof. Sara Almeida 1 convidado	18 Maio
Semana da Saúde – Dia da juventude e do desporto - Turquia	15RB 17RB	Prof. Sara Almeida	19 Maio
Semana da Saúde - Workshop de Bebidas saudáveis	17RB 19RB 34EFJ 37EFJ	Prof. Daniel Belo	19 Maio

Semana da Saúde – Tapas saudáveis	15RB 37EFJ	Prof. Sara Almeida	20 Maio
Semana da Saúde – Workshop Sumos Detox	19RB	Prof. Sofia Furtado	3º Período
Semana da Hotelaria - Workshop Nescafé	19RB 37EFJ	Prof. Daniel Belo	13 a 17 de junho
Semana da Hotelaria - Neurociências na Restauração	19RB 17RB	Prof. Sara Almeida	13 Junho
Semana da Hotelaria - Neurociências na Restauração	34EFJ 37EFJ 15RB	Prof. Sara Almeida	14 Junho
Semana da Hotelaria - Iguarias e regimes alimentares do Mundo	19RB	Prof. Sara Almeida	15 Junho
Semana da Hotelaria - Iguarias e regimes alimentares do Mundo	15RB 17RB	Prof. Sara Almeida	16 Junho
Semana da Hotelaria - Visita de estudo com limpeza de praia	15RB 37EFJ	Prof. Sara Almeida	17 Junho
Semana da Hotelaria - Palestra sobre turismo sustentável	15RB	Prof. Soraia Ribeiro	3º período
Penfriends	15RB	Prof. Guida Esperança	3º período
Environment Project	17RB	Prof. Guida Esperança	3º período
Workshop mixologia molecular	15RB 17RB	Prof. Soraia Ribeiro	3º período

Semana da Saúde e educação_ Workshop de sobremesas sem açúcar	28CP 37EFJ 34EFJ	Prof. Sónia Henriques	16 a 20 de Maio
--	------------------------	-----------------------	-----------------

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Plano Anual de Atividades

Polo de Sintra

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Projetos de Polo

“EPAV com Arte”

(Educação pela Arte)

O Polo de Sintra vai iniciar este ano letivo o projeto “**EPAV com Arte**”, no âmbito da Educação pela Arte. O projeto que se inicia, está assente no Plano Nacional das Artes (PNA) e pretende ser um projeto de continuidade, que passe a fazer parte integrante do Projeto Educativo da Escola e em que a Educação pela Arte seja olhada como um instrumento para o desenvolvimento de competências do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, como estratégia de/e para uma escola promotora de competências de cidadania.

Através da Educação pela Arte, os alunos experienciam, conhecem e compreendem os seus sentimentos e emoções. As diferentes formas de expressão artística favorecem o desenvolvimento holístico do aluno, facilitando o processo de encontro da sua identidade pessoal.

A arte favorece a expressão livre do pensamento e da criatividade, estimulando o potencial e consciência das possibilidades existenciais essenciais para a prática de uma cidadania autêntica e ativa.

Os Objetivos deste projeto são:

- Promover uma Educação Completa (porque uma educação só será completa se integrar a dimensão cultural e artística);
- Garantir a igualdade de oportunidades no acesso dos alunos à produção cultural e artística;
- Promover a transformação social, mobilizando para as atividades escolares, de uma forma transversal, o poder educativo das artes e do património na vida dos cidadãos: para todos e com cada um;
- Explorar conteúdos transdisciplinares onde a cultura e a arte são aglutinadoras das várias áreas de conhecimento;
- Favorecer a expressão livre do pensamento e da criatividade;
- Promover o desenvolvimento holístico facilitando o processo de encontro da identidade pessoal.

O “EPAV com Arte” está intimamente ligado aos Criative Lab desenvolvidos no polo de Sintra – Criative Lab de Musica e Criative Lab de Expressões Artísticas - sendo estes os impulsionadores deste projeto.

Os Criative Lab, acontecem às “quintas-feiras e sempre que calhar!” proporcionando a toda a comunidade escolar a oportunidade de se envolver no projeto!

Atividade	Data	Para Quem?	Dinamizador(es)
Promoção do Creative Lab de Música – Apresentação no átrio da escola de várias músicas	24 de setembro	Comunidade Escolar	Prof. António Cardoso Turma 11PC
Promoção do Creative Lab de Expressões Artísticas – Por Detrás da Máscara	1 de outubro	Comunidade Escolar	Prof. Inês Andrade
Cantigas de Hoje!	22 de outubro	Comunidade Escolar	Prof. António Cardoso Turma 13PC
Cantigas de Amor!	12 de novembro	Comunidade Escolar	Prof. António Cardoso Turma 13AE
Vamos cantar as Janeiras! (cantar as janeiras pelas ruas de Sintra)	Janeiro	Comunidade em Geral	Prof. António Cardoso

Nota: serão desenvolvidas outras atividades ao longo do ano letivo

“Escola Limpa Tem Outra Pinta!”

Este ano letivo desenvolver-se-á um projeto que sob o mote “Escola Limpa tem Outra Pinta!” pretende desenvolver o sentimento de pertença da comunidade escolar, ao espaço físico e psicológico que é a Escola.

Pretende-se que a Escola seja sentida por todos como um **Espaço Relacional** onde o processo de ensino-aprendizagem e as relações sociais são entendidas como fundamentais no desenvolvimento de cada um e de todos, como pessoas.

Assim, a par da promoção de um clima afetivo favorável e de grande proximidade entre toda a comunidade escolar, onde se desenvolvem relações sociais significativas, pretende-se desenvolver diversas ações de preservação do espaço escolar e comunitário.

Escola LIMPA

Tem outra pinta

Atividade	Data	Para Quem?	Dinamizador(es)
Lançamento de um vídeo sob o tema “Escola Limpa tem outra Pinta!” – passado no ecrã da escola	A partir de 23 de setembro	Comunidade Escolar	Prof. António Batista
Sensibilização para o Bulling Escolar – Diz Não ao Bulling!- projeção de um vídeo e elaboração de cartazes	20 de outubro	Comunidade Escolar	Prof. Rute Ribeiro (CR)
Construção de Eco Pontos para a escola e de cartazes explicativos	setembro/outubro	Comunidade Escolar	Prof. Sónia Gordacho Turmas de AI/AE
Construção de papelões para as salas de aula	setembro/outubro	Todas as Turmas	Prof. Sónia Gordacho Turmas de AI/AE
Realização de uma escala de turmas responsáveis pela recolha e colocação nos ecopontos da rua, do lixo dos ecopontos da escola	Ao longo do ano letivo	Todas as Turmas	Coordenadores Auxiliares de limpeza
Consciencialização da importância de deixarmos os espaços escolares limpos e arrumados (casa comum) para que todos possam usufruir dos mesmos – arrumo das salas no final de cada aula	Ao longo do ano letivo	Todas as Turmas	Todos os professores Auxiliares de limpeza
Recolha de tampinhas para ajudar uma criança com deficiência motora – Consciência do Outro	Ao longo do ano letivo	Comunidade Escolar	Prof. Rute Ribeiro (CR) Auxiliares de limpeza

Nota: serão desenvolvidas outras atividades ao longo do ano letivo

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Semana Integradora

SEMANA INTEGRADORA

Ano Letivo 2021/22 | 13 a 17 de setembro | Polo de Sintra



A não participação nas atividades propostas resulta numa falta de presença à disciplina em que a atividade se insere

	SEGUNDA 13- 09	TERÇA 14- 09	QUARTA 15- 09	QUINTA 16- 09	SEXTA 17- 09
<p>PROTEÇÃO CIVIL</p>	<p>9:30h Receção aos 1º anos (Sala 3)</p> <p>11:00h Sessão com o Psicólogo 1º anos (Auditório)</p>	<p>9:30h Dinâmica de grupo "A Teia" - 1ºano</p> <p>10:30h Sistemas de Segurança contra Incêndios na EPAV - 1º ano</p> <p>10:30h Atividade Ordem Unida (11 PC)</p> <p>14:00h Apresentação do vídeo "Plano de emergência" - 1ºano</p>	<p>10:00h "Conhecer Sintra" - Todos os anos</p> <p>12:00h Almoço no Parque da Liberdade - Todas as turmas</p> <p>15:00h Inteligências Múltiplas - 1ºano</p>	<p>09:30h Workshop "Toca a Mexer" - Todos os anos</p> <p>11:00h Sessão de Comunicação Digital - Todos os alunos</p> <p>14:00h Apresentação da PAP pela antiga aluna de 10PC - Constança (11 PC e 12PC)</p> <p>14:00h QUIZ Cultural - 1º ano</p>	<p>09:30h Peddy Paper por Sintra - Todos os anos</p> <p>14:00h Workshop de Socorismo e Segurança - 1º ano</p>
<p>GESTÃO DE EQUIPAMENTOS INFORMÁTICOS</p>	<p>11:00h Receção aos 2º e 3º anos (Sala 3)</p> <p>12:30h Receção aos EE - 1º ano (Sala 3)</p>	<p>10:00h Inteligências Múltiplas</p> <p>12:00h Almoço no Parque da Liberdade</p> <p>14:00h Peddy Paper por Sintra</p>	<p>09:30h O Mercado de Trabalho do Técnico de GEI</p> <p>11:30h Sessão de Comunicação Digital</p> <p>14:00h As vantagens da Internet</p>	<p>09:30h Dinâmica de grupo "A Teia"</p> <p>11:00h Workshop "Toca a Mexer"</p> <p>14:00h "Conhecer Sintra"</p>	<p>09:30h QUIZ Cultural</p> <p>11:00h "O que sei sobre TIC?"</p>
<p>AÇÃO EDUCATIVA</p>	<p>15:00h Receção aos EE - 2º e 3º anos (Sala 3)</p> <p>14:00h Sessões com os coordenadores: todas as turmas (sala 4)</p>	<p>09:30h Gincana de Jogos Tradicionais - Todos os anos</p> <p>11:30h Mediadores em Ação - "Caça ao Tesouro" - Todas as turmas</p> <p>14:30h Dinâmica de grupo "A Teia" - 1º ano</p>	<p>09:30h Inteligências Múltiplas - 1º ano</p> <p>11:00h Workshop "Toca a Mexer" - todas as turmas</p> <p>15:00h "Conhecer Sintra"</p>	<p>10:00h Peddy Paper por Sintra - Todas as turmas</p> <p>12:00h Almoço no Parque da Liberdade - Todas as turmas</p>	<p>09:30h Sessão de Comunicação Digital - Todas as turmas</p> <p>11:30h Apresentação da PAP pelas antigas alunas de 10 AI</p> <p>14:30h QUIZ Cultural</p>
<p>APOIO PSICOSSOCIAL</p>	<p>16:00h Sessões com os OET's de cada turma</p>	<p>09:30h Sessão de Comunicação Digital - Todos os alunos</p> <p>11:30h Palestra AIA - Associação Imprescindível em Ação - Todas as turmas</p> <p>14:30h Palestra - "PAIS 21" - Todas as turmas</p>	<p>09:30h Workshop "Toca a Mexer" - Todas as turmas</p> <p>11:00h Peddy Paper por Sintra - Todas as Turmas</p> <p>14:30h Mediadores em Ação - Todas as turmas</p>	<p>09:30h Inteligências Múltiplas - 1º ano</p> <p>11:00h Dinâmica de grupo "A Teia" - 1ºano</p> <p>14:00h Apresentação da PAP pela antiga aluna de 4 APS - Tatiana</p>	<p>09:30h Gincana de Jogos Tradicionais - Todos os anos</p> <p>12:30h Almoço no Parque da Liberdade</p> <p>14:00h "Conhecer Sintra"</p>

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Centro de Recursos (CR) e Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF)

Atividade	Data	Para quem ?	Dinamizador(es)
Dinamizadores dos Mediadores Escolares	Ao longo do ano	Mediadores	Prof. Rute Ribeiro (CR) Prof. Pedro Torres (GAAF) Coordenadores de Curso
Comemoração do Dia Mundial da Terceira Idade – Atividade desenvolvida com a Santa Casa da Misericórdia de Sintra	De 25 a 28 de outubro	Turmas de APS	Prof. Rute Ribeiro
Comemoração do Dia Mundial do veganismo – Ementa do refeitório adaptada ao dia	2 de novembro e ao longo do ano	Comunidade Escolar	Prof. Rute Ribeiro Bar
Dia Mundial do Cinema – Exibição do filme “O Ódio que Semeias”	5 de novembro	Comunidade Escolar	Prof. Rute Ribeiro
Dia de S. Martinho – Convidar um assador de castanhas para passar parte do dia na escola	9 de novembro	Comunidade Escolar e Comunidade em Geral	Prof. Rute Ribeiro
Dia Internacional dos Direitos das Crianças - Estendal dos Direitos das Crianças (CPCJ)	De 19 de novembro a 30 de novembro	Comunidade Escolar	Prof. Rute Ribeiro Prof. Sónia Gordacho
Dia Mundial da Ciência – Atelier Experimental (realização de experiências)	24 de novembro	Todas as Turmas	Prof. Rute Ribeiro
Dia internacional da Pessoa com Deficiência – Promover uma aula de EF com desportos adaptados	De 29 de novembro a 3 de dezembro	Todas as Turmas	Prof. Rute Ribeiro Prof. António Monteiro
Dia Internacional dos Direitos Humanos – Atividade de fotografia	10 de dezembro	Todas as Turmas	Prof. Rute Ribeiro
Palestras com entidades no âmbito da orientação vocacional	Ao longo do ano	3º ano	Prof. Rute Ribeiro (CR) Prof. Pedro Torres (GAAF)
Futurália	A definir	Comunidade em geral	Prof. Rute Ribeiro (CR) Prof. Pedro Torres (GAAF)
Divulgação da EPAV	2º e 3º período	Comunidade em geral	Prof. Rute Ribeiro (CR) Prof. Pedro Torres (GAAF)

Nota: Serão programadas atividades para o 2º e 3º períodos (no final de cada período). Poderão ser dinamizadas outras atividades que se considerem pertinentes para cada momento.

Plano Anual de Atividades – Polo de Sintra

Atividades de Cursos e Turmas

Turma/Curso	Data	Atividade	Dinamizador(es)
12PC	13 de outubro	Festival Internacional da Ciência (FICA)	Prof. Mónica Gomes
1GEI	26 de outubro	Visita ao Porto de Lisboa	Prof. Rui Ferreira
AI/AE	25 a 29 outubro	Halloween (decoração da escola) Desfile de Máscaras	Prof. Sónia Gordacho Prof. Marlene Botelho
12PC	3 de novembro	Visita aos Bombeiros Voluntários de Sintra	Prof. Luis Oliveira Prof. Manuel Cecílio
Todos	5 de novembro	A Terra Treme! (exercício nacional de cidadania)	Prof. Luís Oliveira Prof. Manuel Cecílio Prof. Celisa Afonso
APS	novembro	Ciclo de Cinema sobre Educação – Apresentação e debate sobre o filme nas várias turmas	Prof. Celisa Afonso e a turma 6APS
5APS e 11AI	15 de novembro	Ida ao LeFest (Festival de Cinema) – Cinema para Todos (alunos do secundário) – Centro Olga Cadaval	Prof. Ana Palminha Prof. Inês Andrade
PC (12PC, 13PC,14PC)	17 de novembro	Ida à SEGUREX – Salão Internacional da Proteção, Segurança e Defesa (FIL)	Prof. Luís Oliveira Prof. Manuel Cecílio Prof. Mónica Gomes
13AE	22 de novembro	Dia Mundial do Pijama – Apresentação à Comunidade Escolar da coreografia da musica alusiva a este dia	Prof. Sónia Gordacho
11AI e 5APS	3 de dezembro	Melodias da Infância – ida à EB1/JI de Sintra apresentar canções infantis	Prof. António Cardoso
AI/AE, APS e CEF	Novembro/dezembro	Elaboração de decorações de Natal	Prof. Sónia Gordacho Prof. Rute Ribeiro
AI/AE, APS e CEF	dezembro	Venda de Natal	Prof. Sónia Gordacho

Todos	10 de dezembro	Atividade de Natal (nome a definir) – Atividade de Artes e Música e Caixa de Trocas – “Deixa o que puderes Leva o que quiseres!”	Todos (coordenadora da atividade: prof. Rute Ribeiro)
5APS	1º período	Ida ao UM.SA – Exposição CEIJA STOJKA (temática «: etnia cigana)	Prof. Ana Palminha
11PC	2º período	Fernando Pessoa e a Música	Prof. António Cardoso
Todos	25 de fevereiro	Carnaval (atividade a definir)	Coordenadores de Curso Prof. Rute Ribeiro
PC	3 de março	Comemoração do dia Internacional da PC (1 de março)	Prof. Luís Oliveira Prof. da Área Técnica
CEF	2º período	Concurso de Ortografia e Soletração em Português e Inglês	Prof. Isabel Martins
12AE	2º período	Ida ao Museu do Azulejo (FT 10668)	Prof. Sónia Gordacho
Todas as turmas com matemática e físico-química	2º e 3º período	Ida ao Museu da Ciência Viva de Sintra	Prof. Paula Fernandes
Todas as turmas	Abril	Peddy Paper por Sintra (em Inglês)	Prof. Marlene Botelho Prof. Inês Nascimento
AE e CEF	3º período	Ida ao Jardim Zoológico	Prof. Sónia Gordacho Prof. Área Técnica
Todas as turmas	Ao longo do ano letivo	Conhecer Lisboa! (ida a Lisboa, sempre que possível, juntar-se-á com outra atividade)	Todos

Nota: Ao longo do ano letivo serão dinamizadas outras atividades de acordo com as competências a serem desenvolvidas em cada componente/disciplina/modulo/UFCD

Rui Frade Ribeiro
Presidente da Direção Pedagógica